

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Menarche.....	6

a.	Definisi	6
b.	Faktor Yang Mempengaruhi Usia Menarche	6
c.	Fisiologi.....	7
d.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Menarche.....	8
e.	Gangguan Psikologis Saat Menghadapi Menarche..	9
2.	Kecemasan.....	11
a.	Definisi Kecemasan.....	11
b.		

f. Alat Peraga	24
B. Kerangka Teori	26
C. Hipotesa	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Variabel Penelitian	28
C. Desain Penelitian	28
D. Populasi dan sampel penelitian atau partisipan	29
1. Populasi	29
2. Sampel	29
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	30
E. Tempat dan Waktu Penelitian	30
F. Definisi Operasional	30
G. Instrumen/ Alat Pengumpulan Data	31
H. Metode Pengumpulan Data	31
I. Analisa Data	33
J. Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	36
A. Analisa Univariat.....	36
1. Usia.....	36
2. Kelas	37
3. Tingkat Kecemasan Menghadapi <i>Menarche</i> Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan	37

B. Analisa Bivariat	38
BAB V PEMBAHASAN	39
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	39
1. Analisa Univariat.....	39
a. Usia.....	39
b. Kelas	41
c. Tingkat Kecemasan Sebelum dan setelah diberikan Pendidikan Kesehatan	42
2. Analisa Bivariat	48
B. Keterbatasan Penelitian	50
C. Implikasi Keperawatan.....	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	30
Tabel 4. 1.	Distribusi frekuensi usia responden.....	36
Tabel 4. 2.	Distribusi frekuensi kelas responden.....	37
Tabel 4. 3.	Distribusi tingkat kecemasan responden sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan (pre test)	37
Tabel 4. 4.	Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Menarche terhadap Tingkat Kecemasan Siswi di SD Negeri Tugu 01 Sayung Demak (n = 46), Januari 2017	38