



**HUBUNGAN *INDEKS MASA TUBUH* (IMT) DENGAN KADAR  
KOLESTEROL PADA PASIEN HIPERTENSI DIRUMAH  
SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan**

**Oleh :**

**Sitti Muthmainnah Linta**

**NIM : 30901301758**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2017**



**HUBUNGAN *INDEKS MASA TUBUH* (IMT) DENGAN KADAR  
KOLESTEROL PADA PASIEN HIPERTENSI DIRUMAH  
SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
Sitti Muthmainnah Linta  
NIM : 30901301758**

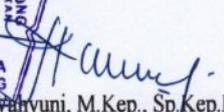
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2017**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Kolesterol Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang” saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Yang dibuktikan melalui uji *Turn it in* dengan hasil 23%. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 27 Maret 2017

Mengetahui,

  
  
Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Wakil Dekan I

Peneliti,

  
  
(Sitti Muthmainnah Linta )

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sitti Muthmainnah Linta

NIM : 30901301758

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :  
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR KOLESTEROL  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan  
plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa  
menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia  
menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 29 Maret 2017



Sitti Muthmainnah Linta

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR  
KOLESTEROL PADA PASIEN HIPERTENSI DIRUMAH  
SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

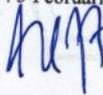
Nama : Sitti Muthmainnah Linta

NIM : 30901301758

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

Pembimbing I

Tanggal : 3 Februari 2017



Ns. Dwi Retno Sulistyarningsih, M. Kep., Sp.KMB  
NIDN : 0602037603

Pembimbing II

Tanggal : 3 Februari 2017



Ns. Mohammad Arifin Noor, S. Kep  
NUPN : 993.9000.099

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR KOLESTEROL PADA PASIEN HIPERTENSI DIRUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Disusun Oleh:

Nama : Sitti Muthmainnah Linta

NIM : 30901301758

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 6 Februari 2017 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

Ns. Erna Melastuti, M.Kep  
NIDN. 0620057604

Penguji II

Ns. Dwi Retno S, M.Kep., Sp.KMB  
NIDN. 0602037603

Penguji III

Ns. Mohammad Arifin Noor, S.Kep  
NUPN. 9939000099

Mengetahui,  
Dekan FK UNISSULA Semarang



SKM., M.Kep  
NIDN. 0622087403



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sitti Muthmainnah Linta

NIM : 30901301758

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Alamat Asal : Jl. Bunga Kolosua No.27 Blok M Kemaya. Kota Kendari, Sulawesi Tenggara

No. HP / Email : 085241717002 / muthmainhanayong@yahoo.com

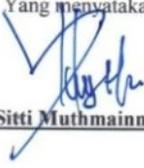
Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi\* dengan judul :

Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Kolesterol Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 31 Maret 2017  
Yang menyatakan,

  
Sitti Muthmainnah Linta

\*Coret yang tidak perlu

## KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara imt dengan kadar kolesterol pada pasien Hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang” sesuai dengan jadwal yang ditentukan. Selama penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, baik moril maupun materiil sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, perkenankan penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Anis Malik Thoha, MA, Ph.d. Selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SK, M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam sultan Agung Semarang.
3. Ibu Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat. Selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ibu Ns. Dwi Retno S., M.Kep., Sp.KMB. Selaku Pembimbing I yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Ns. Mohammad Arifin Noor, S.Kep. Selaku pembimbing II yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan

bimbingan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga guna penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Dosen pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Mama tercinta Munawal Anas, S.Ag dan Papa tercinta, Sukadi Linta, S.Pd, M.Pd atas segala Do'a yang tak henti, dukungan moral maupun materil, dan kasih sayangnya.
8. Adik-adikku tersayang Muhammad Rajab Linta dan Muhammad Fajar Raihan Linta yang selalu memberi semangat serta dukungannya.
9. Kakek, nenek, tante, paman serta saudara dan semua keluarga tersayang yang selalu memberikan perhatian, motivasi, semangat dan nasehat.
10. Sahabat-sahabatku (WA) Siska Armalivia, De Nadya Yaumil Fadillah Sumarata, Muh Afdhal Ruslan S.Ked, Lilyani Barrung, dan Mukarramah Umami Umayah yang senantiasa menghibur dan menyemangati peneliti dari jauh.
11. Keluarga CS FIK 2013 yang selalu mengingatkan satu sama lain, saling membantu serta mendukung.
12. Clinton Wester, yang menyempatkan waktunya membantu dalam penulisan skripsi ini terutama dalam mengoreksi abstract peneliti serta selalu memberi dukungan dan semangat.
13. Teman-teman angkatan Nutrix Tredecium yang selalu kompak

14. Teman-teman satu bimbingan Ratna Juwita S.Kep, Nurlina S.Kep, Dyah Ayu Murwanti S.Kep, Anisah S.Kep, Devy Setya Ningrum S.Kep, dan Ma'rifah Guntata S S.Kep yang selalu saling mengingatkan satu sama lain.
15. Serta seluruh pihak yang telah banyak membantu peneliti yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap skripsi keperawatan ini nantinya dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, Februari 2017

Sitti Muthmainnah Linta