

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Februari 2017**

ABSTRAK

Lucky Ariesta Aprilianto Puanana

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA LANSIA DI KELURAHAN REJOSARI KECAMATAN SEMARANG TIMUR

68 hal + 9 tabel + xviii

Latar Belakang : Kecemasan adalah sesuatu yang dirasakan seperti kegelisahan, kebingungan, rasa takut serta perasaan yang tidak menentu dan tidak berdaya. Pada lanjut usia akan terjadi perubahan fisik, psikososial dan sosial yang menyebabkan lansia mengalami kecemasan. Gangguan mental yang sering dijumpai pada lansia adalah kecemasan, dan dimana salah satu dampaknya ialah insomnia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian insomnia pada lansia.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian survei analitik dengan studi cross sectional. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Jumlah responden sebanyak 160 lansia dengan tehnik *Consecutive Sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan *Spearmen*.

Hasil : Hasil didapatkan bahwa ada hubungan signifikan antara tingkat kecemasan dengan kejadian insomnia pada lansia ($p= 0,0001$) dengan $r= 0,495$.

Simpulan : Ada hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian insomnia pada lansia (P value $< 0,05$).

Kata Kunci : Lansia, Insomnia, Tingkat Kecemasan

Daftar Pustaka : 48 (2000 – 2016)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
THE FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, February 2017**

ABSTRACT

Lucky Ariesta Aprilianto Puanana

The Relationship Anxiety Levels With Insomnia Occurrence In Elderly In Kelurahan Rejosari Kecamatan Semarang Timur

68 pages + 9 tables + xviii

Background: Anxiety is feel likes worried about something, confusion, fear and feelings of uncertainty and helplessness. In the elderly will be changes to the physical, psychological , social cause and elderly experiencing anxiety. Mental disorders are often found in the elderly is a concern, and where one effect is insomnia. Insomnia is a symptom experienced by clients who have chronic difficulty to sleep, often waking from sleep or short sleep. This study aimed to determine the relationship the incidence rates of anxiety with insomnia in the elderly.

Methods: This study is an analytic survey research with cross sectional study. Data was collected by questionnaire. The number of respondents were 160 elderly with Consecutive Sampling technique. The data obtained were processed statistically by using spearmen.

Results: The finding was obtained that there was significant correlation between anxiety level with insomnia occurrence in elderly ($p= 0.0001$) with $r= 0.495$.

Conclusion: There is a relationship the level of anxiety with the insomnia occurrence in the elderly (P value <0.05).

Keywords: Elderly, Insomnia, Anxiety Levels.

Bibliography: 48 (2000 - 2016)