

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Februari 2017**

ABSTRAK

Uswatun Chasanah

HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN HIPERTENSI DI POLI PENYAKIT DALAM RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

51 halaman + 7 tabel + 2 gambar + xvi

Latar belakang: Depresi adalah suatu kondisi yang lebih dari keadaan sedih sampai menyebabkan terganggunya aktifitas sehari-hari. Sedangkan tidur yang berkualitas tidak akan memperlihatkan perasaan lelah, mudah terangsang dan gelisah, lesu dan apatis, susah berkonsentrasi, sakit kepala dan mengantuk yang berlebihan, karena gangguan tidur dianggap sebagai salah satu faktor risiko hipertensi, baik pada pasien dewasa maupun pada pasien anak dan remaja.

Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Jumlah responden sebanyak 44 orang dengan teknik *insidental sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan *uji chi square*.

Hasil : Berdasarkan hasil analisa diperoleh bahwa dari 44 responden, dengan tingkat depresi responden dengan kategori ringan, dari 2 (4.5%) responden, 1 (2.3%) responden memiliki kualitas tidur yang baik. Tingkat depresi responden dengan kategori sedang, dari 24 (54.5%), mayoritas 17 (38.6%) responden memiliki kualitas tidur yang buruk. Tingkat depresi responden dengan kategori berat, dari 18 (40.9%) responden mayoritas 18 (40.9%) memiliki kualitas tidur yang buruk.

Simpulan : Terdapat hubungan Tingkat Depresi dengan kualitas tidur pasien hipertensi. Dari uji yang telah dilakukan, dengan hasil nilai p value = 0.026 yang berarti lebih kecil dari 0.05 ($p < 0,05$).

Kata kunci : Tingkat depresi, Kualitas tidur, Hipertensi.

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Februari 2017**

ABSTRACT

Uswatun Chasanah

RELATIONSHIP OF DEPRESSION WITH HYPERTENSION PATIENTS SLEEP QUALITY IN POLY DISEASE IN SULTAN AGUNG ISLAMIC HOSPITAL SEMARANG

51 pages+ 7 tables + 2 pictures + xvi

Background : Depression is a condition who more than a sad state to cause the disruption of daily activities. While a quality sleep will not show feeling tired, irritable and restless, lethargy and apathy, difficulty concentrating, headaches and excessive sleepiness. because sleep disorders are considered as a risk factor for hypertension, both in adults and in pediatric patients and adolescents.

Method : This research is a quantitative research was observational by *cross sectional approach*. Data was collected by questionnaire. The number of respondents as many as 44 people by *incidental sampling technique*. The data obtained were processed statistically by *chi square test*.

Result : Based on analyze found that out of 44 respondents, with the depressed levels of respondents with mild category 2 respondents (2,3%), 1 respondent (2.3%) had a good sleep quality. Depressed level of respondents with the medium category, 24 respondents (54.5%). 17 (38.6%) of respondents have poor sleep quality. Levels of depression respondents with heavy categories, 18 (40.9%) responden.18 respondents (40.9%) had poor sleep quality

Conclussion : There is a relationship Depression level of hypertensive patients with sleep quality. From the tests have been conducted, with the result p value = 0.026 which is smaller than 0.05 ($p < 0.05$).

Keyword : Depression Level, Sleep Quality, Hypertensi.