

**PENGARUH TERAPI KELOMPOK BERBASIS AFIRMASI DIRI UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT STRES DAN AFEK NEGATIF PADA PASIEN
KANKER**

Skripsi

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh:

Desi Niawati

(30701301260)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2017

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENGARUH TERAPI KELOMPOK BERBASIS AFIRMASI DIRI UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT STRES DAN AFEK NEGATIF PADA PASIEN
KANKER**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Desi Niawati

30701301260

Telah Disetujui untuk Diuji dan Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Guna
Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk Mencapai Gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing Utama

Tanggal



Hj. Ratna Supradewi, S. Psi., M. Si., Psi

27 Maret 2017

Semarang, 7 April 2017

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



In Hastuti Sugrahih, S. Psi., M. Psi

PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI KELOMPOK BERBASIS AFIRMASI DIRI UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT STRES DAN AFEK NEGATIF PADA PASIEN
KANKER**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Desi Niawati

30701301260

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 4 April 2017

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. **Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi**

2. **Hj. Ratna Supradewi S.Psi, M.Si, Psi**

3. **Ruseno Arjanggi, S. Psi., M.A., Psi**



Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 7 April 2017

Mengetahui
Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA



Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi
UNISSULA

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya Desi Niawati dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 8 April 2017


Desi Niawati

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Desi Niawati
NIM	: 30701301260
Program Studi	: Psikologi
Fakultas	: Psikologi
Alamat Asal	: RT. 018 / RW. 004 Cibendung-Banjarharjo-Brebes
No. HP / Email	: 082243504086 / ecie.hope@gmail.com /

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa ~~Tugas Akhir/Skripsi/Fesis/Disertasi~~* dengan judul :

Pengaruh Terapi Kelompok Berbasis Afirmasi Diri untuk Menurunkan Tingkat Stres dan Afek Negatif pada Pasien Kanker

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, ~~8 April~~ 2017
Yang menyatakan,


Desi Niawati

*Coret yang tidak perlu

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirohim

Penulis mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya kepada penulis. Alhamdulillah Allah SWT telah memberikan kesehatan, kekuatan, kemudahan, dan kelancaran sehingga tugas penulisan skripsi ini mampu diselesaikan sesuai dengan harapan. Skripsi ini merupakan tugas akhir yang harus ditempuh sebagai syarat untuk menyelesaikan program S1 Sarjana Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Penulis banyak menemui hambatan dan kesulitan dalam proses penulisan skripsi ini, namun karena petunjuk Allah SWT dan dukungan dari berbagai pihak, maka penulis mampu melalui segala rintangan yang ada. Penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Ibu Inhasusti Sugiasih, S. Psi., M. Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu dalam kelancaran proses penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Hj. Ratna Supradewi, S. Psi., M. Si., Psi., sebagai dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya dan dengan penuh kesabaran bersedia membimbing beserta mengarahkan penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Bapak Joko Kuncoro, S. Psi., M. Si., selaku dosen wali yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi UNISSULA.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang selalu memberikan ilmu-ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
5. Ibu Diany Ulfita Syafietri, S. Psi., Psikolog., yang telah bersedia menjadi terapis dalam proses penelitian ini.

6. Bapak/Ibu Staff TU dan Perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terimakasih atas bantuan dan kerjasama yang baik dengan memberikan kemudahan dalam proses penyusunan tugas akhir ini.
7. Ibu Dr. Hj. Ken Wirastuti, M. Kes, SP. S, KIC selaku Direktur Pendidikan RSI Sultan Agung Semarang atas kebaikkan hati telah mengijinkan penulis untuk melakukan uji coba penelitian di RSI Sultan Agung Semarang.
8. Bapak Rohadi Bagian Litbang RSI Sultan Agung Semarang yang telah menerima penulis untuk melakukan uji coba penelitian dan banyak memberikan kemudahan dalam prosesnya.
9. Bapak Dr. Dr. Dodik Tugasworo Pramukarso, SP. S(K), selaku Direktur SDM dan Pemdidikan RSUP Dr. Kariadi Semarang yang dengan kemurahan hatinya memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSUP Dr. Kariadi Semarang.
10. Mbak Wiwid selaku Bagian Diklit RSUP Dr. Kariadi Semarang yang telah memberikan kemudahan kepada penulis dalam proses penelitian.
11. Bapak Joko, selaku pembimbing selama melakukan penelitian dan menerima penulis dengan sangat baik. Terimakasih banyak pak, semoga bapak selalu sehat.
12. Ibu dan Bapak selaku pengurus Rumah Singgah Sehati RSUP Dr. Kariadi Semarang atas kemurahan hati telah mengijinkan penulis melakukan penelitian. Semoga Ibu dan Bapak selalu diberikan kesehatan.
13. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian. Semoga diberi kekuatan dan ketabahan. Selalu semangat dalam menjalani pengobatan.
14. Ibu dan Bapak yang selalu mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini, dan segala bentuk dukungan yang selama ini semua penulis lakukan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat dan ampunan-Nya, kesehatan, perlindungan, kekuatan, nikmat, dan iman kepada Ibu dan Bapak.
15. Adik-adiku tercinta (Cipta Anugrah dan Nadhifah Dewi Az-Zahra) yang selalu menjadi penyemangat bagi penulis. Terimakasih kalian sudah menjadi adik-adik yang hebat. Tetap menjaga sikap dan gapai cita-cita kalian.

16. Keluarga pertama di Semarang dan teman sepondok Alumni Al-Hikmah 2 (Ita, Eva, Susan) kalian yang terbaik.
17. Keluarga kos Genuk Indah (Deril, Devi, Candra, Anis, Egi, Rani) terimakasih atas keberadaannya selama ini. Terimakasih sudah menjadi teman yang selalu ada buat penulis. Semoga senyum selalu terukir diwajah kita.
18. Tim Sukses (Mbak Tata, Endang, Mbak Ulfi, Dania, Nope, Emira) yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan misi 10 hari untuk proses terapi. Semoga kita semua diberi kebahagiaan.
19. Semua teman-teman kelas A dan Teenager (Angkatan 2013) Fakultas Psikologi UNISSULA.
20. Berbagai pihak yang telah turut membantu dan memberikan dukungan kepada penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga segenap bantuan, dukungan, dan doa yang telah diberikan untuk penulis mendapatkan balasan dari Allah SWT. Proses dalam penyelesaian skripsi ini telah dikerjakan dengan sungguh-sungguh dan penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan Psikologi.

Semarang, 18 Maret 2017

Penulis