

Anis Setiyorini
Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung Semarang
Email : Anis.rini25@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini untuk menguji secara empirik hubungan antara kecerdasan emosi dengan tingkat stress terhadap penerapan program wajib asrama dan pendidikan semi militer pada taruna politeknik ilmu pelayaran semarang. kecerdasan emosi merupakan kemampuan individu untuk dapat memahami diri sendiri, orang lain, mampu menjaga hubungan baik dengan orang lain dan dapat menetralsir stressor yang dialami. Stress merupakan ketidaksiapan individu menyesuaikan diri dengan perubahan.

Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan negatif antara kecerdasan emosi dan tingkat stress. Subjek pada penelitian ini adalah taruna yang sedang mengikuti program wajib asrama. Sampel penelitian berjumlah 145 taruna aruni. Metode pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini adalah skala, Skala Kecerdasan Emosi dan tingkat stress. Metode analisis data yang digunakan guna menguji hipotesis dengan metode korelasi *Product Moment*.

Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa hipotesis ang diajukan diterima yaitu ada hubungan yang negatif antara kecerdasan emosi dan tingkat stress terhadap program wajib asrama dan penerapan pendidikan semi militer dapat dilihat dari koefisien r sebesar -0,056 dengan $p = 0,000$ ($p > 0,01$). Hasil ini menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara kecerdasan emosi dengan tingkat stress.

Kata unci : Kecerdasan Emosi, Tingkat stress, Taruna

**RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELEGENCE WITH STRESS LEVEL OF
EDUCATION PROGRAM AND SEMI SEMI DORMITORY MILITARY SCIENCE
CADETS IN MERCHANT MARINE POLYTECHNIC OF SEMARANG**

Anis Setiyorini
Faculty of Psychology
Sultan Agung Islamic University
Email : Anis.rini25@gmail.com

ABSTRACT

The research is exposing at the relation on the emotional question to the stress level on the compulsory application program in semi military on the cadets in Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang. Emotional question emrances the individual ability to himselfes, to another and keeping good relation to others and can controlled the stress level itself or stressors. Stress is induvidual unreadiness in changing.

Hypotesis proposes on the negative relation of emotional question and level stress. The research subject is semi military who follow the compulsory in the dormitory. Research ample includes 145 students. The collecting methode uses scale, emotional questions and stress level. The analysis for hypotesis measurment with the corellation methode product moment.

The result shoows that hypnotyze accepted there will be negative emotional question and stress level to the compulsory program in the dorm and the semi military application program can see in the coeficiency R that is -0,056 with $P=0,000$ ($p>0,01$). This result shows negative significant correlaton between emotional question to stress level.

Keyword : Emotional Question, stress level, semi military cadets