

**HUBUNGAN *PROBLEM FOCUSED COPING* DAN OPTIMISME  
DENGAN STRES PADA MAHASISWI AKTIVIS ORGANISASI  
INTRA KAMPUS DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN  
AGUNG SEMARANG**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagaia salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1)  
pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Disusun oleh:

**Yudha Anityo Pratama**

(30701301390)

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2017**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

### SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yudha Anityo Pratama

NIM : 30701301390

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

Hubungan *Problem Focused Coping* Dan Optimisme Dengan Stres Pada Mahasiswi Aktivis Organisasi Intra Kampus Di Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 8 April 2017



Yudha Anityo Pratama

# PENGESAHAN

## PENGESAHAN

**HUBUNGAN *PROBLEM FOCUSED COPING* DAN OPTIMISME  
DENGAN STRES PADA MAHASISWI AKTIVIS ORGANISASI  
INTRA KAMPUS DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN  
AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Yudha Anityo Pratama  
30701301390

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi persyaratan untuk  
mencapai gelar sarjana psikologi

Pada tanggal 3 April 2017

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Agustin Handayani, S.Psi., M.Si

2. Ratna Supradewi, S.Psi., M.Si., Psi

3. Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi

Semarang, 10 April 2017

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung

Inhastuti Sugiasih, S.Psi., M.Psi



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yudha Anityo Pratama

NIM : 30701301390

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Alamat Asal : Desa Sarirejo, RT. 003 / 001, Sarirejo, Pati, Jawa Tengah

No. HP / Email : 081325550609 / yudhaanityo@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi\* dengan judul :

Hubungan *Problem Focused Coping* Dan Optimisme Dengan Stres Pada Mahasiswi Aktifis Organisasi Intra Kampus Di Universitas Islam Sultan Agung Semarang

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 8 April 2017  
Yang menyatakan,



Yudha Anityo Pratama

\*Coret yang tidak perlu

## **MOTTO**

*“If you are first you are first. If you are second you are nothing”*

(Bill Shankly)

“Lakukan apapun itu sendiri agar hasilnya lebih memuaskan”

(Anny Soeprihatiningsih)

“Nilailah orang dari cara bicaranya, bukan dari penampilannya”

(Yudha Anityo Pratama)

## **PERSEMBAHAN**

*Kupersembahkan karya ini teruntuk :*

Ibuku Anny Soeprihatiningsih, Bapakku Hadi Sukaryo, Adekku Puput dan  
Reno.

Teman-temanku mahasiswa Fakultas Psikologi UNISSULA yang selama ini  
hadir di tengah-tengahku. Serta almamater tempatku belajar merajut ilmu.

## **KATA PENGANTAR**

*Bismillahirrohmanirrohim*

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini hingga selesai. Sholawat serta salam penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan hingga sampai zaman terang benderang seperti sekarang ini.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang harus ditempuh untuk menyelesaikan program S1 Psikologi di Universitas Islam Sultan Agung. Penulis tentu sedikit banyak menemui kesulitan dalam penyusunan skripsi ini, namun karena petunjuk Allah SWT dan bantuan dari berbagai pihak maka penulis mampu melalui segala rintangan yang ada. Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung yang telah memberikan ijin penelitian, bimbingan kepada penulis selama menjadi mahasiswa dalam proses kegiatan perkuliahan, dan juga sebagai Dosen Wali pengganti selama 2 semester.
2. Ibu Hj. Ratna Supradewi, S.Psi, M.Si, Psi selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi penulis dari awal hingga akhir penulisan skripsi.
3. Ibu Falasifatul Falah, S.Psi, M.A selaku Dosen Wali bagi penulis dari semester 1 sampai semester 6 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan nasihat-nasihat kepada penulis selama menjadi mahasiswa.
4. Seluruh mahasiswi aktivis Universitas Islam Sultan Agung yang telah menjadi subjek penelitian penulis.
5. Teman-teman satu bimbingan skripsi yang saling memberikan semangat.
6. Teman-teman selama mengikuti magang di kantor BP2TK, yaitu Ajeng dan Tasya yang selalu memberikan semangat untuk penulis dalam menyusun skripsi.

7. Adek tingkat Fakultas Psikologi Vivi dan Tika yang telah membantu penulis.
8. Teguh dan Uci yang selalu mengajak penulis untuk pergi bermain ketika sedang merasa bosan di rumah.
9. Teman-teman mahasiswi aktivis dari Fakultas Psikologi, Bahasa, Perawat, Kedokteran, Kedokteran Gigi, Ekonomi, Agama Islam,, dan Hukum yang telah memberikan jawaban pada kuesioner.
10. Leli yang selalu memberikan semangat dan menemani penulis ketika sedang berada di Purwokerto.
11. Ibu dan Bapak, serta keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan bantuan material dan moral.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan psikologi dan semua pihak yang membutuhkannya.

Semarang, 24 Maret 2017

Yudha Anityo Pratama