

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Hidayat, A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- American College of Sports Medicine. (2006). The American College of Sports Medicine cites benefits of physical activity-stepping up: Acute exercise to fight depression. *Journal of Musculoskeletal Medicine*, 23, 76.
- Arafah, CT, Haizar, E. (2011). Kecemasan Ibu Primigravida dalam Menghadapi Persalinan di Klinik Hj. Hadijah. *Jurnal Keperawatan*. Vol.3 No. 1
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian : Suatu Pendekatan Praktik. (Edisi Revisi)*. Jakarta : Rineka Cipta
- Azwar, S. (2009). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- BKKBN. (2007). *Kamus Istilah Program Keluarga Berencana Nasional*. Jakarta : BKKBN
- Brayshaw, E. (2008). *Senam-Hamil & Nifas*. Jakarta : EGC
- Budi, H. (2009). Pengaruh Dukungan Suami terhadap Lama Persalinan Kala II pada Ibu Primigravida. *Jurnal Jiwa*, 6: (124),125
- Christopher, M. (2011). *Logistics and Supply Chain Management Fourth Edition*. London: Prentice Hall
- [Camarillo, Clah, Zheng, Zhou, Larrick, Blaize, Breslin, Patel, Johnson, Teegarden, Donkin, & Gavin \(2014\)](#). Maternal exercise during pregnancy reduces risk of mammary tumorigenesis in rat offspring. [Eur J Cancer Prev](#). 502-5
- Coad & Dunstall. (2006). *Anatomi & Fisiologi untuk Bidan*. Jakarta : EGC
- Currie S, Sinclair M, Liddle D, Nevill A & Murphy MH (2015) Application of objective physical activity measurement in an antenatal physical activity consultation intervention: a randomised controlled trial, *BMC Public Health*, 15 (1), Art. No.: 1259.
- Dahlan, M. S. (2011). *Besar sampel dan cara pengambilan sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- [Devlin. C. A., Huberty. J., and Downs. DS.](#) (2016). Influences of Prior Miscarriage and Weight Status on Perinatal Psychological Well-being, Exercise Motivation and Behavior. *Obstet Gynecol*. 43:29-36
- Depkes RI. (2012). *Pedoman Pelayanan Antenatal di Tingkat Pelayanan Dasar Puskesmas*. Jakarta : Depkes RI

- Dewi, N. (2008). Analisis Faktor faktor yang memengaruhi motivasi. Progam Pasca sarjana Universitas Diponegoro : Thesis tidak dipublikasikan
- Dharma. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan (Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta : TIM
- Fidianty, I. & Noviasuti, A. (2010) *Kecemasan Pada Wanita Hamil Pasca Abortus*. Media Medika Muda (M3) (4). pp. 51-54. ISSN 1858-3318
- Haswita, S. (2012). Hubungan Motivasi Ibu Hamil dengan Pelaksanaan Senam Hamil. *Jurnal Kesehatan Rustida*, 1, 2.
- Hendrati & Hapsari. (2008). *Senam Hamil Bantu Kelahiran Si Buah Hati*. Jakarta ; EGC
- Hidayat. (2007). *Riset Kepribadian dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta : Salemba Medika
- Hidayat, A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data. Edisi Pertama*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hutahean. (2013). *Perawatan Antenatal*. Jakarta: Salemba Medika
- Indrayani. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Jakarta: CV. Trans
- Junaedi, E. (2009). *Mempersiapkan Kehamilan Sehat*. Jakarta : Puspa Swara
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta : Kemenkes RI
- Kemenkes RI. (2013). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2013, Laporan Pendahuluan*, BPS. Jakarta : BKKBN
- Larasati, I. P. & Wibowo, A. (2012). *Pengaruh Keikutsertaan Senam Hamil Terhadap Kecemasan Primigravida Trimester Ketiga Dalam Menghadapi Persalinan*. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, Vol. 1. No. 1. Hal. 27
- Lichayati & Ratih. (2013). Hubungan Senam Hamil dengan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Polindes Desa Tlanak Kecamatan Kedungpring. *Surya*, 1 (XIV)
- Manuaba, IAC, Manuaba, IBGF & Manuaba IBG. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Penidikan Bidan, Ed.2*. Jakarta : EGC
- Maryunani & Sukaryati. (2011). *Senam Hamil, Senam Nifas, dan Terapi Musik*. Jakarta : Trans Info Media
- Mochtar. (2007). *Sinopsis Obstetri Jilid 2 Obstetri Operatif, Obstetri Sosial*. Jakarta : EGC
- [Muzigaba M.](#), [Kolbe-Alexander TL.](#), [Wong F.](#) (2014). The perceived role and influencers of physical activity among pregnant women from low socioeconomic status communities in South Africa. *Journal [Physical Act Health](#)*. 11(7):1276-83

- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Nursalam, Efendi, Feryy, (2009). *Pendidikan dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Pendekatan Praktis. Jakarta: Salemba Medika
- Pitt, B. (1994). *Kehamilan dan Persalinan : Menikmati Tugas Baru Sebagai Ibu* (Terjemahan Bosco Arcals). Jakarta : Arcan
- Prawiroharjo, S. (2008). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono
- [Reyes, Kirschenman, Quon, Morton, Shah, & Davidge](#) (2015). Aerobic exercise training reduces cardiac function in adult male offspring exposed to prenatal hypoxia. [Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol](#). 89-98
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Rukiyah, A. Y. (2013). *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Jakarta : Trans Info Media
- Rusmi, W. (2008). *Teori Motivasi*. Jakarta : Pt Graha Laka Offset
- Salmah, dkk. (2006). *Asuhan Kebidanan Antenatal*. Jakarta : EGC
- Saleha, S. (2009). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- [Sangsawang & Sangsawang](#) (2016). Is a 6-week supervised pelvic floor muscle exercise program effective in preventing stress urinary incontinence in late pregnancy in primigravid women?: a randomized controlled trial. [Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol](#). 197:103-10
- Sardiman, A.M. (2011). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta : PT Rajagrafindo
- Saxena, S., Ommeren, M. V., Tang, K. C., & Armstrong, T. P. (2005). Mental health benefits of physical activity. *Journal of Mental Health*, 14, 445–451
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kombinsasi*. Bandung : Alfabeta
- Suhardi. (2013). *The Science Of Motivation Kitab Motivasi*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo
- Taufik. (2007). *Psikologi Komunikasi*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Tiran. (2009). *Kehamilan dan Permasalahannya*. Jakarta : EGC

- Wahyuni & Nida. Q. (2010). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Kehamilan Trimester Ketiga. *Jurnal Kesehatan*, 3(2)
- Walgito. B. (2010). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta : Yayasan Penerbit Fakultas Psikologi UGM
- Warburton, D. E., Nicol, C., & Bredin, S. (2006). Health benefits of physical activity: The evidence. *Canadian Medical Association Journal*, 174, 801–809
- Wawan, A & Dewi. M. (2011). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widhiarso, W. (2005). *Mengtimasi Reliabilitas*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi UGM
- Widianti, A. T. & Proverawati, A. (2010). *Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Wulandari, P. Y. (2006). *Exploration of Indonesia traditional music in relaxation sesion for pregnancy exercise*. Paper presented at The National Conference IPPI V Implementation of local wisdom value for family problem intervention. Malang, Indonesia.