

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, 3 Februari 2017**

ABSTRAK

Nur Azizah

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DM DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

54 hal+ 6 tabel + xvi

Latar belakang : Diabetes melitus adalah penyakit kronik metabolik yang disebabkan oleh gangguan sekresi insulin. Gangguan tidur biasa terjadi pada individu dengan diagnosa diabetes. Pasien diabetes memiliki kualitas tidur yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama menderita diabetes dengan kualitas tidur di RSI Sultan Agung Semarang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara lama menderita diabetes melitus terhadap kualitas tidur pada pasien DM Tipe 2 di RSI Sultan Agung Semarang

Metode : peneliti menggunakan consecutive sampling dengan total sampel 52 responden yang dilakukan di poli dalam RSI Sultan Agung Semarang. Penelitian dilakukan dengan mengambil data responden, penilaian kualitas tidur dengan PSQI (The Pittsburg Sleep Quality Index) kuesioner yang terdiri dari 7 komponen penilaian. Penilaian kualitas tidur berdasarkan pengalaman tidur selama 1 bulan yang lalu. Penskoran kualitas tidur dibedakan berdasarkan tingkatan 0 (sangat baik), 1-7 (agak baik), 8-14 (agak buruk), 15-21 (sangat buruk).

Hasil : Berdasarkan proses tabulasi data yang telah dilakukan dengan menggunakan metode spearman didapatkan nilai 0,001 (p-value <0,05) dan $r=0,753$ yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara lama menderita DM dengan kualitas tidur.

Kesimpulan : Ditemukannya hubungan lama menderita diabetes melitus dengan kualitas tidur pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Poli dalam RSI Sultan Agung Semarang

Kata kunci : Diabetes melitus tipe 2, kualitas tidur, lama menderita

Daftar pustaka : (1989-2015)

**BACHELOR OF SCIENCE IN NURSING
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Thesis, February 2017**

ABSTRACT

Nur Azizah

**CORRELATION BETWEEN DURATION OF DIABETES WITH
QUALITY OF SLEEP IN PATIENT WITH DIABETIC MELITUS TYPE 2
AT SULTAN AGUNG ISLAMIC HOSPITAL SEMARANG CITY**

54 pages+ 6 tabel + xvi

Background : Diabetic melitus is the cronis metabolic diseasethat caused of disturbance in insulin secretion. sleep disturbance are common in individuals with diabetic. Patient with diabetic have higher in poorly quality of sleep. The purpose of our study was to investigate the correlation between duration of diabetes with quality of sleep in sultan agung islamic hospital semarang city. This study to determine the correlation duration of diabetes with quality of sleep in diabetic melitus type 2 in sultan agung islamic hospital semarang city.

Methods: We used concecutive sampling to enrolled 52 patients with type 2 diabetes who attended an endocrinology out patient clinic. After we collected their demographic data, we recorded their quality of sleep with PSQI (The Pittsburg sleep Quality Index) cusioner, which is a questionnaire that assesses quality of sleep and disturbances over a month-long period. A global Sleep quality score 0 (very good), 1-7 (Fairly good), 8-14 (Fairly good), 15-21 (very bad).

Results: Based on tabulating data process with spearman method, this study get the p value 0,001 (p value <0,05) and $r=0,753$ its mean that significantly correlation of duration of diabetes with quality of sleep in diabetic melitus type 2 at Sultan Agung Islamic Hospital Semarang City.

Conclusion : We found a significant correlation between duration of diabetes quality of sleep in Sultan Agung Islamic Hospital Semarang City.

Keywords: Duration of diabetes, diabetes melitustype 2, sleep quality