



**EFEKTIFITAS TEKNIK PERNAPASAN  
NOSTRIL ALTERNATIF TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI RUANG RAWAT INAP RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan**

**Oleh:**

**Kuni Alimatis Sirriyya**

**NIM : 30901301668**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2017**



**EFEKTIFITAS TEKNIK PERNAPASAN  
NOSTRIL ALTERNATIF TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI RUANG RAWAT INAP RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**Kuni Alimatis Sirriyya  
NIM : 30901301668**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2017**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kuni Alimatis Sirriyya

NIM : 30901301668

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

Efektifitas Teknik Pernapasan Nostril Alternatif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RSI Sultan Agung Semarang

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 10 April 2017



Kuni Alimatis Sirriyya

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Efektifitas Teknik Pernapasan Nostril Alternatif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RSI Sultan Agung Semarang” saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, Yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil 24%. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 10 April.....2017

Mengetahui,

Peneliti,



  
Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Wakil Dekan I



(Kuni Alimatis Sirriyya)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:

**EFEKTIFITAS TEKNIK PERNAPASAN NOSTRIL ALTERNATIF  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
PASIEH HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP  
RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

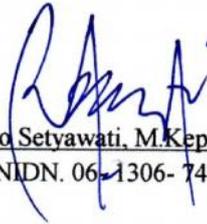
Nama : Kuni Alimatis Sirriyya

NIM : 30901301668

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada:

Pembimbing I

Tanggal : 9 Februari 2017



Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB

NIDN. 06-1306-7403

Pembimbing II

Tanggal : 9 Februari 2017



Ns. Furaida Khasanah, M.Kep

NIDN. 06-2002-8702

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi berjudul:

**EFEKTIFITAS TEKNIK PERNAPASAN  
NOSTRIL ALTERNATIF TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG  
RAWAT INAP RSI SULTAN AGUNG SEMARANG**

Disusun oleh:

Nama : Kuni Alimatis Sirriyya

NIM : 30901301668

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 9 Februari 2017 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep

NIDN. 0613028605



Penguji II

Ns. Retno Setyawati, M.Kep, Sp.KMB

NIDN. 0613067403



Penguji III

Ns. Furaida Khasanah, M.Kep

NIDN. 0620028702

Mengetahui,

Dekan FIK UNISSULA Semarang



Iwan Ardian, S.KM., M.Kep

NIDN. 0622087403



## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Kuni Alimatis Sirriyya
NIM	: 30901301668
Program Studi	: S1 Keperawatan
Fakultas	: Fakultas Ilmu Keperawatan
Alamat Asal	: Surabaya Ilir RT/RW 004/010, Bandar Surabaya, Lampung Tengah
No. HP / Email	: 082313010374 / kunicuni27@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi\* dengan judul :

Efektifitas Teknik Pernapasan Nostril Alternatif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RSI Sultan Agung Semarang

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 10 April 2016

Yang menyatakan,



KuniAlimatis Sirriyya

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul Efektifitas Teknik Pernapasan Nostril Alternatif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RSI Sultan Agung Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada :

1. Bapak Anis Malik Thoha, MA, Ph.D, Selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang
2. Bapak Iwan Ardian SKM.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ibu Ns. Tutik Rahayu, M.Kep, Sp.Mat, selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ibu Ns. Retno Setyawati, M.Kep, Sp.KMB. Selaku Pembimbing I yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Ns. Furaida Khasanah, M.kep, Selaku pembimbing II yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga guna penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Ibunda Jamilatur Rohmah tercinta, yang cinta dan kasih sayangnya selalu tertanam didalam jiwa.
8. Ayahanda Sarwo Edy Eko Putro tercinta, yang selalu memberikan doa dan semua perhatian dan kasih sayangnya.
9. Sahabat-sahabatku tersayang Mentari Putri, Maulida Ismi, Laila Hidayatul, Avidta Syafitri, Dyah Ayu, Akmalia Safitri, yang selalu memberikan perhatian, semangat dan nasehat.
10. Saudara, teman-teman dan semua keluarga tersayang, yang selalu memberikan perhatian, motivasi, semangat dan nasehat.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap skripsi keperawatan ini nantinya dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Semarang, Januari 2017

Penulis