

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Februari 2017**

**ABSTRAK**

Ariyana Eka Riskia Wati

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET TERHADAP KONTROL TEKANAN  
DARAH PASIEN HIPERTENSI  
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN  
AGUNG SEMARANG**

**Latar belakang :** Hipertensi didefinisikan sebagai elevasi persisten dari tekanan darah sistolik (TDS) pada level 140 mmHg atau lebih dan tekanan darah diastolik (TDD) pada level 90 mmHg atau lebih, dengan berdasarkan rata-rata tiga kali pengukuran atau lebih yang diukur secara terpisah. Hipertensi terus mengalami peningkatan dengan tingkat kontrol yang berubah-ubah, mayoritas orang dengan hipertensi di bawah kontrol. Strategi utama dalam penanganan hipertensi salah satunya dengan memodifikasi diet. Diet pada penderita hipertensi bergantung pada kepatuhan dalam menjalankannya. Tujuan penelitian ini Mengetahui hubungan kepatuhan diet terhadap kontrol tekanan darah pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.

**Metode :** penelitian ini bersifat *analitik observasional* dengan desain penelitian *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner dan pengukuran tekanan darah. Jumlah responden 39 orang dengan teknik *consecutive sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik menggunakan *coefisein contingency*.

**Hasil:** berdasarkan uji statistik menunjukkan hubungan yang signifikan antara kepatuhan diet terhadap kontrol tekanan darah pasien hipertensi di RISA Semarang dengan  $p=0,001 < 0,05$

**Kesimpulan:** kepatuhan diet berhubungan dengan kontrol tekanan darah pasien hipertensi, dengan kekuatan hubungan sedang.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Kepatuhan Diet, Kontrol Tekanan Darah

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG  
Mini Thesis, Februari 2017**

**ABSTRACT**

Ariyana Eka Riskia Wati

**THE RELATION OF DIET OBEDIENCE TOWARD CONTROL OF  
BLOOD PRESSURE HYPERTENSION PATIENT IN SULTAN AGUNG  
ISLAMIC HOSPITAL SEMARANG**

**Background:** hypertension is defined as persistent elevation from systolic blood pressure (SBP) on 140 mmHg level or more and diastolic blood pressure (DBP) on 90 mmHg level or more, based on the average of three times measuring or more by separately measured. Hypertension is keep on raising with the inconsistent control level, the majority people is in under control hypertension. One of the main strategy in handling hypertension is by diet modify. The obedience of hypertension sufferer doing diet will influence their diet. The purpose of this research was to know the relation of diet obedience on control of blood pressure hypertension patient in Islamic Sultan Agung Hospital Semarang.

**Method:** this research is analytic observational characteristic with cross sectional research design. The data collection used questionnaire and blood pressure measuring. Total of the respondents were 39 with consecutive sampling technique. The result of the data was processed statistically using coefisien contingency.

**Result:** based on statistic test shows the significance relation between diet obedience on control of blood pressure hypertension patient in Sultan Agung Islamic Hospital Semarang with  $p=0,001<0,05$ .

**Cocnclusion:** diet obedience related to control of blood pressure hypertension patient, with the average relation strength.

**Keywords:** Hypertension, Diet Obedience, Pressure Blood Control