

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| SURAT PERNYATAAN..... | iii |
| PRAKATA..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR SINGKATAN | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| INTISARI..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 4 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritik | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 6 |
| 2.1 Hipertensi | 6 |
| 2.1.1 Definisi Hipertensi..... | 6 |
| 2.1.2 Patofisiologis Hipertensi..... | 6 |

| | | |
|---------------------------------------|---|-----------|
| 2.1.3 | Klasifikasi Hipertensi | 8 |
| 2.1.4 | Faktor Resiko Hipertensi | 9 |
| 2.1.5 | Gejala Klinis Hipertensi | 11 |
| 2.1.6 | Komplikasi Hipertensi | 11 |
| 2.1.7 | Penatalaksanaan Hipertensi | 12 |
| 2.2 | Kepatuhan..... | 18 |
| 2.2.1 | Definisi kepatuhan..... | 18 |
| 2.2.3 | Klasifikasi tingkat kepatuhan | 22 |
| 2.3 | Hubungan Kepatuhan Dengan Keberhasilan Terapi | 23 |
| 2.4 | Kerangka Teori..... | 23 |
| 2.4 | Kerangka Konsep | 24 |
| 2.5 | Hipotesis | 24 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | | 25 |
| 3.1 | Rancangan Penelitian | 25 |
| 3.2 | Variabel Penelitian | 25 |
| 3.2.1 | Variabel bebas | 25 |
| 3.2.2 | Variabel terikat | 25 |
| 3.3 | Definisi Operasional..... | 25 |
| 3.3.1 | Kepatuhan pengobatan..... | 25 |
| 3.3.2 | Hipertensi..... | 26 |
| 3.3.3 | Keberhasilan Terapi..... | 26 |
| 3.3.4 | Kuesioner | 26 |
| 3.4 | Subyek Penelitian | 26 |
| 3.4.1 | Populasi | 26 |
| 3.4.2 | Sampel | 26 |

| | | |
|---|---|-----------|
| 3.4.3 | Besar sampel..... | 27 |
| 3.5 | Instrumen dan Bahan Penelitian..... | 27 |
| 3.5.1 | Alat | 27 |
| 3.5.2 | Bahan | 28 |
| 3.6 | Cara Kerja..... | 28 |
| 3.6.1 | Cara pengambilan sampel..... | 28 |
| 3.6.2 | Penyusunan kuesioner | 28 |
| 3.6.3 | Uji validitas..... | 28 |
| 3.6.4 | Uji Reliabilitas..... | 29 |
| 3.6.5 | Alur penelitian | 30 |
| 3.7 | Tempat dan Waktu | 30 |
| 3.8 | Analisis Hasil..... | 30 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | | 31 |
| 4.1 | Hasil Penelitian..... | 31 |
| 4.1.1 | Analisis univariat | 31 |
| 4.1.1.1 | Distribusi responden menurut usia..... | 31 |
| 4.1.1.2 | Distribusi responden menurut jenis kelamin... | 32 |
| 4.1.1.3 | Distribusi responden menurut tingkat pendidikan..... | 32 |
| 4.1.1.4 | Distribusi responden berdasarkan status pekerjaan..... | 33 |
| 4.1.1.5 | Distribusi responden berdasarkan penyakit penyerta..... | 34 |
| 4.1.1.6 | Distribusi responden berdasarkan riwayat perokok dan minum alkohol..... | 34 |
| 4.1.1.7 | Distribusi responden berdasarkan tingkat kepatuhan..... | 35 |

| | |
|--|----|
| 4.1.1.8. Distribusi responden berdasarkan keberhasilan terapi..... | 35 |
| 4.1.1.9 Distribusi responden berdasarkan tingkat pengetahuan..... | 36 |
| 4.1.1.10. Peran petugas kesehatan..... | 36 |
| 4.1.1.11 Dukungan keluarga..... | 37 |
| 4.1.2 Analisis bivariat | 37 |
| 4.1.2.1 Hubungan antara kepatuhan terhadap keberhasilan terapi..... | 38 |
| 4.1.2.2 Hubungan antara pengetahuan terhadap tingkat kepatuhan..... | 40 |
| 4.1.2.3 Hubungan peran petugas kesehatan terhadap tingkat kepatuhan..... | 41 |
| 4.1.2.4 Hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kepatuhan..... | 42 |
| 4.2 Pembahasan | 43 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 51 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 51 |
| 5.2 Saran | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA | 52 |
| LAMPIRAN | 56 |

DAFTAR SINGKATAN

| | | |
|-------|---|--|
| ACEI | = | <i>Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitor</i> |
| ARB | = | <i>Angiotensin Reseptor Blocker</i> |
| CCB | = | <i>Calcium Chanel Blocker</i> |
| BMI | = | <i>Body Mass Index</i> |
| DASH | = | <i>Dietary Approach to Stop Hypertension</i> |
| DM | = | Diabetes Militus |
| HDL | = | <i>High density Lipoprotein</i> |
| IMT | = | Indeks Masa Tubuh |
| IPTEK | = | Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi |
| IRT | = | Ibu rumah tangga |
| mmHg | = | mili meter hidrogium |
| PTM | = | Penyakit Tidak Menular |
| QOL | = | <i>Quality of Life</i> |
| RS | = | Rumah Sakit |
| WHO | = | <i>World Health Organization</i> |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-------------|---|----|
| Tabel 2.1. | Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC –VII | 8 |
| Tabel 2.2. | Modifikasi Gaya Hidup Untuk Mengontrol Hipertensi | 14 |
| Tabel 4.1. | Karakteristik usia pasien..... | 31 |
| Tabel 4.2. | Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin..... | 32 |
| Tabel 4.3. | Distribusi sampel berdasarkan tingkat pendidikan | 33 |
| Tabel 4.4. | Distribusi sampel berdasarkan status pekerjaan | 33 |
| Tabel 4.5. | Distribusi sampel berdasarkan penyakit penyerta | 34 |
| Tabel 4.6. | Distribusi sampel berdasarkan riwayat perokok dan minum alkohol | 34 |
| Tabel 4.7. | Distribusi sampel berdasarkan tingkat kepatuhan | 35 |
| Tabel 4.8. | Distribusi sampel berdasarkan keberhasilan terapi..... | 35 |
| Tabel 4.9. | Tingkat pengetahuan..... | 36 |
| Tabel 4.10. | Distribusi peran petugas kesehatan..... | 36 |
| Tabel 4.11. | Karakteristik responden berdasarkan dukungan keluarga | 37 |
| Tabel 4.12. | Hasil analisis <i>chi_square</i> hubungan antara tingkat kepatuhan terhadap keberhasilan terapi | 39 |
| Tabel 4.13. | Hasil analisis <i>chi_square</i> hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap tingkat kepatuhan | 40 |
| Tabel 4.14. | Hasil analisis <i>chi_square</i> hubungan antara peran petugas kesehatan terhadap tingkat kepatuhan | 41 |
| Tabel 4.15. | Hasil analisis <i>chi_square</i> hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kepatuhan | 42 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1. Algoritma Terapi pada Pasien Hipertensi..... | 17 |
| Gambar 2.2. Kerangka Teori..... | 24 |
| Gambar 2.3. Kerangka konsep | 24 |
| Gambar 3.1. Alur penelitian..... | 30 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1. Surat ijin permohonan penelitian..... | 57 |
| Lampiran 2. Surat jawaban permohonan penelitian..... | 58 |
| Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i> | 58 |
| Lampiran 4. kuwesioner..... | 59 |
| Lampiran 5. Data pasien sebagai responden..... | 64 |
| Lampiran 6. Hasil Uji Validitas kuesioner kepatuhan | 68 |
| Lampiran 7. Hasil uji validitas tingkat pengetahuan..... | 71 |
| Lampiran 8. Hasil uji validitas tingkat peran petugas kesehatan | 73 |
| Lampiran 9. Uji reliabilitas tingkat kepatuhan..... | 75 |
| Lampiran 10. Uji reliabilitas tingkat pengetahuan..... | 76 |
| Lampiran 11. Uji reliabilitas peran petugas kesehatan | 77 |
| Lampiran 12. Uji reliabilitas peran dukungan keluarga..... | 78 |
| Lampiran 13. Uji korelasi tingkat kepatuhan terhadap keberhasilan terapi.... | 79 |
| Lampiran 14. Lampiran uji korelasi dukungan keluarga terhadap tingkat kepatuhan..... | 80 |
| Lampiran 15. Uji korelasi tingkat pengetahuan terhadap tingkat kepatuhan.. | 821 |
| Lampiran 16. Uji korelasi peran petugas kesehatan terhadap tingkat kepatuhan..... | 832 |
| Lampiran 17. Surat persetujuan subjek penelitian | 83 |
| Lampiran 18. Surat selesai penelitian | 835 |