



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN
INSOMNIA PADA LANSIA DI KELURAHAN REJOSARI
KECAMATAN SEMARANG TIMUR**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Lucky Ariesta Aprilianto Puanana
NIM: 30901301746**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2017**



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN
INSOMNIA PADA LANSIA DI KELURAHAN REJOSARI
KECAMATAN SEMARANG TIMUR**

Skripsi

Oleh :

**Lucky Ariesta Aprilianto Puanana
NIM :30901301746**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2017**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada Lansia di Kelurahan Rejosari Kecamatan Semarang Timur” saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil 19%. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 27 Maret 2017



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Wakil Dekan I



Peneliti,

(Lucky Ariesta Aprilianto Puanana)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA LANSIA DI KELURAHAN REJOSARI KECAMATAN SEMARANG TIMUR

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Lucky Ariesta Aprilianto Puanana
NIM : 30901301746

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada:

Pembimbing I

Pembimbing II

Tanggal : 3 Februari 2017

Tanggal : 3 Februari 2017



Ns. Moch Aspihan, M.Kep., Sp. Kep.Kom.
NIDN. 0613057602



Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, M.Kep
NUPN. 9901003148

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA LANSIA DI KELURAHAN REJOSARI KECAMATAN SEMARANG TIMUR

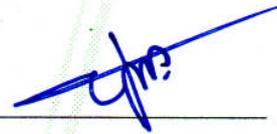
Disusun oleh:

Nama : Lucky Ariesta Aprilianto Puanana
NIM : 30901301746

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 13 Februari 2017 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

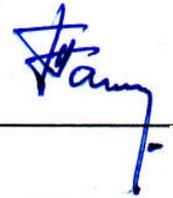
Penguji I,

Iwan Ardian, SKM, M.Kep
NIDN. 0622087403



Penguji II,

Ns. Moch Aspihan, M.Kep, Sp.Kep.Kom
NIDN. 0613057602



Penguji III,

Ns. Nutrisia Nu'im Haiya, M.Kep
NUPN. 9901003148



Mengetahui,

Dekan FK Unissula Semarang



Iwan Ardian, SKM, M.Kep
NIDN. 06-2208-7403

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lucky Ariesta Aprilianto Puanana

NIM : 30901301746

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA LANSIA DI KELURAHAN REJOSARI KECAMATAN SEMARANG TIMUR

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 06 April 2017



Lucky Ariesta Aprilianto Puanana

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lucky Ariesta Aprilianto Puanana

NIM : 30901301746

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Alamat Asal : Jln. Poros Kendari - Lasolo Kel. Inolobu, Kec. Wawotobi,
Kab. Konawe Sulawesi Tenggara

No. HP / Email : 085255889355 / luckypuanana30901301746@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa ~~Tugas Akhir~~/Skripsi/Tesis/
~~Disertasi*~~ dengan judul :

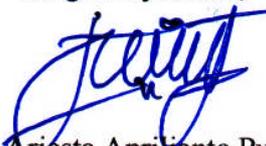
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA LANSIA DI KELURAHAN REJOSARI KECAMATAN SEMARANG TIMUR

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 06 April 2017

Yang menyatakan,



Lucky Ariesta Aprilianto Puanana

*Coret yang tidak perlu

PERSEMBAHAN

*Bacalah dengan menyebut nama Tuhanmu
Dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah Bacalah, dan Tuhanmulah Yang Maha
Mulia*

*Yang mengajar manusia dengan pena,
Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya (QS: Al-'Alaq 1-5)
Maka nikmat Tuhanmu yang manakah yang kamu dustakan ? (QS: Ar-Rahman 13)
Niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-
orang yang diberi ilmu beberapa derajat
(QS : Al-Mujadilah 11)*

*Ya Allah,
Waktu yang sudah kujalani dengan jalan hidup yang sudah menjadi takdirku, sedih, bahagia,
dan bertemu orang-orang yang memberiku sejuta pengalaman bagiku, yang telah
memberi warna-warni kehidupanku. Kubersujud dihadapan Mu,
Engaku berikan aku kesempatan untuk bisa sampai
Di penghujung awal perjuanganku
Segala Puji bagi Mu ya Allah,*

Alhamdulillah..Alhamdulillah..Alhamdulillahirobbil'alamin..

*Sujud syukurku kusembahkan kepadamu Tuhan yang Maha Agung nan Maha
Tinggi nan Maha Adil nan Maha Penyayang, atas takdirmu telah kau jadikan aku
manusia yang senantiasa berpikir, berilmu, beriman dan bersabar dalam menjalani
kehidupan ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk
meraih cita-cita besarku.*

*Lantunan Al-fatihah beriring Shalawat dalam silahku merintih, menadahkan doa
dalam syukur yang tiada terkira, terima kasihku untukmu. Kupersembahkan sebuah
karya kecil ini untuk Ayahanda dan Ibundaku tercinta, yang tiada pernah hentinya
selama ini memberiku semangat, doa, dorongan, nasehat dan kasih sayang serta
pengorbanan yang tak tergantikan hingga aku selalu kuat menjalani setiap rintangan
yang ada didepanku., Ayah,.. Ibu...terimalah bukti kecil ini sebagai kado keseriusanku
untuk membalas semua pengorbananmu.. dalam hidupmu demi hidupku kalian ikhlas
mengorbankan segala perasaan tanpa kenal lelah, dalam lapar berjuang separuh
nyawa hingga segalanya.. Maafkan anakmu Ayah,, Ibu,, masih saja ananda
menyusahkanmu..*

*Dalam silah di lima waktu mulai fajar terbit hingga terbenam.. seraya tangaku
menadah".. ya Allah ya Rahman ya Rahim... Terimakasih telah kau tempatkan aku
diantara kedua malaikatmu yang setiap waktu ikhlas menjagaku,, mendidiku,,
membimbingku dengan baik,, ya Allah berikanlah balasan setimpal syurga firdaus
untuk mereka dan jauhkanlah mereka nanti dari panasnya sengat hawa api
nerakamu..*

*Untukmu Ayah (SUDIRMAN),,Ibu (NURLIAN)...Terimakasih....
we always loving you... (ttd.Anakmu)*

Dalam setiap langkahku aku berusaha mewujudkan harapan-harapan yang kalian impikan didiriku, meski belum semua itu kuraih' insyallah atas dukungan doa dan restu semua mimpi itu kan terjawab di masa penuh kehangatan nanti. Untuk itu kupersembahkan ungkapan terimakasihku kepada:

Kepada adik-adikku (Gita dan Rezky) "Hey kalian, Kakakmu yang paling nakal ini bisa wisuda juga kan..

... i love you all" :* ...

"Hidupku terlalu berat untuk mengandalkan diri sendiri tanpa melibatkan bantuan Tuhan dan orang lain.

"Tak ada tempat terbaik untuk berkeluh kesah selain bersama sahabat-sahabat terbaik".

Terimakasih kuucapkan Kepada Teman sejawat Saudara seperjuangan TREDECIUM 13'

"Tanpamu teman aku tak pernah berarti,,tanpamu teman aku bukan siapa-siapa yang takkan jadi apa-apa", buat saudara sekaligus sahabatku selama Berada di Semarang Nur Nafsi (kisan) dan Muhammad Wahyu (wahyu) yang tidak terasa kita sudah masuk tahun ke empat diperantauan dan ditanah orang tanpa keluarga satupun kita bisa "FIGHT" sampai sekarang. Tak lupa teman-teman sepeminatan skripsi Komunitas Anwar, Vesty, Kahfi, Azka, Ana, Arwan, Wahyu, Arman, Rochi, Indah, dan masih banyak lagi yang setiap hari harus berjuang mendapatkan kata "ACC" dari pembimbing masing-masing tetap semangat sobat,, aku yakin dan sangat yakin kalian semua bisa !! jangan cepat menyerah apapun yang terjadi, tetap melangkah meski itu sulit'. Letakkan bayangan toga didepan alis mata, target 5cm itu pasti kalian raih !!,

Kalian semua bukan hanya menjadi teman dan adik yang baik,

kalian adalah saudara bagiku!!

Spesial buat Cerdas Sultraku FIK 2013!!

Buat kalian semua tetap semangat, ingat apa yang menjadi cita-cita keluarga kita dikampung, kita tidak pernah kenal sebelumnya tetapi serasa sudah menjadi keluarga seutuhnya yang dipertemukan ditanah perantauan. Untuk seseorang di relung hati percayalah bahwa hanya ada satu namamu yang selalu kusebut-sebut dalam benih-benih doaku, semoga keyakinan dan takdir ini terwujud, insyallah jodohnya kita bertemu atas ridho dan izin Allah S.W.T

Untuk ribuan tujuan yang harus dicapai, untuk jutaan impian yang akan dikejar, untuk sebuah pengharapan, agar hidup jauh lebih bermakna, hidup tanpa mimpi ibarat arus sungai. Mengalir tanpa tujuan. Teruslah belajar, berusaha, dan berdoa untuk menggapainya.

Jatuh berdiri lagi. Kalah mencoba lagi. Gagal Bangkit lagi.

Never give up!

Sampai Allah SWT berkata "waktunya pulang"

Hanya sebuah karya kecil dan untaian kata-kata ini yang dapat kupersembahkan kepada kalian semua,, Terimakasih beribu terimakasih kuucapkan..

Atas segala kekhilafan salah dan kekuranganku,

kurendahkan hati serta diri menjabat tangan meminta beribu-ribu kata maaf tercurah.

Skripsi ini kupersembahkan. -by" Lucky Ariesta Aprilianto Puanana.

MOTTO

“Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil; kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik..”

(Evelyn Underhill)

“Ku olah kata, kubaca makna, kuikat dalam alinea, kubingkai dalam bab sejumlah lima, jadilah mahakarya, gelar sarjana kuterima, orangtua, keluarga dan sahabat tercinta bahagia”

“Semua orang tidak perlu menjadi malu karena pernah berbuat kesalahan, selama ia menjadi lebih baik & bijaksana daripada sebelumnya”.

(Penulis)

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayahNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi penelitian tentang Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada Lansia di Kelurahan Rejosari Kecamatan Semarang Timur. Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam menyelesaikan Skripsi ini masih terdapat kekurangan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak untuk perbaikan dalam penelitian ini. Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak membutuhkan bantuan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H. Anis Malik Thoha Lc.MA PhD selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns.Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

4. Ns.Moch Aspihan, M.Kep, Sp. Kep. Kom selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, ilmu dan waktunya juga motivasi serta nasehat yang sangat berguna untuk penyusunan skripsi dengan tepat waktu.
5. Ns.Nutrisia Nu'im Haiya, M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan ilmu dan bimbingan yang sangat berguna dalam menyelesaikan penyusunan skripsi dengan tepat waktu.
6. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan penulis selama studi.
7. Kepala Kelurahan Rejosari Kota Semarang yang memberikan kesempatan dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Teristimewa kepada orang tua tercinta Bapak Sudirman Puanana SKM. M.Kes dan Ibu Nurlian S.Pd serta adik-adikku tersayang Gita Suci Ramadhanti Puanana dan Muhammad Tri Rezky Puanana yang telah mengantarkan sampai tingkat sarjana dan memberikan kasih sayang yang tiada kiranya, membimbing, perhatian, dan dukungan serta doa yang tidak pernah henti-hentinya kepada penulis.
9. Prof. DR. H. La ode Masihu Kamaludin, M.Sc, M.Eng. selaku Bapak Cerdas Sultraku dan Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang periode 2009-2014 sebagai inspirator dan motivator luar biasa selama menempuh studi.
10. Kepada teman “dekat” Hikmah Rizky Damayanti yang selalu membantu dan menyemangati penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini sampai selesai dengan tepat waktu.

11. Teman-teman seperjuangan perantauan Nur nafsi (kisan) dan Muhammad Wahyu serta rekan-rekan memanu/bonek (indra, poco, arifin, podal, disan, nikson, cucun, sukry, rahmat, sulhan, undo)
12. Teman-teman CS FIK 2013 yang berjumlah 31 orang yang selalu mengingatkan penulis dan memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.
13. Teman-teman seangkatan 2013 (Tredecium) dan semua anggota Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang dan semua pihak yang telah membantu dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Semarang, Februari 2017

Penulis