

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi. Februari 2017**

ABSTRAK

Devi Fitri Ratnasari

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN
PENGONTROLAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DIRUANG RAWAT JALAN RUMAH SAKIT Dr. ADHYATMA, MPH
SEMARANG**

59 halaman + 8 tabel + 2 gambar + xv

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) merupakan suatu penyakit metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah karena terjadi ketidaknormalan kinerja sekresi insulin. Peningkatan kadar gula darah berhubungan dengan pengontrolan diet pada pasien diabetes melitus. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan lama menderita diabetes melitus dengan pengontrolan diet pada pasien diabetes melitus tipe II diruang rawat jalan RSUD Dr. Adhyatma, MPH Semarang.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode korelasi. Pengambilan data dengan kuesioner. Jumlah responden 74 dengan tehnik sampling *non probability sampling* menggunakan *consecutive sampling*. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *koefisien kontingensi*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan lama menderita diabetes melitus yang ≤ 5 tahun adalah 56,8% dengan pengontrolan diet kategori sangat baik sebesar 41,9% dengan nilai signifikansi 0,000 yang artinya terbukti terdapat hubungan positif dengan keeratan 0,678 termasuk dalam kategori kuat.

Simpulan: Pengontrolan diet pada penderita DM sangat penting untuk menstabilkan kadar gula darah, sehingga perawat diharapkan dapat memberikan informasi terkait cara pengontrolan diet.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Pengontrolan diet, kadar gula darah

Daftar Pustaka: 62 (2008-2016)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG
Thesis, February 2017**

ABSTRACT

Devi Fitri Ratnasari

**THE CORRELATION BETWEEN LENGTH OF DIABETES MELLITUS
AND DIET CONTROL ON PATIENTS SUFFERING FROM TYPE II
DIABETES MELLITUS AT OUTPATIENT ROOM OF Dr. ADHYATMA,
MPH HOSPITAL SEMARANG**

59 page + 8 tables + 2 pictures + xv

Background: Diabetes melitus (DM) is a metabolism disease signed by the increase of blood glucose level due to abnormal performance of insulin secretion. Increase blood glucose has correlation with diet control on DM patients. This study aims to find out the correlation between length of DM and diet control on patients suffering from type II DM at outpatient room of Dr. Adhyatma, MPH Hospital Semarang.

Method: This is a quantitative study with correlational method. The data were collected through questionnaire. There were 74 respondents selected by nonprobability sampling technique using consecutive sampling. Data were analyzed using coefficient of contingency test.

Result: The finding showed that length of DM suffering ≤ 5 years was 56,8% with good category of diet control 41,9% with significant value 0,000 which means that there was a positive correlation with correlation coefficient 0,678 which is included into strong category.

Conclusion: Diet control on DM patients is very important to stabilize blood glucose level, so that nurses are expected to give information related to diet control..

Key Words: Diabetes Melitus, Diet control, blood glucose level.

Bibliography: 62 (2008-2016)