

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Skripsi. Februari 2017

ABSTRAK

Risqa Tsylasy Pamungtyas

**HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN
INSOMNIA PADA REMAJA DI KELAS XI SMA BUSTANUL ULUM NU
BUMIAYU**

57 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 13 lampiran + xiv

Latar Belakang :Menjelajah internet sekedar mengakses jejaring sosial sering kali remaja begadang sehingga menyebabkan remaja mengalami kurang tidur,walaupun hanya sekedar mengakses jejaring sosial dengan berinteraksi dengan pengguna lain sebelum jam tidur dapat ganggu pola tidur,memicu insomnia.Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan insomnia pada remaja SMA BUSTANUL ULUM NU BUMIAYU.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain penelitian cross sectional. Jumlah responden 77 menggunakan total sampling di kelas XI SMA BUSTANUL ULUM NU BUMIAYU, pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *somers'd*.

Hasil : Terdapat 77 responden, sebagian besar berusia rentang 15 tahun (49,4%). Jenis kelamin perempuan 63,6%. Mayoritas responden menggunakan intensitas penggunaan media social 59,7%. Mayoritas responden mengalami insomnia kronik 64,9%. Hasil uji statistik *Somers'd* terdapat hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan insomnia di SMA BUSTANUL ULUM NU BUMIAYU dengan nilai p value = 0,000 dan hubungan intensitas penggunaan media sosial dengan insomnia pada remaja SMA BUSTANUL ULUM NU BUMIAYU $r = 0,567$ Hubungan keeratan korelasi sedang.

Kesimpulan : Hasil penelitian terdapat hubungan yang bermakna antara intensitas penggunaan media sosial dengan insomnia pada remaja SMA BUSTANUL ULUM NU BUMIAYU.

Kata kunci : intensitas penggunaan media sosial, insomnia, remaja

Daftar pustaka : (57)(2000-2015)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, Februari 2017**

ABSTRACT

Risqa Tsylasy Pamungtyas

***CORRELATION INTENSITY OF SOCIAL MEDIA USAGE WITH
INSOMNIA IN STUDENTS OF SMA BUSTANUL ULUM NU BUMIAYU***

57 pages + 7 tables + 2 pictures + 13 appendices + xiv

Background: Exploring the internet to access social media often make teenagers stay up and experiencing sleep deprivation. Although, just access social media to interact with other users before bedtime, can disrupt sleep patterns, triggering insomnia. The purpose of this study to determine the relationship of the intensity of the use of social media with insomnia on teenager in SMA BUSTANUL ULUM NU BUMIAYU.

Methods: The study used cross sectional research design. Number of respondents were 77 using total sampling in class XI SMA NU Bustanul ULUM BUMIAYU, collecting data used questionnaires. Data were analyzed using somers'd test.

Results: There are 77 respondents, mostly 15-year-old range (49.4%). 63.6% of the female sex. The majority of respondents used social media usage intensity of 59.7%. The majority of respondents experiencing chronic insomnia 64.9%. Statistical test results Somers'd is there is correlation with the intensity of the use of social media and insomnia of students in SMA Bustanul ULUM NU Bumiayu with a value of p value = 0, 000 and relationship intensity of use of social media with insomnia in adolescents of SMA Bustanul ULUM NU BUMIAYU $r = 0, 567$ closeness relations is moderate correlation.

Conclusion: Results of the study there are a significant relationship between the intensity of use of social media with insomnia in teenager of SMA Bustanul ULUM NU BUMIAYU

Keywords: intensity of sosial media usage, insomnia, teen