

DAFTAR PUSTAKA

- Arisman, 2002. *Gizi Daur Kehidupan*. EGC. Jakarta
- Bell R.C. & Chang C.M. 2002. *The Exploration Of Taekwondo Training On Personality Traits*. The Sport Journal Vol. 5 No.3
- Bustan, M. N. 2000. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta : Jakarta
- C.K. Giam. 1993. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta : Binarupa Aksara.
- DEPKES RI. 2004. *Profil Kesehatan Indonesia 2003*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia diakses di <http://www.depkes.go.id> pada 3 september 2016
- Guyton And Hall., 2010. *Fisiologi Kedokteran*, 27
- I Dewa Nyoman Supariasa, Bachtiar Bakri & Ibnu Fajar. 2001. *Penilaian Status Gizi*. EGC : Jakarta
- Ikhsan, Muchtar. 2002. *Penatalaksanaan Penyakit Paru Akibat Kerja*, Kumpulan Makalah Seminar K3 RS. Persahabatan Tahun 2001 Dan 2002. Universitas Indonesia : Jakarta.
- Ismaryati, 2006. *Tes Pengukuran Olahraga*. Ghalia Indonesia: Surakarta
- Kodarusman, Rozi. 2015, *The Comparation Of Lung Capacity In Various Sport Athlete*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Kordi R., Maffluni N. 2009. *Combat Sport Medicine* : Springer Verlag
- Madina, Deasy. 2010. *Nilai Kapasitas Vital Paru Dan Hubungannya Dengan Karakteristik Fisik Pada Atlet Berbagai Cabang Olahraga*. Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran.
- Mubarok, Wildan. 2015. *Perbedaan Nilai Vital Capacity, Forced Vital Capacity Dan Forced Expiratory Volume In One Second Antar Cabang Olahraga Pada Atlet Usia 6-12 Tahun (Studi Pada Cabang Olahraga Bola Voli, Sepak Bola, Renang Dan Taekwondo Di Kota Semarang)*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang
- Mutadi, S.Pd, M.Ed. 2000. *Kapasitas Vital Paru-Paru*. Balai Diklat Keagamaan Semarang

Sauri, Agustian. 2013. *Tingkat Kebugaran Pada Mahasiswa Olahraga Tae Kwon Do di Universitas Airlangga*.

Suryadi, V. Yoyok. 2003. *Tae Kwon Do (Poomsae Tae Geuk)*. PT. Gramedia Pustaka Utama

Tirtawirya, Devi. 2010. *Buku Ajar Tae Kwon Do Daya Tahan*. Fakultas Ilmu Olahraga, UNY.

World Taekwondo Federation. 2011. *Competition rules*. Kukkiwon : WTF