

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Vulva Higiene.....	7
a. Keputihan .....	8
b. Patogenesis keputihan .....	10
c. Faktor – faktor yang mempengaruhi keputihan .....	11
2. Pemeliharaan Kesehatan Reproduksi (genitalia eksterna)	12

3. Pendidikan Kesehatan .....	17
B. Kerangka Teori .....	34
C. Hipotesa.....	35
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
A. Kerangka Konsep .....	36
B. Variabel Penelitian .....	36
C. Jenis dan Desain Penelitian .....	37
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
1. Populasi .....	37
2. Sampel .....	38
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	39
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	40
F. Definisi Operasional.....	40
G. Instrument / Alat Pengumpulan Data .....	41
1. Instrument Penelitian.....	41
2. Uji Validitas .....	43
3. Uji Reabilitas.....	44
H. Metode Pengumpulan Data .....	45
1. Tahap Persiapan .....	45
2. Tahap Pelaksanaan .....	46
3. Alur penelitian.....	48
I. Rencana Analisa Data.....	49
1. Pengolahan Data.....	49
2. Analisa Data .....	50
J. Etika Penelitian.....	51

BAB IV HASIL PENELITIAN .....	53
A. Pengantar Bab.....	53
B. Analisa Univariat.....	53
1. Karakteristik Responden berdasarkan Usia di SMP N 2 Sayung .....	53
2. Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan Responden tentang Vulva Higiene di SMP N 2 Sayung.....	54
C. Hasil Analisa Bivariat.....	55
1. Uji Normalitas .....	55
BAB V PEMBAHASAN.....	57
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil.....	57
1. Hasil Karakteristik Responden .....	57
2. Hasil Univariat .....	58
3. Hasil Bivariat.....	61
B. Keterbatasan Penelitian .....	64
C. Implikasi Keperawatan.....	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Simpulan.....	67
B. Saran .....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	69
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1.	Definisi Operasional .....	40
Tabel 3. 2.	Blue print pengetahuan vulva higiene dan keputihan .....	42
Tabel 3. 3.	Blue print sikap tentang vulva higiene .....	43
Tabel 3. 4.	Blue print Keterampilan Vulva Higiene .....	43
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di SMP .....	43
Tabel 4. 2.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Vulva Higiene .....	43
Tabel 4. 3.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Vulva Higiene .....	43
Tabel 4. 4.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Vulva Higiene .....	43
Tabel 4. 5.	Uji Normalitas.....	57
Tabel 4. 6.	Hasil Uji Wilcoxon .....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Genitalia eksterna .....	7
Gambar 2. 2. Patogenesis Keputihan.....	10
Gambar 2. 3. Kelainan pada Lubang Kemaluan .....	11
Gambar 2. 4. Mencuci Tangan .....	14
Gambar 2. 5. Hindari Penggunaan Sabun .....	14
Gambar 2. 6. Mengeringkan Vagina .....	14
Gambar 2. 7. Celana dalam Berbahan Katun .....	15
Gambar 2. 8. Membersihkan Vagina dengan Air Mengalir .....	15
Gambar 2. 9. Celana Ketat .....	15
Gambar 2. 10. Cara Membilas Vagina.....	16
Gambar 2. 11. Mencukur Rambut Kemaluan .....	16
Gambar 2. 12. Handuk dan Tissue .....	16
Gambar 2.13. Menyiram Toilet.....	17
Gambar 2.14. Pembalut berbahan lembut .....	17
Gambar 2.15. Kerangka Teori .....	34
Gambar 3.1. Kerangka Konsep .....	36
Gambar 3.2. Desain Penelitian .....	37
Gambar 3.3 Alur intervensi penelitian .....	48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Ijin Survey Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Ijin Survey Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Jawaban Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Uji Etik
- Lampiran 7. Hasil Olah Data Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 8. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Pedoman Intervensi
- Lampiran 11. Booklet Paket REDUKSI
- Lampiran 12. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13. Materi Penelitian
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15. Catatan Hasil Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16. Jadwal Penelitian
- Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup