

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, 11 februari 2017**

**ABSTRAK**

Eti Patmawati

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN SESUDAH  
MELAKUKAN SHALAT DITEMPAT TIDUR PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

**78 halaman + 7 tabel + xv**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah Persisten dimana tekanan sistoliknya  $\geq 140$  mmHg dan tekanan diastoliknya  $\geq 90$  mmHg, sedangkan pada manula hipertensi didefinisikan sebagai tekanan sistolik 160 mmHg dan tekanan diastolnya 90 mmHg. Penanganan penderita hipertensi dapat diberikan dengan terapi non farmakologi yaitu dengan shalat di tempat tidur dengan posisi duduk. ketika duduk, gerakan urat-urat saraf menjadi cepat hingga menyebabkan penyempitan aliran darah pada bagian tubuh bagian atas. kemudian tekanan darah akan menurun.

**Metode:** penelitian ini menggunakan desain *Pre-Eksperimental pre and post test without control group*. Pengumpulan data menggunakan observasi langsung. Jumlah responden sebanyak 15 dengan teknik *consecutive sampling*. Data yang diperoleh secara statistik dengan menggunakan uji *Mc Nemar*

**Hasil:** Berdasarkan hasil analisa didapatkan 15 responden penelitian, sebagian besar memiliki karakteristik usia terbanyak 45-66 tahun sebesar 33,3%, jenis kelamin laki-laki 53.3%, pendidikan SMA 66,7 %, IRT 13,3%, sudah menikah 93,3%, tingkat Hipertensi ringan sebesar 80,0%, tingkat Hipertensi berat sebesar 20,0%, Hasil untuk melihat adanya perbedaan sebelum dan sesudah perlakuan dengan menggunakan uji *Mc Nemar N* dengan nilai *p-value* < 0,05 dengan hasil 0,001.

**Simpulan:** Ada perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah perlakuan melakukan shalat ditempat tidur pada pasien hipertensi

**Kata Kunci:** Tekanan darah, hipertensi, shalat

**DaftarPustaka :** 57 (2003-2016)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY  
Thesis, 11 February 2017**

**ABSTRACT**

Eti Patmawati

**THE DIFFERENCE OF BLOOD PRESSURE BEFORE AND AFTER  
TAKING PRAYER ON BED ON HYPERTENTION PATIENTS AT  
SULTAN AGUNG ISLAMIC HOSPITAL SEMARANG**

**78 pages + 7 table + xv**

**Background:** Hypertension is an increase of persistent blood pressure where its systolic pressure is  $\geq 140$  mmHg and its diastolic is  $\geq 90$  mmHg, while elderly hypertension is defined as systolic pressure 160 mmHg while its diastolic is 90 mmHg. As a treatment for hypertension, non-pharmacological treatment can be done namely praying while sitting on a bed. When sitting, the movement of nerves gets faster so that it causes to constriction of blood flow on upper body then the blood pressure will decrease.

**Method:** This study belongs to quantitative study with pre-experimental of pre-and post-test without control group design. There were 15 patients as respondent obtained from consecutive sampling. The obtained data were then analyzed statistically using Mc Nemar N test.

**Result:** Based on the data analysis, it obtained that among 15 respondents, most of them were aged 45-66 years i.e. 33,3%, 53.3% of them were males, 66,7 % of them were Senior High School graduation, 13,3% of them were housewives, 93,3% of them were married, 80% of them had light hypertension level, 20% of them had heavy hypertension level. The result of Mc Nemar N test to find out the difference obtained 0,001 with  $p\text{-value} < 0,05$ .

**Conclusion:** There is significant difference before and after taking prayer on bed.

**Keywords:** Blood Pressure, Hypertension, Prayer

**References :**57 (2003-2016)