



**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DENGAN INSOMNIA PADA REMAJA DI KELAS XI SMA
BUSTANUL ULUM NU BUMIAYU**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

Risqa Tsylasy Pamungtyas

NIM: 30901301704

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2017**



**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
DENGAN INSOMNIA PADA REMAJA DI KELAS XI SMA
BUSTANUL ULUM NU BUMIAYU**

SKRIPSI

Oleh:

Risqa Tsylasy Pamungtyas

NIM: 30901301704

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2017**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RISQA TSYLASY PAMUNGTYAS

NIM : 30901301704

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN INSOMNIA
PADA REMAJA DI KELAS XI SMA BUSTANUL ULUM NU BUMIAYU

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 05 April 2017



RISQA TSYLASY P

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIATISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **"Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Insomnia Pada Remaja Di Kelas XI SMA BUSTANUL ULUM NU BUMIAYU"** saya susun tanpa tindakan plagiatisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Yang dibuktikan melalui uji turn it in dengan dengan hasil 20%. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiatisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Mengetahui,

Semarang, 05 April 2017


No. H. Sri Wahyuni, M. Kep., Sp. Kep. Mat
Wakil Dekan I



Risqa Tsylasy pamungtyas

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN INSOMNIA PADA REMAJA DI KELAS XI SMA BUSTANUL ULUM NU BUMIAYU

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Risqa Tsylasy pamungtyas
NIM : 30901301704

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada:

Pembimbing I

Tanggal : 23 Februari 2017



Ns. Herry Susanto, S.Kep. MAN
NIDN: 0613068502

Pembimbing II

Tanggal : 23 Februari 2017



Ns. Indra Tri Astuti.M.Kep.Sp.Kep.An
NIDN :0618097805

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN INSOMNIA PADA REMAJA DI KELAS XI SMA BUSTANUL ULUM NU BUMIAYU

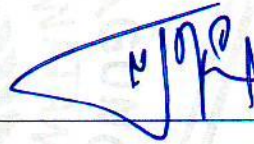
Di susun oleh :

Nama : Risqa Tsylasy Pamungtyas
NIM : 30901301704

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 28 Februari 2017
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

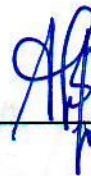
Penguji I

Ns. Nopi Nur K., M.Kep., Sp.Kep.An
NIDN. 0630118701



Penguji II

Ns. Herry Susanto, S.Kep., MAN
NIDN. 0613068502

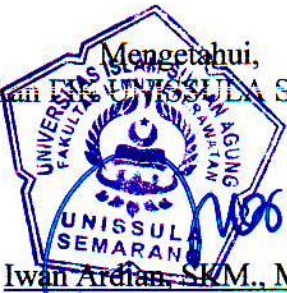


Penguji III

Ns. Indra Tri Astuti.M.Kep.Sp.Kep.An
NIDN :0618097805



Mengetahui,
Dekan FAKULTAS KEPERAWATAN
UNISSUL SEMARANG



Iwan Ardian, SKM., M.kep
NIDN.06-2208-7403

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RISQA TSYLASY PAMUNGTYAS

NIM : 30901301704

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : ILMU KEPERAWATAN

Alamat Asal : Jl.Timur Lap.asri RT 05 RW 03

No. HP / Email : 089610639664 / TSYLASY@GMAIL.COM

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi* dengan judul :

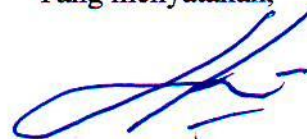
HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN INSOMNIA PADA
REMAJA DI KELAS XI SMA BUSTANUL ULUM NU BUMIAYU

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Piagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 05 April 2017

Yang menyatakan,



RISQA TSYLASY P

*Coret yang tidak perlu

MOTTO

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”
(Q, S.Alam Nasyrah:6)

“Tidur lebih cepat dan bangun lebih awal membuat manusia itu kaya, sehat, dan bijaksana”

“Orang yang jarang mengalami langkah terlatih dan menyakitkan akan meraih kesuksesan yang tak berarti”

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, dan karunianya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan insomnia pada remaja DI KELAS XI SMA BUSTANUL ULUM NU BUMIAYU.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang di rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada:

1. Bapak H. Anis Malik Thoha, Lc., MA., Ph.D., selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM., M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ibu Ns. Tutik Rahayu, M.Kep, Sp. Kep. Mat., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Bapak Ns. Herry Susanto, S.Kep., MAN., selaku Pembimbing I yang telah sabar dan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, motivasi, ilmu dan nasehat yang sangat bermanfaat guna penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Ns. Indra Tri Astuti.M.Kep.Sp.Kep.An.selaku pembimbing II yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga guna penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ns.Nopi Nur K., M.Kep., Sp.Kep.An , selaku Penguji 1 yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga guna penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada peneliti selama menempuh studi.
8. Bapak, ibu, dan keluarga tercinta dengan segala kasih sayang, do'a serta kerja keras telah memberikan motivasi baik moral maupun materil selama pembuatan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat HMJ S1 Keperawatan yang selalu memberikan semangat selama dalam menyusun skripsi ini.
10. Teman-teman satu pembimbing dan satu perjuangan Laelatul Munifah, Tri Irmawati, Muhamad Ramadhan, untuk motivasi dan dukungannya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap skripsi keperawatan ini nantinya dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, Februari 2017

Risqa Tsylasy Pamungtyas