

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Februari 2017**

ABSTRAK

Devy Setyaningrum

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN GULA DARAH SEWAKTU (GDS) PADAPENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSI SULTAN AGUNG SEMARANG

47 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 10 lampiran + xiv

Latar belakang: Diabetes melitus merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan ciri-ciri tingginya gula darah dan terjadi karena pankreas tidak memproduksi insulin yang cukup (Tanto, 2014). Indeks massa tubuh yang tinggi adalah faktor yang dapat meningkatkan kejadian diabetes tipe 2. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Indeks Massa Tubuh (BMI) dengan kadar gula darah pada pasien diabetes tipe 2

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan metode pendekatan cross sectional. Data dikumpulkan pada pasien rawat jalan pada bulan November 2016 - Januari 2017. Sampel diambil sebanyak 52 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Penelitian ini menggunakan uji spearman.

Hasil penelitian : Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik pasien dengan diabetes mellitus sebagian besar perempuan (80,8%). Kelompok terbesar usia pada kelompok usia 41-60 tahun (75%). Sebagian dari nilai IMT dalam kelompok obesitas tingkat 1 (40,4%). kadar gula darah > 200mg / dl sebanyak (55,8%). Analisis statistik menunjukkan ada hubungan antara nilai IMT dengan kadar gula darah sewaktu pasien diabetes tipe 2 dengan nilai $p = 0,003$ ($<0,05$) dan $r = 0,409$

Kesimpulannya : Semakin tinggi nilai IMT penderita diabetes mellitus tipe 2 semakin tinggi kadar gula darah.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Body Mass Index, kadar gula darah.

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG**

Skripsi, February 2017

ABSTRACT

Devy Setyaningrum

**THE RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEKS WITH GLUCOSE LEVEL IN
PATIENT TYPE 2 DIABETES MELLITUS**

47 pages + 9 tables + 2 pictures + 10 lampiran + xiv

Background : Diabetes mellitus is a disease characterized by the traits of high blood sugar and occurs because the pancreas does not produce enough insulin (Tanto, 2014). High body mass index is a factor that can increase the incidence of type 2 diabetes. The general objective of this research was to investigate the relationship between body mass index (BMI) and blood sugar levels in type 2 diabetic patients.

Method : This type of research using cross sectional method. Data were collected on an outpatient basis in November 2016 until January 2017. Samples taken as many as 52 people who met the inclusion criteria. This research was used Spearman test.

Result : The results showed that the characteristics of patients with diabetes mellitus are mostly women (80.8%). The largest group of age in the age group 41-60 years (75%). Part of the value of IMT in obese group level 1 (40.4%). blood glucose levels > 200 mg / dl as many (55.8%). Statistical analysis showed no relation between BMI with blood sugar levels when patients with type 2 diabetes with p value 0.003 (<0.05) and $r = 0.409$.

Conclusion : The higher the BMI of patients with type 2 diabetes mellitus higher blood sugar levels.

Keywords: Diabetes Mellitus, Body Mass Index, blood glucose levels.