



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN BEBAN  
KERJA GURU DI SEKOLAH LUAR BIASA**

**Skripsi**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan**

Oleh:

**FANDI MUHBAR  
30901301740**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2017**



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN BEBAN  
KERJA GURU DI SEKOLAH LUAR BIASA**

**Skripsi**

Oleh:

**FANDI MUHBAR  
30901301740**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2017**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

### PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Hubungan antara tingkat stres dengan beban kerja pada guru SLB”** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil 22%. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 29 Maret 2017

Mengetahui,

Peneliti,

  
Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Wakil Dekan I

  
(Fandi Muhbar )

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

### **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN BEBAN KERJA GURU DI SEKOLAH LUAR BIASA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Fandi Muhbar

NIM : 30901301740

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I

Pembimbing II

Tanggal: 7 Februari 2017

Tanggal: 7 Februari 2017



Ns. Hj. Dwi Heppy R. M. Kep. Sp. Kep J  
NIDN. 0614087702

Ns. Wigyo S., S. Kep  
NIDN. 9940000008

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

### HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN BEBAN KERJA GURU DI SEKOLAH LUAR BIASA

Disusun oleh :

Nama : Fandi Muhbar

Nim : 30901301740

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 10 Februari  
2017 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Penguji I

Wahyu Endang Setyowati, SKM, M.Kep

NIDN.0612077404

Penguji II

Ns. Hj. Dwi Heppy R. M.Kep, Sp. Kep J

NIDN. 0614087702

Penguji III

Ns. Wingyo S., S.Kep

NIDN. 9940000008

Mengetahui,  
Dekan FK UNISSULA Semarang



Iwan Ardian, SKM., M.Kep

NIDN.06-2208-7403

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

**Yang bertanda tangan di bawah ini:**

Nama : Fandi Muhbar

NIM :30901301740

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

**“HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN BEBAN KERJA GURU DI SEKOLAH LUAR BIASA”**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 11 April 2017



Fandi Muhbar

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fandi Muhbar

NIM : 30901301740

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Alamat Asal : Jln. Labuke, Kel.Baadia, Kec.Murhum, Kota Baubau, Sulawesi  
Tenggara

No. HP / Email : [ns.fandimuhbar@gmail.com](mailto:ns.fandimuhbar@gmail.com)

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi\* dengan judul :

### **HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN BEBAN KERJA GURU SEKOLAH LUAR BIASA.**

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 11 April 2017

Yang menyatakan,



Fandi Muhbar

\*Coret yang tidak perlu

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, dan karunianya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Beban Kerja Guru di sekolah luar biasa”**.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan proposal skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang di rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada:

1. Anis Malik Thoha, MA, Ph.d., Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM, M.Kep., Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam sultan Agung Semarang.
3. Ns. Tutik Rahayu, M.Kep, Sp.Kep.Mat., Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Hj. Dwi Heppy R. M, Kep, Sp. Kep J, Pembimbing I yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Wigyo S., S. Kep., pembimbing II yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga guna penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Ayahanda dan Ibunda tercinta, yang selalu memberikan doa dan semua perhatian dan kasih sayangnya.
8. Prof Laode Masihu Kamaluddin selaku pengagas beasiswa cerdasutraku, yang telah membuat saya dapat kulia di Unissula
9. Teman-teman saya yang ada di lembaga organisasi Senat Mahasiswa fakultas ilmu keperawatan unissula.
10. Saudara dan semua keluarga tersayang, yang selalu memberikan perhatian, motivasi, semangat dan nasehat.

Peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap proposal skripsi keperawatan ini nantinya dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, November 2016

Penulis