



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
MENSTRUASI DENGAN UPAYA PENANGANAN  
DISMENORE PADA SISWI ASRAMA PUTRI UNISSULA**

**Skripsi**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan**

**Oleh:**

**Ernawati Asar**

**NIM : 30901301737**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2017**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG  
MENSTRUASI DENGAN UPAYA PENANGANAN  
DISMENORE PADA SISWI ASRAMA PUTRI UNISSULA**

**Skripsi**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan**

**Oleh:**

**Ernawati Asar**

**NIM : 30901301737**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG**

**2017**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

### SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “ Hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan upaya penanganan dismenore pada siswi di Asrama Unissula” saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil 20%. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Wakil Dekan I



## HALAMAN PERSETUJUAN

### HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI  
DENGAN UPAYA PENANGANAN DISMENORE PADA SISWI ASRAMA  
PUTRI UNISSULA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**Nama : Ernawati asar**

**NIM : 30901301737**

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

Pembimbing I,

Tanggal: febuari 2016

Pembimbing II,

Tanggal: febuari 2016



Ns.Hj. Sri Wahyuni, M.Kep, Sp.Kep.Mat

NIDN. 0618048901



Ns. Hernandia Distinarista, S.Kep

NIP. 210910021

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI  
DENGAN UPAYA PENANGANAN DISMONORE PADA SISWI ASRAMA  
PUTRI UNISSULA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:


Nama : Enawati asar  
NIM : 30901301737

Telah dipertahankan di depan penguji pada tanggal, 29 Februari 2017 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I  
**Ns. Tutik Rahayu, S.Kep., M.Kep., S.Mat**  
NIDN. 210996001

Penguji II  
**Ns.Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat**  
NIDN. 0618048901

Penguji III  
**Ns. Hernandia Distinarista, S.Kep**  
NIP. 210910021



Mengetahui,

Dekan **UNISSULA** Semarang



**UNISSULA**  
Iwan Arifan, S.KM., M.Kep  
NIDN:06.2208.7403

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, April 2017**

**ABSTRAK**

Ernawati Asar

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI  
DENGAN UPAYA PENANGANAN DISMENORE PADA SISWI DI  
ASRAMA PUTRI UNISSULA  
49 Halaman + 7 Tabel + viii**

**Latar Belakang:** Menstruasi adalah perubahan paling awal yang dialami oleh perempuan yang merupakan perkembangan fisik atau biologis yang kemudian memberikan kemampuan pada perempuan untuk mengandung. Menstruasi yang dialami oleh perempuan dapat menimbulkan masalah salah satunya yaitu dismenore. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan upaya penanganan dismenore pada siswi di asrama putri unissula.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional. Desain yang di gunakan adalah pendekatan *cross sectional study*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 34 responden. Data yang diperoleh diolah dengan menggunakan uji *spearman*.

**Hasil:** Hasil uji statistik diperoleh nilai signifikansi sebesar  $0,123 < \alpha (0,05)$  maka hipotesis kerja  $H_1$  tidak diterima.

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan upaya penanganan dismenore pada siswi di asrama putri unissula.

**Kata Kunci:** Menstruasi, Nyeri Dismenore Primer

**Daftar Pustaka:** 41 (2002-2015)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM**

**FACULTY OF NURSING SCIENCE**

**SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG**

**Mini Thesis, April 2017**

**49 Pages + 7 Table + viii**

**ABSTRACT**

Ernawati Asar

**RELATIONSHIP WITH THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF EFFORTS  
HANDLING MENSTRUAL DYSMENORRHEA IN GIRLS AT HOSTEL  
PRINCESS UNISSULA**

**Background:** Menstruation is the earliest changes experienced by women who are physically or biological developments which then provides the ability for women to conceive. Menstruation experienced by women may cause problems one of which is dysmenorrhea. The aim of research to determine the relationship of the level of knowledge about menstruation response efforts dysmenorrhea in girls at the hostel Unissula daughter.

**Method:** This study is an observational study. Design used was a cross sectional study. The number of samples in this study are as much as 34 respondents. The data obtained were analyzed using the Spearman test.

**Results:** Statistical test results obtained significance value of  $0.123 < \alpha (0.05)$ , the working hypothesis  $H_1$  is not accepted.

**Conclusion:** no relationship between the level of knowledge about menstruation dysmenorrhea treatment efforts on the student dormitory Unissula daughter.

**Keywords:** Menstruations, Pain, Dysmenorrehea Primary

**Bibliographies:** 41 (2002-2015)

## KATA PENGANTAR



*Assalamau'alaikum Wr.Wb*

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridhoNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan Skripsi dengan judul “hubungan pengetahuan remaja putri tentang kesehatan reproduksi terhadap kesiapan menghadapi menarche”.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada:

1. H. Anis Malik Thoha, MA, Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Hj. Yuni Sri Wahyuni, M.Kep., Sp. Mat selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Hj. Yuni Sri Wahyuni, M.Kep., Sp. Mat selaku Pembimbing I yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan, dorongan, nasehat dan ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Hernandia Distinarista, S.Kep selaku pembimbing II yang telah sabar, meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bimbingan yang sangat berharga guna penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan, nasehat serta bantuan kepada penulis.



7. Seluruh keluarga yang selalu mendukungku selama ini. Ayahanda Asarumada S.pd., M.Si Ibunda Wa Ada yang sangat saya cintai, dan kedua kakak saya bambang asar saputra SE., MM dan hasni asar SE., MM. Terima kasih untuk dukungan doa dan usahanya selama ini yang telah mengorbankan waktu dan tenaga demi kesuksesan ananda.
8. Teman-teman S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan angkatan 2013 yang saling memberikan motivasi, nasehat dan dukungan penuh.
9. Semua sahabat dan teman yang saya sayangi Penulis menyadari bahwas kripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu, penulis sangat membutuhkan saran dan kritik sebagai evaluasi bagi penulis. Peneliti berharap skripsi keperawatan ini bermanfaat bagi banyak pihak.

*Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.*

Semarang, Febuari 2017

Penulis

