

## DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Astuti. (2009). *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Aulia, H & Hindun, S. (2010). *Pengaruh senam hamil terhadap proses persalinan normal di klinik YK madira Palembang, JKK, Th. 42, No. 1*.
- Azwar, S. (2009). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Detiana, P. (2010). *Hamil Aman dan Nyaman di Atas 30 Tahun*. Jakarta: Media Presindo.
- Eileen, B. (2007). *Senam Hamil dan Nifas*. Jakarta: EGC
- Fraser, D. M. (2009). *Buku Ajar Bidan Myles*. Jakarta : EGC
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2007). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta : Salemba Medika
- Hidayat, A.A. (2009). *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Indiarti, M. T. (2008). *Senam Hamil dan Balita*. Yogyakarta: Cemerlang Publishing.
- Jannah, N. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan: Kehamilan*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Junaedi, E. (2009). *Mempersiapkan Kehamilan Sehat*. Jakarta : Puspa Swara.
- Larasati, I. P. & Wibowo, A. (2012). *Pengaruh Keikutsertaan Senam Hamil Terhadap Kecemasan Primigravida Trimester Ketiga Dalam Menghadapi Persalinan. Jurnal Biometrika Dan Kependudukan, Vol. 1. No. 1. Hal. 27*
- Lemone. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Ed. 5, Vol. 1*. Jakarta: EGC
- Lestari, I. D. (2014). *Hubungan latihan distraksi dengan nyeri pinggang pada ibu hamil trimester II di BPM Ny. S.A desa Brangkal Mojokerto. Vol. 1. Hal. 4*.
- Lichayati & Ratih. (2013). *Hubungan Senam Hamil dengan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di Polindes Desa Tlanak Kecamatan Kedungpring. Surya, Vol. 1 (XIV)*

- Mafikasari, A. & Kartikasari, R. A. (2015). *Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III*. Vol. 07, No. 02. Hal. 26.
- Mandriwati, G.A. (2008). *Penuntun Belajar Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Jakarta : EGC
- Manuaba. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Maryunani, A & Sukaryati Y. (2011). *Senam Hamil, Senam Nifas dan Terapi Musik*. Jakarta: CV. Trans Invo Media.
- Mochtar, R. (1998). *Sinopsis Obstetri: Obstetri Operatif, Obstetri Sosial Ed. 2, Jilid 2*. Jakarta: EGC.
- Mudiyah. (2010). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Kehamilan Trimester Ketiga. *Jurnal Kesehatan*, 3(2)
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta .
- Nursalam. (2013). *Metodologi penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan praktis Edisi 3*. Jakarta : Salemba Medika
- Phil, M., & Satria, Y. (2007). *Kamus program keluarga berencana nasional*. Jakarta: Direktorat Pelayanan Informasi dan Dokumentasi.
- Prawirohardjo, S. (2009). *Asuhan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: EGC.
- Rahmawati, H. (2016). *Hubungan faktor internal dengan peran serta ibu hamil dalam mengikuti senam hamil*. *Jurnal Keperawatan Vol. 5, No. 1*. Hal 26.
- Rusmi, W. (2008). *Teori Motivasi*. Jakarta : Pt Graha Laka Offset
- Saifuddin, A. B. (2008). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saleha, S. (2009). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suparyanto, L. (2012). *Efektifitas Senam Hamil Sebagai Pelayanan Prenatal Dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Primigravida*. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya Insan Vol.8 No. 2*.
- Suryati, (2014). *Tingkat Pengetahuan Primigravida tentang Senam Hamil di Rumah Bersalin Harapan Kita Sumberlawang Sragen tahun 2014, Vol 1*. Surakarta

- Swarjana. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Tiran. (2009). *Kehamilan dan Permasalahannya*. Jakarta : EGC.
- Varney. (2006). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan, Vol. 1*. Jakarta: EGC
- Wahyuni, S. (2010). *Senam hamil; Menyamankan kehamilan, mempermudah persalinan*. Yogyakarta: Lintang Pustaka.
- Widianti, A. (2010). *Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Mulia Medika.
- Yulaikhah, L. (2010). *Seri Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Yuliarti, N. (2010). *Panduan Lengkap Olahraga bagi Wanita Hamil & Menyusui*, Yogyakarta: CV. Andi Offset.