



**PENGARUH SENAM KAKI DIABETES TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN  
OTOT KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI  
RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

**Skripsi**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan**

**Oleh :**

**Nelawati**

**NIM : 30901301750**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2017**



**PENGARUH SENAM KAKI DIABETES TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN  
OTOT KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI  
RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

**Skripsi**

**Oleh :**

**Nelawati**

**NIM : 30901301750**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2017**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Pengaruh senam kaki diabetes terhadap peningkatan kekuatan otot kaki pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang" saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil 15%. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.



Ns. Hj. Sri Wuliyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mg.  
Wakil Dekan I

Semarang, 27 Maret 2017



Nelawati

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETES TERHADAP PENINGKATAN  
KEKUATAN OTOT KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Nelawati**

**NIM : 30901301750**

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I

Tanggal:02 Februari 2017



Ns. Erra Melastuti, M. Kep  
NIDN. 0620057604

Pembimbing II

Tanggal:02 Februari 2017



Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M. Kep  
NUPN. 9940000005

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul :

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETES TERHADAP PENINGKATAN  
KEKUATAN OTOT KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Disusun oleh :

**Nelawati**

**NIM : 30901301750**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 06 Februari 2017 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

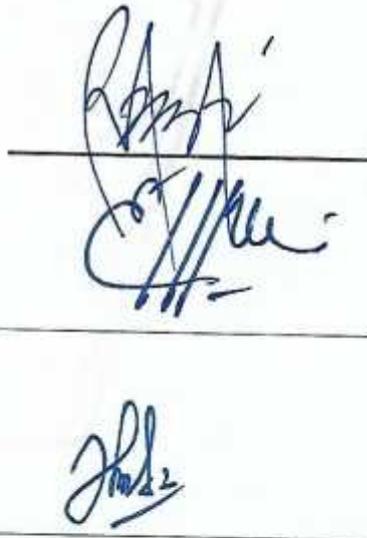
Ns. Retno Setyawati, M. Kep., Sp. KMB  
NIDN. 0613067403

Penguji II,

Ns. Erna Melastuti, M. Kep  
NIDN. 0620057604

Penguji III

Ns. Indah Sri Wahyuningsih, M. Kep  
NUPN. 9940000005



## **MOTTO**

Kamu (umat islam) adalah umat terbaik yang dilahirkan untuk manusia (karena kamu) menyuruh (berbuat) yang makruf, dan beriman kepada Allah.

(Al-Imran : 110)

"Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang.  
Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh."

"Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik."

## PERSEMBAHAN

**Sesungguhnya manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya, dan sesungguhnya usahanya itu kelak akan mendapatkan balasan yang sempurna....**

**(An-Najm: 39-41)**

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang senantiasa melimpahkan nikmat hidayah dan karunianya kepada saya. Karya kecil ini saya persembahkan kepada orang yang senantiasa mendukung dalam penyusunan skripsi ini :

1. Ketiga orang tuaku La Nipo, Ibu kandung Wa Uta, dan Ibu tiri Waode Musrifa atas semua dukungan, bimbingan, nasehat, waktu, materi, dan doa yang tak henti-hentinya selama penyusunan skripsi ini. Karena berkat ridho beliau sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Buat pembimbing Ns. Erna Melastuti, M. Kep., Ns. Indah Sri Wahyuningsih, S.Kep selaku pembimbing 1 dan 2 yang selalu memotivasi, menasihati dan meluangkan waktunya selama membimbing saya, sehingga skripsi ini bisa selesai dengan tepat waktu.
3. Kaka tercinta Aprianty, Waode Sitti Nursina, Laode Muhammad Arjun dan Adikku tercinta Muhammad Umul dan Rahima atas semua dukungan, motivasi dan pendengar yang baik atas semua keluh kesah penulis selama menyusun skripsi ini.
4. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2013 yang selama ini berjuang bersama menimba ilmu, belajar, dan berbagi keceriaan serta motivasi untuk sebuah masa depan yang lebih baik.
5. Wilmar Kusuma Atmaja, ST yang selalu menyemangati dalam proses penyusunan skripsi ini.

6. Teman-teman satu bimbingan skripsi yang selalu kompak, saling mengingatkan dan mendukung satu dengan yang lain.

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Wr.Wb.*

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridho-Nya, sehingga peneliti telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Agung Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari beberapa pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih pada:

1. H. Anis Malik Thoha, MA, Lc, Ph.d selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Agung Semarang.
3. Ibu Ns. Tutik Rahayu, M. Kep., Sp. Kep. Mat selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

4. Ns. Erna Melastuti, M. Kep selaku pembimbing I yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaga dalam memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dengan penuh perhatian dan kelembutan, mengajarkan penulis agar selalu semangat sesulit apapun menghadapi ujian skripsi ini, serta memotivasi diri dengan penuh senyuman dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Indah Sri Wahyuningsih, S.Kep selaku pembimbing II yang telah sabar dan meluangkan waktu tenangnya dalam memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Retno Setyawati, M Kep. Sp.KMB selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen pengajar dan staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis.
8. Direktur RSI Sultan Agung Semarang yang telah memberikan izin untuk pengambilan data dalam penelitian skripsi ini.
9. Kedua Orang tua saya, pertama untuk ayahandaku tercinta La nipo, Ibu Kandung Wa Uta, dan Ibu tiriku Waode Musrifa, dan saudaraku Apriyanti, Muh. Umul, Rahima, La Ode Muh Arjun, yang merupakan motivator utama dan mempunyai andil yang paling besar setelah Allah SWT Yang Maha Kuasa. Terima kasih untuk motivasi, semangat, nasehat, waktu, biaya, keikhlasan, kesabaran, serta do'a yang senantiasa dipanjatkan, semua curahan kasih sayang diberikan, yang selalu mengajari saya untuk terus mencoba, dan

selalu berusaha serta berdo'a untuk memperjuangkan kehidupan yang lebih baik.

10. Terima kasih untuk teman-teman Cerdas Sultra seperjuangan yang tidak pernah lelah untuk selalu menyemangati.
11. Teman satu bimbingan, yang selalu memberikan semangat serta teman – teman S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan angkatan 2013 yang selalu berjuang bersama.
12. Terimakasih untuk Kakak-kakak Angkatan 2012 yang turut memberikan masukan dan motivasi demi kelancaran skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaanya. Peneliti berharap proposal keperawatan ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak.

Akhir kata, semoga dukungan dan bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak, mendapatkan keberkahan berupa ridho dari Allah SWT.

*Jazzakallah khairan Katsira, Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Semarang, 6 Februari 2017

Peneliti