

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Diabetes Mellitus.....	6
a. Pengertian Diabetes Mellitus	6
b. Klasifikasi Diabetes Mellitus	6
c. Tanda dan gejala Diabetes Mellitus	7

d.	Faktor resiko Diabetes Mellitus	9
e.	Patofisiologi Diabetes Mellitus	11
f.	Komplikasi Diabetes Mellitus	12
2.	Glukosa Darah	14
a.	Pengertian glukosa darah.....	14
b.	Nilai kontrol glukosa darah	14
c.	Faktor – faktor yang berhubungan dengan kontrol glukosa darah.....	15
3.	Diet Diabetes Mellitus.....	17
a.	Pengertian diet Diabetes Mellitus.....	17
b.	Prinsip diet Diabetes Mellitus	17
c.	Komponen diet Diabetes Mellitus.....	18
4.	Latihan Fisik Diabetes Mellitus	19
a.	Pengertian latihan fisik.....	19
b.	Prinsip latihan fisik Diabetes Mellitus	20
B.	Kerangka Teori	22
C.	Hipotesa	22
BAB III METODE PENELITIAN		23
A.	Kerangka Konsep	23
B.	Variabel Penelitian	23
1.	Variabel independen (bebas)	23
2.	Variabel dependen (terikat).....	23
C.	Jenis Dan Desain Penelitian	24
D.	Populasi Dan Sampel Penelitian.....	24
1.	Populasi	24
2.	Sampel	24

E. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	25
F. Definisi Operasional.....	25
G. Instrumen/ Alat Pengumpul Data	26
1. Instrumen data	26
2. Uji validitas dan reliabilitas.....	26
H. Metode Pengumpulan Data	27
I. Analisa Data	29
1. Pengolahan data.....	29
2. Analisa data	30
J. Etika Penelitian.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	32
A. Analisa Univariat.....	32
1. Karakteristik Responden	32
2. Variabel penelitian	34
B. Analisa Bivariat	35
BAB V PEMBAHASAN.....	37
A. Karakteristik Responden	37
B. Variabel Penelitian	40
C. Keterbatasan Penelitian	46
D. Implikasi untuk Keperawatan.....	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Simpulan.....	48
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional	25
Tabel 4.1.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur pasien di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang pada bulan Januari 2017 (n=50).....	32
Tabel 4.2.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pasien di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang pada bulan Januari 2017 (n=50).....	32
Tabel 4.3.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan pasien di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang pada bulan Januari 2017 (n=50).....	33
Tabel 4.4.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan pasien di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang pada bulan Januari 2017 (n=50).....	33
Tabel 4.5.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama menderita DM di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang pada bulan Januari 2017 (n=50)	34
Tabel 4.6.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan diet pasien di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang pada bulan Januari 2017 (n=50)	34
Tabel 4.7.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan latihan fisik pasien di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang pada bulan Januari 2017 (n=50)	34
Tabel 4.8.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kontrol glukosa darah pasien di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang pada bulan Januari 2017 (n=50).....	35
Tabel 4.9.	Hubungan diet terhadap kontrol glukosa darah	35
Tabel 4. 10.	Hubungan latihan fisik terhadap kontrol glukosa darah	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	22
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survey
- Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Survey
- Lampiran 3. Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian dan Uji Validitas
- Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 7. Surat Hasil Trun it in
- Lampiran 8. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12. Hasil Penelitian Univariat dan Bivariat
- Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 14. Jadwal Penelitian
- Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup