



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MENSTRUASI DENGAN UPAYA PENANGANAN
DISMENORE PADA SISWI ASRAMA PUTRI UNISSULA**

Skripsi

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

Ernawati Asar

NIM : 30901301737

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2017



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
MENSTRUASI DENGAN UPAYA PENANGANAN
DISMENORE PADA SISWI ASRAMA PUTRI UNISSULA**

Skripsi

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

Ernawati Asar

NIM : 30901301737

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2017

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “ Hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan upaya penanganan dismenore pada siswi di Asrama Unissula” saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil 20%. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.



Mengotatnu
Wahyuni
Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Wakil Dekan I



HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI
DENGAN UPAYA PENANGANAN DISMENORE PADA SISWI ASRAMA
PUTRI UNISSULA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Ernawati asar

NIM : 30901301737

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

Pembimbing I,

Tanggal: febuari 2016

Pembimbing II,

Tanggal: febuari 2016


Ns.Hj. Sri Wahyuni, M.Kep, Sp.Kep.Mat

NIDN. 0618048901


Ns. Hernandia Distinarista, S.Kep

NIP. 210910021

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI
DENGAN UPAYA PENANGANAN DISMONORE PADA SISWI ASRAMA
PUTRI UNISSULA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

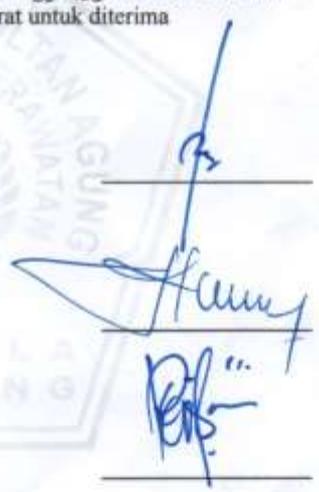
Nama : Enawati asar
NIM : 30901301737

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal, 29 Februari 2017 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I
Ns. Tutik Rahayu, S.Kep., M.Kep., S.Mat
NIDN. 210996001

Penguji II
Ns.Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0618048901

Penguji III
Ns. Hernandia Distinarista, S.Kep
NIP. 210910021



Mengetahui,

Dekan **UNISSULA** Semarang



UNISSULA
Iwan Arifan, S.KM., M.Kep
NIDN:06.2208.7403

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, April 2017**

ABSTRAK

Ernawati Asar

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI
DENGAN UPAYA PENANGANAN DISMENORE PADA SISWI DI
ASRAMA PUTRI UNISSULA**

49 Halaman + 7 Tabel + viii

Latar Belakang: Menstruasi adalah perubahan paling awal yang dialami oleh perempuan yang merupakan perkembangan fisik atau biologis yang kemudian memberikan kemampuan pada perempuan untuk mengandung. Menstruasi yang dialami oleh perempuan dapat menimbulkan masalah salah satunya yaitu dismenore. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan upaya penanganan dismenore pada siswi di asrama putri unissula.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional. Desain yang di gunakan adalah pendekatan *cross sectional study*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 34 responden. Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan uji *spearman*.

Hasil: Hasil uji statistik diperoleh nilai signifikansi sebesar $0,123 < \alpha (0,05)$ maka hipotesis kerja H_1 tidak diterima.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan upaya penanganan dismenore pada siswi di asrama putri unissula.

Kata Kunci: Menstruasi, Nyeri Dismenore Primer

Daftar Pustaka: 41 (2002-2015)

UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF NURSING SCIENCE

SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG

Mini Thesis, April 2017

49 Pages + 7 Table + viii

ABSTRACT

Ernawati Asar

**RELATIONSHIP WITH THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF EFFORTS
HANDLING MENSTRUAL DYSMENORRHEA IN GIRLS AT HOSTEL
PRINCESS UNISSULA**

Background: Menstruation is the earliest changes experienced by women who are physically or biological developments which then provides the ability for women to conceive. Menstruation experienced by women may cause problems one of which is dysmenorrhea. The aim of research to determine the relationship of the level of knowledge about menstruation response efforts dysmenorrhea in girls at the hostel Unissula daughter.

Method: This study is an observational study. Design used was a cross sectional study. The number of samples in this study are as much as 34 respondents. The data obtained were analyzed using the Spearman test.

Results: Statistical test results obtained significance value of $0.123 < \alpha (0.05)$, the working hypothesis H_1 is not accepted.

Conclusion: no relationship between the level of knowledge about menstruation dysmenorrhea treatment efforts on the student dormitory Unissula daughter.

Keywords: Menstruations, Pain, Dysmenorrehea Primary

Bibliographies: 41 (2002-2015)

KATA PENGANTAR



Assalamau'alaikum Wr.Wb

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridhoNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul “hubungan pengetahuan remaja putri tentang kesehatan reproduksi terhadap kesiapan menghadapi menarche”.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada:

1. H. Anis Malik Thoha, MA, Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Hj. Yuni Sri Wahyuni, M.Kep., Sp. Mat selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Hj. Yuni Sri Wahyuni, M.Kep., Sp. Mat selaku Pembimbing I yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan, dorongan, nasehat dan ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Hernandia Distinarista, S.Kep selaku pembimbing II yang telah sabar, meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bimbingan yang sangat berharga guna penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan, nasehat serta bantuan kepada penulis.

7. Seluruh keluarga yang selalu mendukungku selama ini. Ayahanda Asarumada S.pd., M.Si Ibunda Wa Ada yang sangat saya cintai, dan kedua kakak saya bambang asar saputra SE., MM dan hasni asar SE., MM. Terima kasih untuk dukungan doa dan usahanya selama ini yang telah mengorbankan waktu dan tenaga demi kesuksesan ananda.
8. Teman-teman S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan angkatan 2013 yang saling memberikan motivasi, nasehat dan dukungan penuh.
9. Semua sahabat dan teman yang saya sayangi Penulis menyadari bahwas kripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu, penulis sangat membutuhkan saran dan kritik sebagai evaluasi bagi penulis. Peneliti berharap skripsi keperawatan ini bermanfaat bagi banyak pihak.
Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.

Semarang, Febuari 2017

Penulis

