

DAFTAR PUSTAKA

- Anggara, FHD., dan Prayitno, N. 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012*. Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes MH. Thamrin. Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1):20-25.
- Anggraini, dkk. (2009). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*. Pekanbaru Riau :Faculty of Medicine – University of Riau
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. *Laporan Nasional 2013*, 1–384.
- Black, Joyce M & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah* (8th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Buysse, D. J. (2008). *Chronic insomnia*. *American Journal of Psychiatry*, 165(6), 676–686.
- Chandra, B. (2008). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Dahlan, S. (2011). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Erliana, dkk. (2008). *Perbedaan Tingkat Insomnia Lansia Sebelum dan Sesudah Latihan Relaksasi Otot Progresif di PSTW Ciparay Bandung*
- Fatmasari, Meirina. (2009). *Perbedaan Proporsi Kejadian Insomnia Pada Kelompok Remaja, Dewasa, Dan Lansia Di Rw I Bener Ngrampal Sragen*. Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret
- Fitri, Annisa A, 2013. *Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Gangswich, James E et al. (2006) *Short Sleep Duration as a Risk Factors Hypertension*. *Circulation AHA Journal*

- Ghaddafi, M. (2013). Tatalaksana Insomnia Dengan Farmakologi Atau Non-Farmakologi. *E-Jurnal Universitas Udayana*, 1–17.
- Hidayat, A. A. A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Javaheri, Amy S et al. *Sleep Quality and Elevated Blood Pressure Adollesence*. Circulation AHA Journal.
- Khasanah. K, (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “MANDIRI” Semarang. *Jurnal Nursing Studies*, Volume 1, Nomor 1 Tahun 2012
- LeMone, P. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (5th ed.). Jakarta: EGC.
- Mancia, G., Fagard, R., Narkiewicz, K., Redon, J., Zanchetti, A., Böhm, M., ... Wood, D. A. (2013). 2013 ESH/ESC guidelines for the management of arterial hypertension: The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). *European Heart Journal*, 34(28), 2159–2219. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/eh151>
- Mohani, C. I. (2014). *Hipertensi Primer*. Jakarta: InternaPublishing
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurkhalida, *Warta Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Depkes RI., 2003
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (3rd ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Palmer & Williams. (2007). *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga
- Potter, P.A, Perry, A. . (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik* (4th ed.). Jakarta: EGC.
- Rahayu, R.A., 2006. *Gangguan Tidur Pada Usia Lanjut*. Dalam: Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M.K., Setiati, S., ed. *Buku Ajar Ilmu*

Penyakit Dalam. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

Setiati, S. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (Keenam). Jakarta: InternaPublishing.

Singalingging, G. 2011. *Karakteristik Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Herna Medan 2011*. Medan : 1-6.

Smeltzer, S. C. (2013). *Keperawatan Medikal-Bedah (Handbook For Brunner & Suddarth's Textbook of Medical -Surgical Nursing)* (12th ed.). Jakarta: EGC.

Wendy M, et al. (2007). *Marital quality and marital bed: Examining the covariation between relationship quality and sleep*. Nipha Author manuscript. 3889-404.

WHO. 2013. *About Cardiovascular diseases*. World Health Organization. Geneva

Yogiantoro, M. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* (Keenam). Jakarta: InternaPublishing.