DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI ix
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Perumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian. 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Tinjauan Teori 7
1. Stres 7
a. Definisi stres 7
b. Proses terjadinya stres 8
c. Faktor penyebab stres. 17
B. Beban Kerja 18
1. Definisi beban kerja 18
2. Jenis beban kerja 19
3. Faktor yang mempengaruhi beban kerja 19
C. Kerangka Teori 21

D. Hipotesis. 21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 22
A. Kerangka Konsep 22
B. Variabel Penelitian 22
1. Variabel Independen 22
2. Variabel dependen 22
C. Desain Penelitian 23
D. Populasi dan Sampel Penelitian 23
1. Populasi Penelitian 23
2. Sampel penelitian 23
E. Tempat dan Waktu Penelitian 24
F. Definisi Operasional 24
G. Instrumen/ Alat Pengumpulan Data 25
1. Instrumen Penelitian 25
2. Uji Instrumen Penelitian 25
H. Metode Pengumpulan Data 26
I. Analisa Data 28
1. Pengolahan Data 28
2. Analisa Data 29
J. Etika Penelitian 30
1. Prinsip Manfaat 30
2. Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia 30
3. Prinsip Keadilan 31
BAB IV HASIL PENELITIAN 32
A. Karakteristik Responden 32
1. Umur 32
2. Jenis kelamin 33

3. Pendidikan 33
4. Lama kerja 34
B. Analisa Univariat 34
1. Tingkat stres 34
2. Beban kerja 35
C. Analisa Bivariat 35
1. Uji Spearman 35
BAB V PEMBAHASAN 37
A. Analisa Univariat 37
1. Umur 37
2. Jenis Kelamin 38
3. Pendidikan 39
4. Lama Bekerja 39
B. Analisa Bivariat 40
1. Tingkat Stres 40
2. Beban Kerja 41
C. Keterbatasan Penelitian 41
D. Implikasi Untuk Keperawatan 42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 43
A. Simpulan 43
B. Saran 43
DAFTAR PUSTAKA 45
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	24
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur guru di sekolah luar biasa dengan jumlah responden sebanyak (30 orang)	32
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Respoden berdasarkan Jenis Kelamin guru sekolah luar biasa dengan Jumlah responden sebanyak (30 guru)	33
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan guru di sekolah luar biasa dengan Jumlah responden sebanyak (30 guru)	33
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan lama kerja di sekolah luar biasa dengan Jumlah responden sebanyak (30 orang)	34
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Stres guru sekolah luar biasa dengan Jumlah responden sebanyak (30 guru)	34
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan beban kerja guru di sekolah luar biasa dengan Jumlah responden sebanyak (30 guru)	35
Tabel 4. 7.	Silang Hubungan Tingkat Stres dengan beban kerja guru di sekolah luar biasa	35
Tabel 4. 8.	Uji Spearman Hubungan Tingkat stres dengan beban kerja guru sekolah luar biasa.	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori..... 21

Gambar 3.1. Kerangka Konsep 22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3. Permohonan Uji Validitas

Lampiran 4. Surat Keterangan

Lampiran 5. Lembar Kuesioner

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas

Lampiran 7 . Jadwal Penelitian

Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi