

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan .....	iv
Moto.....	v
Halaman Persembahan.....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Absatrak.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>11</b>
A. Stres .....	11
1. Definisi Stres.....	11
2. Jenis-Jenis Stres .....	12
3. Tahap-Tahap Stres.....	13
4. Faktor-Faktor Stres.....	15
5. Aspek-Aspek Stres .....	16
6. Gejala-Gejala Stres pada Penderita Kanker .....	18
B. Afek Negatif.....	19
1. Definisi Afek.....	19
C. Pasien Kanker .....	21

1.	Definisi Kanker .....	21
2.	Faktor-Faktor Kanker .....	22
3.	Gejala-Gejala Kanker .....	23
D.	Terapi Kelompok .....	24
1.	Definisi Terapi Kelompok .....	24
2.	Jenis-Jenis Terapi Kelompok .....	25
3.	Faktor-Faktor dalam Terapi Kelompok .....	27
4.	Ciri-Ciri Terapi Kelompok .....	29
5.	Keuntungan Terapi Kelompok .....	31
6.	Sifat Terapi Kelompok .....	32
E.	Afirmasi Diri .....	33
1.	Pengertian Afirmasi Diri .....	33
2.	Teknik-Teknik Afirmasi Diri .....	34
F.	Hubungan Antara Terapi Kelompok Berbasis Afirmasi Diri untuk Menurunkan Tingkat Stres dan Afek Negatif pada Pasien Kanker .....	37
G.	HIPOTESIS .....	38
BAB III METODE PENELITIAN .....		39
A.	Identifikasi Variabel .....	39
B.	Definisi Operasional .....	39
1.	Stres Pada Pasien Kanker .....	39
2.	Afek Negatif pada Pasien Kanker .....	40
3.	Terapi Kelompok Berbasis Afirmasi Diri .....	41
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	42
1.	Populasi .....	42
2.	Sampel .....	43
3.	Teknik Pengambilan Sampel .....	43
D.	Desian Penelitian .....	43
E.	Kontrol Variabel .....	44
1.	<i>Method of removal</i> .....	45
2.	<i>Method of constancy condition</i> .....	45
F.	Metode Pengumpulan Data .....	45
G.	Validitas, Uji Daya Beda, Estimasi Reliabilitas .....	50

H.	Teknik Analisis .....	53
I.	Prosedur Penelitian.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		57
A.	Prosedur Persiapan Penelitian .....	57
1.	Orientasi Kancan Penelitian .....	57
2.	Persiapan Penelitian .....	58
B.	Uji Daya Beda dan Estimasi Koefisien Reliabilitas Alat Ukur .....	63
C.	Pelaksanaan Penelitian .....	66
1.	Uji coba modul terapi kelompok berbasis afirmasi diri .....	67
2.	Uji coba alat ukur skala stres dan skala afek negatif.....	68
3.	Penelitian.....	68
D.	Deskripsi Data Penelitian .....	94
1.	Deskripsi Data <i>Pretest</i> Skala Stres pada Pasien Kanker .....	95
2.	Deskripsi Data <i>Pretest</i> Skala Afek Negatif pada Pasien Kanker .....	97
3.	Deskripsi Data <i>Posttest</i> Skala Stres pada Pasien Kanker.....	98
4.	Deskripsi Data <i>Posttest</i> Skala Afek Negatif pada Pasien Kanker .....	99
E.	Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	100
1.	Uji Hiopotesis .....	102
F.	Hasil Individu Subjek Penelitian .....	107
G.	Pembahasan.....	113
H.	Kelemahan-kelemahan Penelitian .....	118
BAB V KESIMPULAM DAN SARAN .....		119
A.	Kesimpulan .....	119
B.	Saran .....	120
DAFTAR PUSTAKA .....		122
Lampiran.....		127

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Desain Penelitian.....	44
Tabel 2	Blue Print Stres.....	46
Tabel 3	Kisi-kisi Aitem Skala Stres Pasien Kanker.....	47
Tabel 4	Penskalaan Stres.....	48
Tabel 5	Blue Print / Kisi-kisi Skala Afek Negatif (AN).....	48
Tabel 6	Penskalaan Afek Negatif.....	49
Tabel 7	Sebaran Aitem Skala Stres Pasien Kanker.....	61
Tabel 8	Sebaran Skala Afek Negatif.....	61
Tabel 9	Pemberian Nilai Skala Semantik Afek Negatif.....	62
Tabel 10	Sebaran Aitem yang Memiliki Daya Beda Tinggi dan Rendah.....	64
Tabel 11	Sebaran Aitem Skala Stres Pasien Kanker ( <i>Prestest</i> ).....	64
Tabel 12	Sebaran Aitem Skala Stres Pasien Kanker ( <i>Posttest</i> ).....	65
Tabel 13	Sebaran Aitem Uji Coba Afek Negatif yang Memiliki Daya Beda Tinggi.....	65
Tabel 14	Sebaran Aitem Skala Afek Negatif ( <i>Pretest</i> ).....	66
Tabel 15	Sebaran Aitem Skala Afek Negatif ( <i>Posttest</i> ).....	66
Tabel 16	Pembagian Kelompok Eksperimen (KK) dan Kelompok Kontrol (KK).....	69
Tabel 17	Pelaksanaan <i>Prestest</i> dan <i>Posttest</i> .....	73
Tabel 18	Deskripsi Data Subjek Penelitian pada Skala Stres.....	94
Tabel 19	Deskripsi Data Subek Penelitian pada Afek Negatif.....	94
Tabel 20	Norma Kategori Skor.....	95
Tabel 21	Deskripsi Data <i>Pretest</i> Skala Stres pada Pasien Kanker.....	96
Tabel 22	Kategorisasi <i>Pretest</i> Skala Stres pada Pasien Kanker.....	96

Tabel 23	Deskripsi Data <i>Pretest</i> Skala Afek Negatif pada Pasien Kanker.....	97
Tabel 24	Kategorisasi <i>Pretest</i> Skala Afek Negatif pada Pasien Kanker.....	97
Tabel 25	Deskripsi Data <i>Posttest</i> Skala Stres pada Pasien Kanker.....	98
Tabel 26	Kategorisasi <i>Posttest</i> Skala Stres pada Pasien Kanker.....	99
Tabel 27	Deskripsi Data <i>Posttest</i> Skala Afek Negatif pada Pasien Kanker.....	100
Tabel 28	Kategorisasi <i>Posttest</i> Skala Afek Negatif pada Pasien Kanker.....	100
Tabel 29	Hasil Skor Stres Pasien Kelompok Kontrol (KK).....	101
Tabel 30	Hasil Skor Stres Pasien Kelompok Eksperimen (KE).....	101
Tabel 31	Hasil Skor Afek Negatif Pasien Kelompok Kontrol (KK).....	101
Tabel 32	Hasil Skor Afek Negatif Pasien Kelompok Eksperimen (KE).....	101
Tabel 33	Hasil Uji Hipotesis dengan <i>Mann Withney</i> Stres.....	102
Tabel 34	Hasil Uji Hipotesis dengan <i>Mann Withney</i> Afek Negatif.....	102
Tabel 35	Hasil Uji Coba Hipotesis <i>Mann Withney</i> berdasarkan <i>Mean</i> Skor Stres.....	103
Tabel 36	Hasil Uji Coba Hipotesis <i>Mann Withney</i> berdasarkan <i>Mean</i> Skor Afek Negatif.....	103
Tabel 37	Hasil Uji Hipotesis <i>Wicoxon Signed Ranks Test</i> Stres.....	104
Tabel 38	Hasil Uji Hipotesis <i>Wicoxon Signed Ranks Test</i> Afek Negatif.....	104
Tabel 39	Hasil Uji Coba Hipotesis <i>Wilcoxon Signed Rank</i> berdasarkan <i>Mean</i> Skor Stres.....	105
Tabel 40	Hasil Uji Coba Hipotesis <i>Wilcoxon Signed Rank</i> berdasarkan <i>Mean</i> Skor Stres.....	105
Tabel 41	Hasil Skor Stres Subjek Eksperimen.....	106
Tabel 42	Hasil Skor Afek Negatif Subjek Eksperimen.....	106

Tabel 43	Hasil Analisis Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Pretes-Posttest Posttest-Follow Up</i> pada Kelompok Eksperimen Variabel Stres...	106
Tabel 44	Hasil Analisis Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Pretes-Posttest Posttest-Follow Up</i> pada Kelompok Eksperimen Variabel Afek Negatif.....	106
Tabel 45	Hasil Skor Stres Subjek BR.....	108
Tabel 46	Hasil Skor Afek Negatif Subjek BR.....	108
Tabel 57	Hasil Skor Stres Subjek HS.....	109
Tabel 48	Hasil Skor Afek Negatif Subjek HS.....	109
Tabel 49	Hasil Skor Stres Subjek SP.....	110
Tabel 50	Hasil Skor Afek Negatif Subjek SP.....	110
Tabel 51	Hasil Skor Stres Subjek UC.....	111
Tabel 52	Hasil Skor Afek Negatif Subjek UC.....	111
Tabel 53	Hasil Skor Stres Subjek MU.....	112
Tabel 54	Hasil Skor Afek Negatif Subjek MU.....	112
Tabel 55	Hasil Skor Stres Subjek SM.....	112
Tabel 56	Hasil Skor Afek Negatif Subjek SM.....	112

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Prosedur Eksperimen.....	56
Gambar 2	Rentang Skor <i>Pretest</i> Skala Stres pada Pesein Kanker.....	96
Gambar 3	Rentang Skor <i>Pretest</i> Skala Afek Negatif pada Pesein Kanker.....	98
Gambar 4	Rentang Skor <i>Posttest</i> Skala Stres pada Pesein Kanker.....	99
Gambar 5	Rentang Skor <i>Posttest</i> Skala Afek Negatif pada Pesein Kanker.....	100

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Alat Ukur Penelitian.....	128
Lampiran 2	Tabulasi Uji Coba Skala Stres dan Afek Negatif pada Pasien Kanker.....	169
Lampiran 3	Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Skala Stres dan Afek Negatif.....	175
Lampiran 4	Tabulasi Data Valid.....	183
Lampiran 5	Analisis Data.....	188
Lampiran 6	Modul Perlakuan.....	199
Lampiran 7	Surat Pernyataan.....	291
Lampiran 8	<i>Ethical Clearence</i> .....	293
Lampiran 9	Surat Penelitian.....	295