

DAFTAR PUSTAKA

- Aldwin, C. M., & Revenson, T. A. (1987). Does coping help? a reexamination of the relation between *coping* and mental health. *Journal of Personality and Social Psychology*, 53, 337-348. DOI: 0022-3514/87/S00.75
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan skala psikologi edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bandura, A., & Benight, C. C. (2004). Social cognitive theory of posttraumatic recovery: the role of *perceived* self-efficacy. *Behaviour Research and Therapy*, 42, 1129-1148. DOI:10.1016/j.brat.2003.08.008.
- Benight, C. C., Alexandra, S. H., Midboe, A. M., & Durham, R. L. (2004). Development and psychometric validation of a domestic violence coping self-efficacy measure (dv-cse). *Journal of Thraumatic Stress*, 17, 505-508. DOI: 10.1007/s10960-004-5799-3.
- Burhanudin & Danang, S. (2011). *Perilaku organisasi*. Yogyakarta: CAPS.
- C Wade dan C Tavis. (2007). *Psikologi edisi kesembilan*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Cahyasari, A. M. S. M., & Sakti, H. (2014). Optimisme kesembuhan pada penderita mioma uteri. *Jurnal Psikologi Undip*, 13, 21-33.
- Carver, C. S., Lechner, S., Antoni, M. H., Lutgendorf, S. K., Blomberg, B., Diaz A., dkk. (2012). *Cognitive-behavioral stress management reverses anxiety related leukocyte transcriptional dynamics*. *Journal of Biological Psychiatry*, 366-372. DOI:10.1016/j.biopsych.2011.10.007.
- Carver, C. S., Scheier, M. F., & Segerstrom, S. C., (2010). Optimism. *Clinical Psychology*, 30, 879-889.
- Ekasari, A., & Susanti, N. D. (2009). Hubungan antara optimisme dan penyesuaian diri dengan *stress* pada *narapidana* kasus napza di lapas kelas iia bulak kapal bekasi. *Journal Soul*, 2, 1-32.
- Evans, W., & Kelly, B. (2004). Pre-registration diploma student nurse stress and coping measures. *Nurse Education Today*, 24, 473-482. DOI:10.1016/j.nedt.2004.05.004.
- Folkman, S., & Moskowitz. J. T. (2004). Coping: pitfalls and promise. *Annual Reviews Psychol*, 55, 745-774. DOI: 10.1146/annurev.psych.55.090902.141456.
- Ghufron, M. Nur & Risnawati, Rini. (2010). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.

- Goleman, D. (2002). *Working with emotional intelligence (terjemahan)*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Umum.
- Hestiningrum, E. (2012). Cognitive-behavioral stress management reverses. *Biological psychiatry* , 366-372, DOI:10.1016/j.biopsych.2011.10.007.
- Hill, P. C., & Pargament, K. I. (2008). Advances in the conceptualization and measurement of religion and spirituality: implications for physical and mental health research. *Psychology of Religion and Spirituality*, 3-17. DOI: 10.1037/1941-1022.S.1.3.
- Joseph & Linley. (2004). *Positive psychology in practice*. New Jersey: John Wiley and Sons, Inc.
- King, L. A. (2010). *Psikologi umum buku 2*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Lapierre, L. M., & Allen, T. D. (2006). Work-supportive family, family-supportive supervision, use of organizational benefits, and problem-focused coping: implications for work–family conflict and employee well-being. *Journal of Occupational Health Psychology*, 11, 169-181.
- Larkin, K. T., Wheat, A. L., & Whited, M. C. (2010). The influence of forgiveness and apology on cardiovascular reactivity and recovery in response to mental stress. *Journal Behaviour Medical*, 33, 293-304. DOI: 10.1007/s10865-010-9259-7.
- Lazarus and Folkman. (2006). *Stress and emotion*. New York: Springer Publishing Company, Inc.
- Makie, V. V. (2006). *Stress and coping strategies amongst registered nurse working in a south African tertiary hospital*. Magister curationis: University Of The Western Cape.
- Murdoko, W. H. (2009). *Road to independent worker*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Nelson, D. L., dan Simmons, B. L. (2003). *Handbook of occupational health psychology*. American Psychological Association.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). *Psikologi abnormal*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Promosi kesehatanteori dan aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurtjahjanti, H., & Ratnaningsih, I. Z., (2011). Hubungan kepribadian *hardiness* dengan optimisme pada calon tenaga kerja indonesia (ctki) wanita di blkn disnakertrans jawa tengah. *Jurnal Psikologi Undip*, 10, 126-132.

- Primardi, A., & Hadjam, M. N. R. (2010). Optimisme, harapan, dukungan sosial keluarga, dan kualitas *hidup* orang dengan epilepsi. *Jurnal Psikologi*, 3, 123-133.
- Rahmawati, M. (2014). Menulis ekspresif sebagai strategi mereduksi stres untuk anak-anak korban *kekerasan* dalam rumah tangga (kdr). *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 02, 276-293. ISSN: 2301-8267.
- Rasmun. (2004). *Pengertian stres, sumber stres, dan sifat stresor. dalam: stres, coping, dan adaptasi edisi 1*. Jakarta: Sagung Seto.
- Reksoatmodjo, T. N. (2009). *Statistika untuk psikologi dan pendidikan*. Bandung: Refika Aditama.
- Rice, V. H. (2012). *Handbook of stress, coping, and health second edition*. Singapore: SAGE.
- Saniatuzzulfa, R., & Retnowati, S. (2015). Program “Pasien PANDAI” untuk meningkatkan optimisme pasien kanker. *Journal of Professional Psychology*, 1, 163-172. ISSN: 2407-7801.
- Santrock, J. W. (2007). *Remaja edisi 11*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sarafino and Smith. (2014). *Health psychology: biopsychosocial interactions eighth edition*. United States of America: Wiley.
- Sari, P. (2010). Coping stres pada remaja korban bullying di sekolah "x". *Jurnal Psikologi vol.8*, 75-81.
- Scheier, M.F. & Carver, C.S. (2002). *Optimism handbook of positive psychology*. New York: Oxford University Press.
- Seligman, M. E. (2008). *Menginstal optimisme (terjemahan)*. Bandung: CV Multi Trust Creative Service.
- Siswanto. (2007). *Kesehatan mental konsep, cakupan dan perkembangannya*. Yogyakarta: C.V ANDI.
- Smet, B. (1994). *Psikologi kesehatan*. Jakarta: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Snyder and Lopez. (2009). *Handbook of positive psychology second edition*. New York: Oxford University Press.
- Sugiyono. (2014). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Suryabrata, S. (2010). *Metodologi penelitian*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

- Taylor, S. E. (2006). *Health psychology*. New York: McGraw Hill Inc.
- Taylor, S. E. (2009). *Psikologi sosial edisikedua belas*. Jakarta: Kencana Prenada
- Wangsa, T. (2010). *Menghadapi stres dan depresi, seni menikmati hidup agar selalu bahagia*. Jakarta: Oryza.
- Wijono, S. (2011). *Psikologi industri dan organisasi*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Wiramihardja, S. (2015). *Pengantar psikologi abnormal*. Bandung: Refika Aditama.
- Yulianti, R., Fauzia, R., & Febriana, S. (2016). Hubungan optimisme dengan strategi koping yang berfokus pada pemecahan masalah pada dokter muda program studi kedokteran gigi, 3, 108-114.

