

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiani, H. (2006). *Psikologi perkembangan pendekatan etiologi kaitannya dengan konsep diri*. Bandung : PT. Refika Aditama.
- Akkanat, K. (2015). *Communication dan interaction on instagram psychological science perspective*. Bandung: BOD Third Party Titles.
- Akoso, L. M. (2009). *Keperawatan lanjut usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Alwisol. (2009). *Psikologi kepribadian*, edisi revisi. Malang : UMM Press.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Chairunnisa (2010). *Skripsi Hubungan Intensitas Mengakses Facebook dengan Motivasi Belajar siswa MAN 13 Jakarta*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/2448/1/CHAIRU_NNISA-FPS.PDF Diunduh 23 Oktober 2016 .
- Dahlan, M.S. (2014). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Jakarta : Erlangga.
- Dewi, N., (2011). *Skripsi Hubungan antara Kecanduan Internet dan Kecemasan dengan Insomnia pada Mahasiswa S1 FK UNS sedang Kkripsi* : FK UNS.
<https://eprints.uns.ac.id/4667/> Diunduh 23 Februari 2017.
- Drestya, D. A. (2013). Motif Menggunakan Sosial Media Path pada Mahasiswa di Surabaya. *Jurnal Commonline Departemen Komunikasi*, Vol. 3. No. 3 hal : 530-536 . <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-commd0a54a042afull.pdf> Diunduh 23 Januari 2017 .
- Ferrita, K., (2010). *Hubungan Antara Derajat Insomnia dengan Bertanya Kebiasaan Merokok pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Malang*. [Tesis]. Universitas Muhammadiyah Malang.
http://eprints.umm.ac.id/425/1/HUBUNGAN_ANTARA_DERAJAT_INSONIA_DENGAN_BERATNYA_KEBIASAAN_MEROKOK_PADA_MAHASISWA_UNIVERSITAS_MUHAMMADIYAH_MALANG.pdf
Diunduh 3 Desember 2016
- Frances, A, First, MB., & pincus, HA.(2005). *DSM-1V Guidebook: The essential companion to the diagnostic dan statistical manual of mental disorder fourtth edition*. Washington DC: America psychiatricpress, Inc
- Guyton, A. C., Hall, J.E., (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* Edisi 9. Jakarta: EGC

- Hanjani. (2013). *Peningkatan Kebutuhan akan Media Sosial Pada Remaja*.
- Hariyanti, D. (2011). *Remaja, 64 Persen Pengguna Jejaring Sosial*.Jurnas.com.
- Hasan, I. (2004). *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Hasim, N. (2015). *Teknologi pembelajaran*. Jakarta : UT,Pastekom, IPTPI.
- Hersinta & Suepomo, V. 2011. *Aktualisasi diri dalam mengkomunikasikan meaning of suffering pada ibu dengan anak penyandang autisme*. Jurnal Communicare, Vol 5 No 1 hal: 6-7. <http://autiskita.com/wp-content/uploads/2012/10/Mengkomunikasikan> Diunduh 7 Januari 2016.
- Hidayat, A.A.A. (2001). *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah Edisi pertama*.Jakarta : Salemba Medika.
- _____. (2007). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayanti, A., (2011). *Motivasi dan Kepuasan Menggunakan Jejaring Sosial Facebook : FISIP UNS*.
- Horrigan, John B.(2000). *New Internet User:What They Do Online , What They Don't, and Implications for the Net's Future*. <http://www.pewinternet.org/pdfs/NEW> User Report pdf Diunduh 23 Desember 2016.
- Hutahaean, N. Br. (2012). *Hubungan pengguna situs jejaring sosial terhadap hasil belajar fisika siswa kelas XII IPA SMA Di Kota Medan Tahun Ajar 2012/2013*. Skripsi.
- Hurlock, (2003). *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Erlangga
- Imanuel, N. (2009). *Gambaran profil kepribadian pola remaja yang kecanduan game online dan yang tidak kecanduan game online*. Depok: Fakultas Psikologi UI.
- Kapang, F. Y. (2009). *Planet facebook 6 jurus ampuh menguasai facebook* Yogyakarta:Cemerlang publishing.
- Hana. (2009). *Pengguna internet indonesia didominasi remaja*. <http://bisniskeuangan.kompas.com/read/xml/2009/03/20/2028042/pengguna.internet.indonesia.didominasi.remaja> . Diunduh tanggal 18 Oktober 2016
- Kindarto, A. (2010). *Efek Blogging dengan aplikasi facebook*. Jakarta: PT.Elex Media Komputindo.

- Lopez, AM. (2011) *Older Adults and insomnia resource guide*. 750 first street NE, Washington, DC 20002-4242. American psychological Association.
- Madcoms. (2008). *Panduan menggunakan internet untuk pemula*. Yogyakarta.
- Marilyn J.Hockenberry.D.W. (2014). *Nursing care of infants and children*.
- Muklason, A., Aljawi, Y. A . (2007). *Jejaring sosial dan dampak bagi penggunaannya* : ITS Surabaya.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2005). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta .
- Papalia, D E, Olds, S. W., &Feldman, Ruth D (2007). *Human development* (8th ed), McGraw-Hill, Boston .
- Putra, S.R. (2011). *Tips sehat dengan pola tidur tepat dan cerdas*, Jakarta: Buku Biru.
- Potter,P.,& Perry, A . G. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, proses, dan praktik*. Edisi 7. Jakarta : Salemba Medika.
- Priyanto (2009). *Belajar mudah internet*.Yogyakarta : Mediakom.
- Qomariyah, A.N. (2011). *perilaku penggunaan facebook (studi deskriptif kualitatif tentang motivasi pengguna facebook dan dampaknya bagi kepribadian penggunaan facebook di kalangan pelajar sekolah menengah atas dalam komunikasi facebook tawangmangu adem)*. jurnal pendidikan sosiologi Antropologi islam Yogyakarta.
- Rizqiea dan Hartati. (2012). *Pengalaman Mahasiswa Yang Mengalami Insomnia Selama Mengerjakan Tugas Akhir*. <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=74196&val=4707>.
- Santrock, J. W.(2007). *Adolescence*. Jakarta : Erlangga
- Saryono. (2011). *Kumpulan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Nuha Medika
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan*, Edisi 2. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Susilowati, P. (2006). *Insomnia* <http://www.e-psikologi.com/artikel/klinik/insomnia>. Diunduh 29 oktober 2016
- Susilo & Wulandari. (2011). *Cara jitu mengatasi insomnia*. Jogjakarta : Penerbit
- Surya, Y. W. (2002). Pola konsumsi dan pengaruh internet sebagai media komunikasi interaktif pada remaja studi analisa persepsi pada remaja di kotamadya surabaya [skripsi] Universitas Airlangga Surabaya.
- Syamsuedin P.K.W., Bidjuni, K.B., & Hendro, W.F (2015) . *Hubungan durasi dengan kejadian insomnia pada remaja di SMA NEGERI 9 Manado*. [skripsi] FIK Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Tim Pusat Humas Kementrian Perdagangan RI. 2014. *Panduan optimalisasi media sosial untuk kementrian perdagangan RI*. Jakarta: Ministry Of trade.
- Team cyber (2008). *60 menit mahir berinternet*. Jakarta: HP
- Telekomunitas. (2013). *Wanita Lebih Aktif menggunakan Media Sosial*. <http://www.telkomunitas.com/index.php/news/wanita-lebih-aktifmenggunakan-media-sosial>. Diunduh tanggal 10 Juni 2016
- Valente, S, et al., (2015). *Evaluating and managing insomnia: non phamacologic treatment. j sleep disorder* <http://dx.doi.org/10.4172/2167-0277..1000189>
Diunduh tanggal 5 november 2016
- [Verasari, Metty. \(2014\). Efektivitas Terapi Spritual Emotion Freedom Technique \(Seft\) Terhadap Penurunan Insomnia Pada Remaja Jurnal Sosio-Humaniora Vol. 5 No. 1., Mei 2014 : Universitas Mercu Buana Yogyakarta,](#)
- Watkins, S.C. (2009). *The Young and the Digital: What the Migration to Social Network Sites, Games, and Anytime, Anywhere Media Means for Our Future*. UK: Beacon Press.
- West richard & Lynn H. Turner. (2008). *pengantar teori komunikasi: analisis dan aplikasi*. buku edisi ke 3 Terjemahkan Maria Natali adamayanti maer. Jakarta: Salemba Humanika
- Wiyono, E. (2009). *Remaja dan media*. Bandung
- Wong, DL. (2001). *wong's essential of padiatric nursing* edisi 6 moshy. year book icn.
- Yuhefizar. (2009). *Berteman dan berbisnis lewat facebook*. Jakarta: PT: Elex Media Komputindo.
- Zona Kesehatan (2012). *Dampak insomnia bagi kesehatan*. <http://zonakesehatan.wordpress.com/2012/03/04/penyebab-dan-efek-samping-dari-insomnia>.
Diunduh pada tanggal 14 November 2016