

## DAFTAR ISI

|   |       |
|---|-------|
| HALAMAN JUDUL.....                                  | i     |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....                      | ii    |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....                   | iii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                            | iv    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                             | v     |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ..... | vi    |
| ABSTRAK .....                                       | vii   |
| <i>ABSTRACT</i> .....                               | viii  |
| MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....                         | ix    |
| KATA PENGANTAR .....                                | x     |
| DAFTAR ISI.....                                     | xii   |
| DAFTAR TABEL.....                                   | xvi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                 | xvii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                               | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                              | 1     |
| A. Latar Belakang Masalah.....                      | 1     |
| B. Perumusan Masalah.....                           | 4     |
| C. Tujuan Penelitian.....                           | 4     |
| D. Manfaat Penelitian.....                          | 5     |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                        | 6     |
| A. Tinjauan teori.....                              | 6     |
| 1. Hemodialisis.....                                | 6     |

|                                 |  |    |
|---------------------------------|--|----|
| a.                              | Pengertian.....                                      | 6  |
| b.                              | Prinsip kerja hemodialisis .....                     | 6  |
| c.                              | Metode Hemodialisis.....                             | 7  |
| d.                              | Penanganan selama hemodialisis .....                 | 8  |
| e.                              | Respon yang muncul pada pasien gagal kronik .....    | 8  |
| f.                              | Komplikasi .....                                     | 9  |
| 2.                              | Kualitas tidur .....                                 | 10 |
| a.                              | Pengertian.....                                      | 10 |
| b.                              | Tahapan tidur.....                                   | 10 |
| c.                              | Gangguan dalam tidur .....                           | 12 |
| d.                              | Klasifikasi gangguan tidur .....                     | 12 |
| e.                              | Faktor-faktor yang mempengaruhi tidur .....          | 13 |
| f.                              | Gangguan tidur pada hemodialisis .....               | 14 |
| 3.                              | Kualitas hidup.....                                  | 14 |
| a.                              | Pengertian.....                                      | 14 |
| b.                              | Komponen kualitas hidup.....                         | 14 |
| c.                              | Dimensi kualitas hidup.....                          | 15 |
| d.                              | Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup ..... | 15 |
| B.                              | Kerangka Teori .....                                 | 18 |
| BAB III METODE PENELITIAN ..... |  | 20 |
| A.                              | Kerangka Konsep .....                                | 20 |
| B.                              | Variabel Penelitian .....                            | 20 |
| C.                              | Jenis dan Desain penelitian .....                    | 21 |
| D.                              | Populasi dan sampel .....                            | 21 |
| 1.                              | Populasi .....                                       | 21 |
| 2.                              | Sampel .....   | 21 |

|  |           |
|--|-----------|
| E. Tempat dan Waktu Penelitian .....         | 23        |
| F. Definisi Operasional .....                | 24        |
| G. Instrumen atau Alat Pengumpulan Data..... | 24        |
| H. Metode Pengumpulan Data .....             | 26        |
| I. Analisa Data .....                        | 28        |
| 1. Teknik Pengolahan Data .....              | 28        |
| 2. Analisis Data .....                       | 29        |
| J. Etika Penelitian.....                     | 29        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>         | <b>31</b> |
| A. Karakteristik Sampel .....                | 31        |
| 1. Umur.....                                 | 31        |
| 2. Jenis kelamin .....                       | 32        |
| 3. Pekerjaan .....                           | 32        |
| 4. Status pernikahan .....                   | 32        |
| 5. Pendidikan .....                          | 33        |
| 6. Lama menjalani hemodialisis.....          | 33        |
| B. Analisa Univariat.....                    | 34        |
| 1. Kualitas tidur .....                      | 34        |
| 2. Kualitas hidup.....                       | 34        |
| C. Analisa bivariat.....                     | 35        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>                 | <b>36</b> |
| A. Karakteristik Responden .....             | 36        |
| 1. Umur.....                                 | 36        |
| 2. Jenis Kelamin .....                       | 36        |
| 3. Pekerjaan .....                           | 37        |
| 4. Status Pernikahan .....                   | 38        |

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 5. Pendidikan .....                  | 39 |
| 6. Lama menjalani hemodialisis ..... | 40 |
| B. Variabel penelitian.....          | 40 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....       | 45 |
| A. Simpulan.....                     | 45 |
| B. Saran .....                       | 46 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

|             |   |    |
|-------------|---|----|
| Tabel 3.1.  | Definisi Operasional .....  | 24 |
| Tabel 4. 1. | Distribusi frekuensi umur responden (n=76) Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Adhyatma, MPH. Januari 2017.....                       | 31 |
| Tabel 4. 2. | Distribusi frekuensi jenis kelamin responden (n=76) Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Adhyatma, MPH. Januari 2017 .....             | 32 |
| Tabel 4. 3. | Distribusi frekuensi pekerjaan responden (n=76) Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Adhyatma, MPH. Januari 2017.....                  | 32 |
| Tabel 4. 4. | Distribusi frekuensi status responden (n=76) Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Adhyatma, MPH. Januari 2017.....                     | 32 |
| Tabel 4. 5. | Distribusi frekuensi pendidikan responden (n=76) Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Adhyatma, MPH. Januari 2017.....                 | 33 |
| Tabel 4. 6. | Distribusi frekuensi lama menjalani hemodialisis responden (n=76)Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Adhyatma, MPH. Januari 2017..... | 33 |
| Tabel 4. 7. | Distribusi frekuensi lama kualitas tidur responden (n=76) Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Adhyatma, MPH. Januari 2017 .....       | 34 |
| Tabel 4. 8. | Distribusi frekuensi lama kualitas tidur responden (n=76) Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Adhyatma, MPH. Januari 2017 .....       | 34 |
| Tabel 4. 9. | Hubungan kualitas tidur dengan kualitas hidup (n=76) Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Adhyatma, MPH. Januari 2017 .....            | 35 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 2.1. Kerangka Teori.....   | 18 |
| Gambar 2.2. Kerangka Konsep ..... | 20 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan ijin Survey ke Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Adhyatma, MPH Semarang
- Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian dari Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Adhyatma, MPH Semarang
- Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian ke Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Adhyatma, MPH Semarang
- Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Jadwal Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup