



**HUBUNGAN DIET DAN LATIHAN FISIK TERHADAP
KONTROL GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSI
SULTAN AGUNG SEMARANG**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

**Oleh:
Himmatul Cahyani
NIM: 30901301657**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2017



**HUBUNGAN DIET DAN LATIHAN FISIK TERHADAP
KONTROL GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSI
SULTAN AGUNG SEMARANG**

SKRIPSI

**Oleh:
Himmatul Cahyani
NIM: 30901301657**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2017

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Himmatul Cahyani

NIM : 30901301657

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

Hubungan Diet dan Latihan Fisik terhadap Kontrol Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI Sultan Agung Semarang

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 03 April 2017



Himmatul Cahyani

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN DIET DAN LATIHAN FISIK TERHADAP
KONTROL GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSI
SULTAN AGUNG SEMARANG**

Disusun oleh:

Nama : Himmatul Cahyani

NIM : 30901301657

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 06 Februari 2017 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

Ns. Dwi Retno S, M.Kep.,Sp.KMB
NIDN. 06-0203-7603



Penguji II

Ns. Furaida Khasanah, M.Kep
NIDN. 06-2002-8702



Penguji III

Ns. Retno Setyawati, M.Kep.,Sp.KMB
NIDN. 06-1306-7403



Mengetahui,

Dekan FIK Unissula Semarang



Awan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN. 06-2208-7403

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Himmatul Cahyani

NIM : 30901301657

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Alamat Asal : Gagatan Rt 02 Rw 03 Karangrejo Bonang Demak

No. HP / Email : 081513898641 /
himmatulcahyani@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa Tugas Akhir/Skripsi/~~Tesis/Disertasi~~* dengan judul :

Hubungan Diet dan Latihan Fisik terhadap Kontrol Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI Sultan Agung Semarang

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 03 April 2017

Yang menyatakan,



Himmatul Cahyani

*Coret yang tidak perlu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Jangan menunggu waktu yang tepat untuk melakukan hal yang baik, jangan terus bertanya apa yang mungkin terjadi. Tapi beranikan Diri”.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat selesai pada waktunya.
2. Ayahku (H. Mu'alim) dan ibuku (Hj. Sholehah) terimakasih yang telah memberikan dukungan moril dan spiritual yang tak henti-hentinya serta kasih sayang sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Kedua kakakku (H. Mirza Halali dan Lina Reksani) dan adikku (Jannah Rizquni) yang tak henti-hentinya memanjatkan do'a serta memotivasiku.
4. Bu Furaida dan Bu Retno yang telah memberi bimbingan dan memotivasi saya dalam penyusunan skripsi.
5. Sahabat-sahabatku tercinta, Errinda, Listy, Mintris, Puput, Elya dan teman-teman satu bimbingan keperawatan medikal bedah (Laila, Hikmah, dan Neli) yang selalu mendukung, memberikan semangat dan doa kepada saya.
6. Teman-teman angkatan 2013 yang selalu memberi dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, dan karunia-Nya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Diet dan Latihan Fisik terhadap Kontrol Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI Sultan Agung Semarang”**.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak H. Anis Malik Thoha, Lc., MA, Ph.D. selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardian, SKM., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ibu Ns. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ibu Ns. Dwi Retno S, M.Kep., Sp.KMB. selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan kritik dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Ns. Furaida Khasanah, M.Kep. selaku Pembimbing I dan penguji II yang telah memberikan bimbingan dan memberikan ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ns. Retno Setyawati, M.Kep., Sp.KMB. selaku pembimbing II dan penguji III yang telah memberikan bimbingan dan memberikan ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
8. Direktur RSI Sultan Agung Semarang yang telah memberikan izin untuk pengambilan data dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua, kedua kakak, dan adik saya yang telah memberikan dukungan, semangat, serta bantuan baik material maupun spiritual sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Teman-teman angkatan 2013 yang selalu memberi dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Semarang, 03 Februari 2017

Penyusun