



**EFEKTIFITAS MASASE *EFFLEURAGE* TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI KLINIK BIDAN NUNUK PRIYATI**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

Umi Arifah

NIM : 30901301718

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2017



**EFEKTIFITAS MASASE *EFFLEURAGE* TERHADAP
PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI KLINIK BIDAN NUNUK PRIYATI**

SKRIPSI

Oleh:

Umi Arifah

NIM : 30901301718

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2017


SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Efektifitas Masase *Effleurage* Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Bidan Nunuk Priyati “ saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil 12%. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 24 Maret 2017



Mengetahui,


Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp. Kep. Mat
Wakil Dekan I

Peneliti,



(Umi Arifah)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**EFEKTIFITAS MASASE *EFFLEURAGE* TERHADAP PENINGKATAN
KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK
BIDAN NUNUK PRIYATI**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Umi Arifah

NIM : 30901301718

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I

Tanggal: 03 Februari 2017

Pembimbing II

Tanggal: 03 Februari 2017

Ns. Tutik Rahayu, M. Kep., Sp. Kep. Mat

NIDN. 06.2402.7403

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M. Kep., Sp. Kep. Mat

NIDN. 06.0906.7504

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**EFEKTIFITAS MASASE *EFFLEURAGE* TERHADAP PENINGKATAN
KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK
BIDAN NUNUK PRIYATI**

Disusun oleh :

Nama : Umi Arifah

NIM : 30901301718

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 24 Februari 2017 dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,

Ns. Apriliani Yulianti W, M. Kep., Sp. Kep. Mat
NIDN. 06.1804.8901



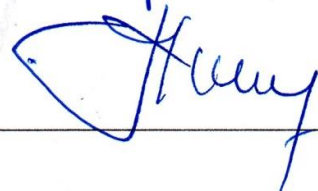
Penguji II,

Ns. Tutik Rahayu, M. Kep., Sp. Kep. Mat
NIDN. 06.2402.7403




Penguji III

Ns. Hj. Sri Wahyuni, M. Kep., Sp. Kep. Mat
NIDN. 06.0906.7504



Mengetahui
Dekan FK UNISSULA Semarang



Iwan Ardian, S.KM., M.Kep
NIDN. 06-2208-7403

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Umi Arifah
NIM	: 30901301718
Program Studi	: S1 Keperawatan
Fakultas	: Fakultas Ilmu Keperawatan
AlamatAsal	: Desa Surodadi Dusun Deling Rt 04 Rw 01 Kecamatan Sayung Kabupaten Demak
No. HP / Email	: 081225675214 / umiarifah51@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi* dengan judul :

Efektifitas Masase *Effleurage* Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Bidan Nunuk Privati

Dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 03 April 2016

Yang menyatakan,



Umi Arifah

*Coret yang tidak perlu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

Tidak ada masalah yang tidak bisa diselesaikan selama ada komitmen bersama untuk menyelesaikannya.

Berangkat dengan penuh keyakinan,

Berjalan dengan penuh keikhlasan, dan

Istiqomah dalam menghadapi cobaan.

PERSEMBAHAN:

- 1. Skripsi ini saya persembahkan dengan tulus untuk Ibunda dan Ayahanda yang saya cintai dan sayangi. Doa kalian bagi muara penyemangat ananda.
(salam bakti putrimu)*
- 2. Untuk kedua kakakku yang selalu menyemangati ku, dan adik-adikku yang manis.
(salam damai)*
- 3. Serta untuk sahabat-sahabatku yang selalu ada dan setia menemani hari-hariku untuk memberi warna dalam hidupku.
(salam keliling)*

KATA PENGANTAR



AssalamualaikumWr.Wb.

Alhamdulillahirabbilāmin, segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridhoNya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul **“Efektifitas Masase Effleurage Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Bidan Nunuk Priyati”**.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang telah penulis rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Anis Malik Thoha Lc. MA Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ibu Ns. Tutik Rahayu, M. Kep., Sp. Kep. Mat selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Sekaligus pembimbing I yang telah sabar membimbing, memotivasi, memberikan nasehat, serta sarannya pada saya.
4. Ibu Ns. Hj. Sri Wahyuni, M. Kep., Sp. Kep. Mat selaku pembimbing II yang telah memberikan ilmu, pengarahan, bimbingan, dan masukannya dengan penuh ketelitian serta kesabaran.
5. Ibu Nunuk Priyati, Am yang sudah banyak membantu dalam penelitian ini.

6. Seluruh Dosen pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan bantuan pada penulis selama menempuh studi.
7. Kepada Ibunda (Kaminah) dan Ayahanda (Suyadi) tercinta yang tidak pernah berhenti memberikan nasehat, dan dukungan baik itu waktu maupun materi. Terimakasih atas semuanya, tanpa doꞤa, dan tetesan keringat Ibu dan Ayah, putrimu bukanlah apa-apa.
8. Untuk teman-teman dan sahabat saya yang telah membantu mencarikan sumber-sumber serta memotivasi dalam menyusun skripsi (Wati, Lisa, Azizah, Siti, Stevany, Khoir, Aini, Desi) dan lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas semuanya.
9. Teman-teman FIK UNISSULA S1 Keperawatan angkatan 2013, yang telah memberikan berjuta warna kebersamaan selama 3 setengah tahun ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu per satu, atas bantuan dan kerja sama yang diberikan dalam penelitian ini.

Dalam penulisan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis dengan segala kekurangan dan kerendahan hati memohon kritik dan sarannya demi kesempurnaan skripsi ini. Agar skripsi keperawatan ini menjadi lebih baik dan bermanfaat bagi banyak pihak khususnya bagi peneliti sendiri.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Semarang, Februari 2017

Peneliti

(Umi Arifah)