



**PERBEDAAN MEKANISME KOPING DAN TINGKAT STRES
ANTARA REMAJA LAKI-LAKI PEROKOK DAN BUKAN
PEROKOK KELAS X DI SMA**

Skripsi

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

Menik Nur Khayati

NIM: 30901301679

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2017



**PERBEDAAN MEKANISME KOPING DAN TINGKAT STRES
ANTARA REMAJA LAKI-LAKI PEROKOK DAN BUKAN
PEROKOK KELAS X DI SMA**

Skripsi

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Menik Nur Khayati
NIM: 30901301679**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2017

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“Perbedaan Mekanisme Koping Dan Tingkat Stres Antara Remaja Laki-laki Perokok Dan Bukan Perokok Kelas X Di SMA”** saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil 24%. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 29 Maret 2017

Mengetahui,



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Wakil Dekan I

Peneliti,



(Menik Nur Khayati)

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Menik Nur Khayati

NIM : 30901301679

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

“Perbedaan Mekanisme Koping Dan Tingkat Stres Antara Remaja Laki-Laki Perokok Dan Bukan Perokok Kelas X Di SMA”.

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 29 Maret 2017



Menik Nur Khayati

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:

PERBEDAAN MEKANISME KOPING DAN TINGKAT STRES ANTARA REMAJA LAKI-LAKI PEROKOK DAN BUKAN PEROKOK KELAS X DI SMA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Menik Nur Khayati

NIM : 30901301679

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing:

Pembimbing I

Pembimbing II

Tanggal: 1 Februari 2017

Tanggal: 1 Februari 2017



Wahyu Endang Setyowati, SKM, M.Kep
NIDN.0612077404



Ns. Betie Febriana, M.Kep
NIDN. 9940000004

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:

**PERBEDAAN MEKANISME KOPING DAN TINGKAT STRES
ANTARA REMAJA LAKI-LAKI PEROKOK DAN BUKAN
PEROKOK KELAS X DI SMA**

Disusun oleh:

Nama : Menik Nur Khayati
NIM : 30901301679

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 20 Februari 2017 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

Ns. Hj. Dwi Heppy R, M.Kep. Sp.Kep. J
NIDN.0614087702



Penguji II

Wahyu Endang Setyowati, SKM, M.Kep
NIDN.0612077404



Penguji III

Ns. Betie Febriana, M.Kep
NIDN.0623028802



Mengetahui,
Dekan FIK UNISSULA Semarang



Wan Ardiani, SKM., M.Kep
NIDN. 0622087403

**POGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, April 2017**

ABSTRAK

Menik Nur Khayati

PERBEDAAN MEKANISME KOPING DAN TINGKAT STRES ANTARA REMAJA LAKI-LAKI PEROKOK DAN BUKAN PEROKOK KELAS X SMA

54 hal + 8 tabel + xvi

Latar Belakang: Perilaku merokok sudah sangat berkembang pada masyarakat terutama pada remaja. Setiap tahunnya jumlah perokok remaja tidak mengalami penurunan justru semakin meningkat. Salah satu penyebab dari perilaku merokok pada remaja adalah stres. Dengan melakukan strategi koping yang baik diharapkan remaja dapat mengatasi stres sehingga mengurangi perilaku merokok.

Tujuan: Mengetahui Perbedaan Mekanisme Koping dan Tingkat Stres Antara Remaja Laki-Laki Perokok Dan Bukan Perokok Kelas X Di SMA Negeri 3 Pati.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden sebanyak 68 diambil secara teknik *simple random sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah *Mann Whitney*.

Hasil: Ada perbedaan mekanisme koping remaja perokok dan bukan perokok yang ditunjukkan dengan *p value* 0.014. sedangkan pada tingkat stres tidak menunjukkan perbedaan antara remaja laki-laki perokok dan bukan perokok dengan *p value* 0,055.

Simpulan: Meskipun ada perbedaan mekanisme koping perokok dan bukan perokok pada remaja tetapi pada tingkat stresnya tidak ada perbedaan.

Kata Kunci: Mekanisme Koping, Tingkat Stres, Perilaku Merokok

Daftar pustaka: 29 (2000-2015)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Mini Thesis, April 2017**

ABSTRACT

Menik Nur Khayati

***DIFFERENT COPPING MECHANISME AND STRESS LEVEL BETWEEN
MAN ADOLESCENT SMOKER AND NON SMOKER IN SENIOR HIGH
SCHOOL CLASS X***

54 pages + 8 tables + xvi

Background: *Smoking behavior's has been development in adolescent. Every year the amount of adolescent smoker actually increasing. One of the cause smoking behavior is stress. With doing coping strategis as well is hoped adolescent can overcome so can reduce smoking behavior.*

Purpose: *This research was to compare coping mekanisme and stress level between man adolescent smoker and non smoker in senior high school.*

Method: *This research used an observational analytic design with cross sectional approach. The sample was 68 respondents with simple random sampling technique by using mann whitney test.*

Result: *There was different coping mechanism between man adolescent smoker and non smoker (p value=0,014). Than, there was no different level stress between man adolescent (p value=0,055).*

Conclusion: *although different coping mechanism between man adolescent smoker and non smoker buat level stress no different.*

Keywords: *Copping Mechanism, Stress Level, smoking behavior's*

Bibliographies: *29 (2000-2015)*

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama	: Menik Nur Khayati
NIM	: 30901301679
Program Studi	: S1 Keperawatan
Fakultas	: Ilmu Keperawatan
Alamat Asal	: Desa Mintobasuki RT 01 RW 03 Gabus, Kabupaten Pati
No. HP / Email	: 087833815306 / Menicknurprastio@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi* dengan judul :

Perbedaan Mekanisme Koping Dan Tingkat Stres Antara Remaja Laki-Laki Perokok Dan Bukan Perokok Kelas X Di SMA.

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selamat tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbulakan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 29 Maret 2017

Yang menyatakan,



Menik Nur Khayati

MOTTO

Kesuksesan hanya dapat diraih dengan segala upaya dan usaha yang disertai dengan doa, karena sesungguhnya nasib seseorang tidak akan berubah dengan sendirinya tanpa berusaha.

The greatest secret of success is there is no big secret, whoever you are, you will be successful if you endeavor in earnest.

Jika anda jatuh ribuan kali, berdirilah jutaan kali karena anda tidak tahu seberapa dekat anda dengan kesuksesan.

Do not put off doing a job because nobody knows whether we can meet tomorrow or not.

Lakukan yang terbaik, bersikaplah yang baik maka kau akan menjadi orang yang terbaik.

PERSEMBAHAN

Atas segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa dan berkat doa dari orang-orang tercinta, akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya mempersembahkan skripsi ini untuk bapak, ibu dan adik yang telah memberikan dukungan serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya karena tiada kata seindah doa dan tiada doa yang tulus selain doa dari kedua orangtua. Mungkin rasa terimakasih tidak cukup untuk membalas segala kebaikan yang telah diberikan, untuk itu saya persembahkan sebagai rasa bakti, cinta serta kasih sayangku kepada bapak ibuku.

Untuk kalian teman, sahabat dan orang tersayang karena tanpa semangat, dukungan dan bantuan dari kalian semua saya tidak akan mungkin dapat menyelesaikan dengan baik. Terimakasih untuk semua usaha kalian yang selalu memberikan canda tawa hingga tangis dan sebuah perjuangan yang telah kita lalui bersama. Banyak kenangan yang tidak mungkin akan terlupakan.

Terimakasih untuk kalian semua, saya persembahkan skripsi ini untuk kalian orang-orang yang aku sayangi. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, dan karuniaNya, sehingga peneliti telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul **“Perbedaan Mekanisme Koping Dan Tingkat Stres Antara Remaja Laki-Laki Perokok Dan Bukan Perokok Kelas X Di SMA”**. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang di rencanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. Anis Malik Thoha, MA, Ph, Lc, D, Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Ns. Iwan Ardian, SKM., M.Kep, Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Tutik Rahayu, M.Kep, Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Hj. Dwi Heppy R, M.Kep, Penguji I yang telah meluangkan waktu dan bersedia menjadi penguji serta memberi masukan dalam kesempurnaan skripsi ini.
5. Wahyu Endang Setyowati, SKM., M.Kep, Pembimbing I dan penguji II yang dengan sabar memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.

6. Ns. Betie Febriana, M.Kep, Pembimbing II dan penguji III yang dengan sabar memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
7. Bapak Paryadi dari LITBANG Kabupaten Pati yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
8. Keluarga besar SMA Negeri 3 Pati yang telah membantu dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. Bapakku tersayang Wagiman dan Ibu tercinta Parmi yang senantiasa mendoakan, memberi semangat dan dukungan baik moril maupun materi sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
10. Adikku Wahyuni Putri Kholifah yang telah memotivasi dan memberi semangat dalam penyusunan skripsi.
11. Kakak dan adik sepupu mas Jono, mas Anto, dek Rika, dek Riki dan keluarga besar yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
12. *Someone* spesial mas Rian Tri Prasetyo yang selalu memotivasi dan *mensupport* serta senantiasa menjadi orang yang siap direpotkan dalam segala hal.
13. Teman-teman dan sahabatku Wahyu, Sasa, Sheila, Dila, Qusna, Fatin, Ifa, Martina, Asih, Arin, Maulida, Riza, Avidta, Dedi, Arif, Budi, Mukholik, Anggraeni, Lela, Asri, Mintris dan semua anak-anak di kos hijau yang tak lepas dari penyusunan skripsi ini dan selalu memberi semangat dan membantu dalam penyusunan skripsi.
14. Teman-teman seperjuangan FIK Unissula 2013 yang telah memberi motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

15. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada peneliti selama menempuh studi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap skripsi keperawatan ini nantinya dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, Februari 2017

Penulis