



**PENGARUH TEKHNIK EFFLEURAGE UNTUK  
MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN  
TRIMESTER II DAN III DI BPM UUT SRI RAHAYU  
KALIGAWA SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**NAMA: NINGSIH**

**NIM : 30901301751**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2017**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NINGSIH

NIM : 30901301751

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :  
PENGARUH TEKNIK EFFLEURAGE UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG  
PADA KEHAMILAN TRIMESTER II DAN III DI BPM UUT SRI RAHAYU KALIGAWA  
SEMARANG Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak  
melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis  
orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi,  
saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 11 April 2017



Ningsih

---

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: NINGSIH
NIM	: 30901301751
Program Studi	: S1 KEPERAWATAN
Fakultas	: ILMU KEPERAWATAN
Alamat Asal	: RT 01 RW 02. KEL. TINOBU, KEC. LASOLO, KAB. KONAWE UTARA
No. HP / Email	: 085226218247/ ningsih290495@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa tugas akhir skripsi dengan judul :

PENGARUH TEKNIK EFFLEURAGE UNTUK MENGURAGI NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN TRIMESTER II DAN III DI BPM UUT SRI RAHAYU KALIGAWA SEMARANG

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 11 April 2017  
Yang menyatakan,



NINGSIH

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “ Pengaruh Teknik Effleurage Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester II dan III di BPM Uut Sri Rahayu Kaligawe Semarang” saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil 15%. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 31 Maret 2017

Penelitian,



Mengetahui,  
  
Ns. Hj. Sri Wahyuni, M. Kep., Sp.Kep.Mat  
Wakil Dekan 1

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**PENGARUH TEKNIK EFFLEURAGE UNTUK  
MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN  
TRIMESTER II DAN III DI BPM UUT SRI RAHAYU  
KALIGAWA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Ningsih

NIM : 30901301751

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada:

Pembimbing I

Tanggal : 31 Januari 2017

Pembimbing II

Tanggal : 31 Januari 2017

Ns. Tutik Rahayu, M.Kep. Sp.Kep.Mat  
NIDN. 210996001

Ns. Apriliani Yulianti W., M.Kep. Sp.Kep.Mat  
NIDN. 0618048901

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul:

**PENGARUH TEKNIK EFFLEURAGE UNTUK  
MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA KEHAMILAN  
TRIMESTER II DAN III DI BPM UUT SRI RAHAYU  
KALIGAWA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ningsih

NIM : 30901301751

Telah dipertahankan didepan penguji pada tanggal, 10 Februari 2017 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIDN. 0609067504

Penguji II

Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Mat

NIDN. 210996001

Pengujiii

Ns. Apriliani Yulianti W., M.Kep., Sp.Mat

NIDN. 0618048901

Mengetahui,

Dekan FKA Unissula Semarang



Iwan Ardian S.K.M., M.Kep

NIDN. 0622087403

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayahNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi penelitian tentang pengaruh tehnik *effleurage* untuk mengurangi nyeri punggung pada kehamilan trimester II dan III di BPM Uut Sri Rahayu Kaligawe Semarang. Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam menyelesaikan Skripsi ini masih terdapat kekurangan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak untuk perbaikan dalam penelitian ini. Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak membutuhkan bantuan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. H. Anis Malik Thoha Lc.MA PhD selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Prof. DR. H. La ode Masihu Kamaludin, M.Sc, M.Eng. selaku Bapak Cerdas Sultraku dan mantan Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang sebagai inspirator dan motivator luar biasa selama menempuh studi.

3. Bapak Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ibu Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Dan pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, ilmu, waktu, dan motivasi serta nasehat yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi dengan tepat waktu.
5. Ibu Ns. Apriliani Yulianti W., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku pembimbing II yang telah memberikan ilmu dan bimbingan yang sangat berguna dalam menyelesaikan penyusunan skripsi dengan tepat waktu.
6. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan penulis selama studi.
7. Kepala Bidan Praktek Mandiri Uut Sri Rahayu Kaligawe Semarang yang memberikan kesempatan dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Teristimewa kepada orang tuaku tercinta Bapak M. Anas dan Ibu Siti Rabia, kakakku tersayang Hasriani dan adik-adikku Wini Angreani serta Anita Saputri yang telah mengantarkan sampai tingkat sarjana dan memberikan kasih sayang yang tiada kiranya, membimbing, perhatian, dan dukungan serta doa yang tidak pernah henti-hentinya kepada penulis.
9. Teristimewa kepada nenekku tercinta Ibu Indotang, Tanteku Hasnia, tante Kisrawia, Om Ahmad, Sepupuku Harry Roby, dan Rusni yang telah



mengantarkan sampai tingkat sarjana dan memberikan kasih sayang yang tiada kiranya, membimbing, perhatian, dan dukungan serta doa yang tidak pernah henti-hentinya kepada penulis.

10. Teman diperantauan Tri Ilmiah Fattah yang membantu menyelesaikan skripsi.
11. Teman-teman Lembaga Dakwah Fakultas JAMAL FIK Unissula yang telah mengajarkanku berorganisasi dengan baik.
12. Teman-teman seperjuanganku (Ervina Sawali, Rismawati, Witrayani, Eti Patmawati, Nurlina dan Megawati) yang selalu menyemangati dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Teman-teman Cerdas Sultraku yang telah mengajarkanku arti persaudaraan di perantauan.
14. Teman-teman Tredicium FIK Unissula yang tak mungkin dapat saya sebutkan satu persatu.

Semarang, 10 Februari 2017

Penulis