

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, April 2017**

## **ABSTRAK**

Megawati

### **PENGARUH PAKET MANDAT TERHADAP NYERI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI ASRAMA PUTRI UNISSULA**

49 halaman + 8 tabel + 9 gambar + XVI

**Latar Belakang:** Menstruasi merupakan perubahan paling awal pada remaja dan dapat menimbulkan dismenore, salah satunya dismenore primer. Dismenore primer identik dengan rasa nyeri kram pada abdomen bawah akibat peningkatan kontraksi otot uterus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh paket Mandiri Remaja Sehat (MANDAT) terhadap nyeri dismenore primer pada remaja putri di Asrama putri UNISSULA.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *Quasi Eksperimen*, dengan rancangan *one group pretest and posttest design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 34 responden. Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan uji *wilcoxon*.

**Hasil:** Berdasarkan hasil analisa diperoleh, karakteristik responden menurut umur 41,2% berusia 18 tahun dan 19 tahun, pekerjaan 100% adalah tidak bekerja dan pendidikan 100% sedang menempuh pendidikan S1. Hasil uji statistik didapatkan adanya perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan paket MANDAT dengan *p value* 0,000 ( $< 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh paket MANDAT terhadap nyeri dismenore primer pada remaja putri di Asrama putri UNISSULA

**Kata Kunci:** Menstruasi, Dismenore primer, Paket MANDAT, Remaja

**Daftar Pustaka:** 43 (2002-2015)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG  
Mini Thesis, April 2017**

**ABSTRACT**

Megawati

**THE IMPACT OF MANDAT PACKAGE FOR PRIMARY DYSMENORRHEA PAIN  
ON ADOLESCENT FEMALE IN FEMALE BOARDING HOUSE OF UNISSULA**

49 pages + 8 tables+ 9 pictures + XVI

**Background:** Menstruation is the earliest changes in adolescents and can cause dysmenorrhea is primary dysmenorrhea. Primary dysmenorrhea is characterized by cramping pain in the lower abdomen as a result of the increase of uterine muscle contraction. This study aims to determine the effect of the package independent health adolescent (MANDAT) on pain of primary dysmenorrhea in adolescent girls in the UNISSULA females' dormitory.

**Method:** This study was a quantitative study of Quasi Experimental, with the design of one-group pretest and posttest design. The number of samples in this study was 34 respondents. The data obtained were analyzed using wilcoxon test.

**Result:** Based on the analysis results were obtained, the characteristics of respondents by age 41,2% were aged 18 and 19 years, 100% is not working and 100% is bachelor student. Obtained statistical result of differences in the level of pain before and after MANDAT packages with *p value* of 0.000 (<0,05).

**Conclusion:** There is influence MANDAT packages to pain of primary dysmenorrhea in adolescent girls in the dormitory daughter UNISSULA

**Key Words:** Menstruation, Primary Dysmenorrhea Pain, MANDATE packages, health education, murottal Qur'an, efflurage techniques

**Bibliographies:** 43 (2002-2015)