

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL .....                                      | i    |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....                  | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                                | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                 | iv   |
| ABSTRAK .....  | v    |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                    | vi   |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....                              | vii  |
| KATA PENGANTAR .....                                     | viii |
| DAFTAR ISI .....   | ix   |
| DARTAR TABEL .....                                       | xiv  |
| DAFTAR GAMBAR.....                                       | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                     | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                  | 1    |
| A. Latar Belakang Masalah.....                           | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                                  | 4    |
| C. Tujuan Penelitian .....                               | 4    |
| D. Manfaat Penelitian.....                               | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                            | 6    |
| A. Tinjauan Teori .....                                  | 6    |
| 1. Diabetes Melitus .....                                | 6    |
| 2. Konsep Tidur .....                                    | 11   |
| 3. Hubungan Lama Menderita DM dengan kualitas tidur .... | 19   |

|   |    |
|---|----|
| B. Kerangka Teori .....                     | 20 |
| C. Hipotesis .....                          | 21 |
| BAB III METODE PENELITIAN .....             | 22 |
| A. Kerangka Konsep .....                    | 22 |
| B. Variabel Penelitian .....                | 22 |
| C. Jenis dan Desain Penelitian .....        | 23 |
| D. Populasi dan Sampel Penelitian .....     | 23 |
| E. Tempat dan Waktu Penelitian .....        | 25 |
| F. Definisi Operasional .....               | 25 |
| G. Instrumen atau Alat Pengumpul Data ..... | 26 |
| H. Metode Pengumpulan Data .....            | 27 |
| 1. Data Primer .....                        | 27 |
| 2. Data Sekunder .....                      | 27 |
| I. Analisa Data .....                       | 28 |
| J. Etika Penelitian .....                   | 30 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN .....               | 32 |
| A. Karakteristik Responden .....            | 33 |
| B. Analisa Univariat .....                  | 33 |
| D. Analisa Bivariat .....                   | 36 |
| BAB V PEMBAHASAN.....                       | 38 |
| A. Karakteristik Responden .....            | 38 |
| 1. Usia.....                                | 38 |
| 2. Tingkat Pendidikan .....                 | 38 |
| 3. Pekerjaan.....                           | 39 |
| 4. Komplikasi.....                          | 40 |

|  |    |
|--|----|
| 6. Lama menderita DM .....                               | 41 |
| B. Kualitas Tidur .....                                  | 42 |
| C. Hubungan Lama Menderita DM dengan Kualitas Tidur..... | 43 |
| D. Keterbatasan Penelitian .....                         | 46 |
| E. Implikasi untuk Keperawatan .....                     | 47 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....                          | 48 |
| A. Simpulan.....   | 48 |
| B. Saran.....  | 48 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                     | 50 |
| LAMPIRAN .....   | 54 |

## DARTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 3.1. Definisi Operasional .....   | 25 |
| Tabel 3.2. Komponen dan nomor pertanyaan kuesioner PSQI .....   | 26 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Diabetes Melitus di RSI Sultan Agung Semarang. Bulan Januari 2017 (n=52) .....                 | 33 |
| Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Lama Menderita DM di RSI Sultan Agung Semarang. Bulan Januari 2017 (n=52)         | 35 |
| Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kualitas Tidur Pasien DM di RSI Sultan Agung Semarang .....                       | 35 |
| Tabel 4.4. Hasil uji Spearman Hubungan Lama Menderita DM dengan Kualitas Tidur pada Pasien DM Tipe 2 di RSI Sultan Agung Semarang ..... | 36 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2.1. Tahap-Tahap Siklus Tidur ..... | 15 |
| Gambar 2.2. Kerangka Teori .....           | 20 |
| Gambar 3.1. Kerangka Konsep .....          | 22 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan ijin Survey ke RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden ( *Informed Consent*)
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian Ke RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 5. Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian Ke RSI Sultan Agung Semarang
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 8. Data Tabulasi Responden
- Lampiran 9. Hasil Analisa Data
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 12. Jadwal Kegiatan Penelitian