

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL...	I
HALAMAN PENGESAHAN	II
PRAKATA	III
DAFTAR ISI	V
DAFTAR TABEL	VIII
DAFTAR GAMBAR	IX
DAFTAR LAMPIRAN	X
INTISARI	XI
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Kolesterol	5
2.1.1. Definisi	5
2.1.2. Pembentukan	5

2.1.3.	Transport kolesterol.....	7
2.1.4.	Manfaat kolesterol... ..	7
2.1.5.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol	8
2.2.	Labu Siam.....	11
2.2.1.	Taksonomi	12
2.2.2.	Morfologi labu siam	13
2.2.3.	Kandungan kimia	13
2.2.4.	Sediaan buah labu siam	19
2.2.4.1.	Ektrak	19
2.2.4.2.	jus.....	20
2.3	Pengaruh ekstrak dan jus labu Siam	21
2.4	Otak saipi	23
2.5	Kerangka Teori	24
2.6	Kerangka Konsep	25
2.7	Hipotesis	25

BAB III METODE PENELITIAN

3.1.	Jenis Penelitian dan rancangan penelitian	26
3.2.	Variabel dan Definisi Operasional	26
3.2.1.	Variabel- variabel Penelitian.....	26
3.2.2.	Definisi Operasional	26
3.3.	Populasi dan Sampel	27
3.3.1.	Populasi	27
3.3.2.	Sampel	27
3.4.	Alat dan Bahan Penelitian.....	28

3.5.	Cara Penelitian	29
3.5.1	Cara pembuatan jus labu siam	29
3.5.2	Cara pembuatan ekstrak labu siam	29
3.5.3	Penentuan Dosis	29
3.5.4	Cara kerja penelitian	30
3.5.5	Pengambilan Sempel Darah	31
	Alur penelitian.....	32
3.6.	Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.7.	Analisis hasil	33
BAB	IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil penelitian	34
4.2	Pembahasan	36
BAB	V . KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan	39
5.2	Saran.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan gizi labu siam	18
Table 4.1 Hasil hasil penelitian	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.6 Struktur Kolesterol.....	6
Gambar 2.2 Biosintesis Kolesterol.....	6
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.6 Ketangka konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 2. Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol

Lampiran 3. Hasil Uji Deskriptif , Uji Normalitas Data dan Homogenitas

Lampiran 4. Hasil Uji Mann Withney

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian