



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *MENARCHE*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA SISWI
SD NEGERI TUGU 01 SAYUNG DEMAK**

Skripsi

Oleh:

**RININGSIH
30901301703**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2017**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *MENARCHE*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA SISWI
SD NEGERI TUGU 01 SAYUNG DEMAK**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

**RININGSIH
30901301703**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2017**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh pendidikan Kesehatan Tentang Menarche Terhadap Tingkat Kecemasan Siswi SD Negeri Tugu 1 Sayung Demak” saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil 22%. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 21 Maret 2017

Mengetahui,


Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Wakil Dekan I

Peneliti,



(RININGSIH)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *MENARCHE* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA SISWI SD NEGERI TUGU 01 SAYUNG DEMAK

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Riningsih
NIM : 30901301703

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I

Pembimbing II

Tanggal: 1 Februari 2017

Tanggal: 1 Februari 2017



Ns. Hj. Dwi Heppy R. M. Kep, Sp. Kep J
NIDN. 0614087702



Ns. Wigyo S., S. Kep
NUPN. 9940000008

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

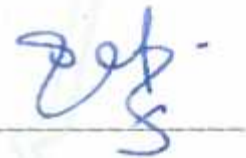
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *MENARCHE*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA SISWI
SD NEGERI TUGU 01 SAYUNG DEMAK**

Disusun oleh :

Nama : Riningsih
Nim : 30901301703

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 9 Februari 2017 dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,
Ns. Betie Febriana, M. Kep
NIDN. 0623028802



Penguji II,
Ns. Hj. Dwi Heppy R. M. Kep, Sp. Kep J
NIDN. 0614087702



Penguji III
Ns. Wigvo S., S. Kep
NUPN. 9940000008



Mengetahui,
Dekan FIK Unissula Semarang

Iwan Ardian, SKM., M. Kep.
NIDN. 0622087403

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riningsih

NIM : 30901301703

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENARCHE
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA SISWI SD NEGERI TUGU
01 SAYUNG DEMAK.**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 5 April 2017



Riningsih

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puji syukur selalu terhaturkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan nikmat iman, nikmat islam, serta kesehatan dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Siswi SD Negeri Tugu 01 Sayung, Demak.

Selama proses penyusunan proposal skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran serta inspirasi yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang direncanakan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. Dr. Anis Malik Thoha, Lc., MA., Ph.D., Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, S.KM.,M.Kep., Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Tutik Rahayu, M.Kep,Sp. Kep. Mat., Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Hj. Dwi Heppy R., M. Kep., Sp. Kep. J., pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Wigyo Susanto, S. Kep., pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Kepala Sekolah SD Negeri Tugu 01 Sayung Demak yang telah memberikan ijin untuk pengambilan data dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak saya tercinta Jaja Zaenudin dan Mama Saritem yang selalu saya cintai yang selalu mencurahkan kasih dan sayang, motivasi dan dukungan semangat yang selalu dicurahkan tiada henti, serta senantiasa mendoakan yang terbaik sehingga saya semangat dan dapat cepat menyelesaikan skripsi ini.
9. Adikku tersayang Heni Marlina yang selalu mendukung saya dan jadi sumber penyemangat saya.
10. Seluruh keluarga besar yang selalu menjadi rumah terbaik saya dan senantiasa memberikan dukungan serta kasih sayang yang berlimpah.
11. Sahabat-sahabat terbaik saya 2013 Ayee (Rahma, Nuris, Ana, Lilik, Devi, laela, Nurlina, Rizqa, Eka, Andre, Luthfi, Ramadhan, Arman, Anissaul, Faridatul, Hanik, Ma'rifah, Ella, Angel, Vesty, dan Serly).
12. Seluruh keluarga besar yang telah mendukung saya di kos Ibu Nurjanah (Dewi, Osin, Mbak Nisa, Nope, Fatma, Lina, Ivan, Iin, Inun, Runi, Yudi, Rian)

13. Teman-teman mahasiswa UNISSULA, teman-teman FIK UNISSULA terutama Nutrix Tredicium S1 Ilmu Keperawatan angkatan 2013, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan warna dihidup saya.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak akan diterima dengan senang hati sebagai perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pihak.

Semarang, Februari 2017

RININGSIH

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Menarche	6

a.	Definisi.....	6
b.	Faktor Yang Mempengaruhi Usia Menarche.....	6
c.	Fisiologi.....	7
d.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Menarche.....	8
e.	Gangguan Psikologis Saat Menghadapi Menarche.....	9
2.	Kecemasan.....	11
a.	Definisi Kecemasan.....	11
b.	Penyebab Kecemasan.....	11
c.	Proses Terjadinya Kecemasan.....	14
d.	Respon Kecemasan.....	14
e.	Gejala Kecemasan.....	16
f.	Tingkat Kecemasan.....	17
g.	Rentang Kecemasan.....	18
h.	Penatalaksanaan.....	18
3.	Pendidikan Kesehatan.....	18
a.	Definisi.....	20
b.	Sasaran.....	21
c.	Tempat Pelaksanaan.....	22
d.	Tahap-Tahap Kegiatan.....	23
e.	Metode.....	23
f.	Alat Peraga.....	24
B.	Kerangka Teori.....	26

C. Hipotesa.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Variabel Penelitian.....	28
C. Desain Penelitian.....	28
D. Populasi dan sampel penelitian atau partisipan.....	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	29
3. Teknik pengambilan sampel.....	30
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
F. Definisi Operasional.....	30
G. Instrumen/Alat Pengumpulan Data.....	31
H. Metode Pengumpulan Data.....	31
I. Analisa Data.....	33
J. Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	36
A. Analisa Univariat.....	36
1. Usia.....	36
2. Kelas.....	37
3. Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan Kesehatan.....	37
B. Analisa Bivariat.....	38

BAB V PEMBAHASAN.....	39
A. Interpretasi dan Diskusi hasil.....	39
1. Analisa Univariat.....	39
a. Usia.....	39
b. Kelas.....	41
c. Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah diberikan Pendidikan kesehatan.....	42
2. Analisa Bivariat.....	48
B. Keterbatasan Penelitian.....	50
C. Implikasi Keperawatan.....	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1.	Distribusi frekuensi usia responden.....	36
Tabel 4.2.	Distribusi kelas responden.....	37
Tabel 4.3.	Distribusi tingkat kecemasan responden sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan (pre test).....	37
Tabel 4.4.	Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Menarche terhadap Tingkat Kecemasan Siswi di SD negeri Tugu 01 Sayung Demak (n=46), januari 2017.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Rentang Kecemasan.....	18
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	26
Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat persetujuan ijin penelitian dari akademik Unissula ke SD negeri Tugu 01 Sayung Demak.
- Lampiran 2. Surat jawaban ijin penelitian dari SD Negeri Tugu 01 Sayung Demak
- Lampiran 3. Surat lolos uji etik
- Lampiran 4. Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 5. Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6. Kuesioner tingkat kecemasan RCMAS (Revised Children Manifestasy Anxiety Scale)
- Lampiran 7. Materi pendidikan kesehatan
- Lampiran 8. Hasil Uji statistik Univariat dan Bivariat
- Lampiran 9. Jadwal Penelitian
- Lampiran 10. Daftar riwayat hidup
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan