



**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES  
PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNISSULA  
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

**Skripsi**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan**

Oleh:

**Asriatul Jannah  
NIM: 30901301619**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2017**



**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES  
PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNISSULA  
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

**Skripsi**

Oleh:

**Asriatul Jannah  
NIM: 30901301619**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2017**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asriatul Jannah

NIM : 30901301619

Dengan ini saya nyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

**"Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Pada Mahasiswa S1 Keperawatan UNISSULA yang Sedang Menyusun Skripsi"**

Adalah benar hasil karya saya dan penuh kesadaran bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiasi atau mengambil alih seluruh atau sebagian besar karya tulis orang lain tanpa menyebutkan sumbernya. Jika saya terbukti melakukan tindakan plagiasi, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Semarang, 30 Maret 2017

  
Asriatul Jannah

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Asriatul Jannah

NIM : 30901301619

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Alamat Asal : Ds. Plangitan Rt.09/Rw.02 Kec. Pati Kab. Pati

No. HP / Email : 085726700167

/asrioke96@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya ilmiah berupa ~~Tugas Akhir~~/Skripsi/~~Tesis~~/~~Disertasi~~\* dengan judul :

**Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Pada Mahasiswa S1 Keperawatan UNISSULA yang Sedang Menyusun Skripsi**

dan menyetujuinya menjadi hak milik Universitas Islam Sultan Agung serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data, dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala bentuk tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Universitas Islam Sultan Agung.

Semarang, 30 Maret 2017

Yang menyatakan,



Asriatul Jannah

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES  
PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNISSULA  
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Asriatul Jannah

NIM : 30901301619

Telah disahkan dan disetujui oleh Pembimbing pada :

Pembimbing I

Tanggal : 1 Februari 2017

Pembimbing II

Tanggal : 1 Februari 2017



Ns. Hj. Dwi Heppy R., M. Kep, Sp. Kep J.  
NIDN. 0614087702



Ns. Wigyo Susanto, S.Kep  
NUPN. 9940000008

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul :

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES  
PADA MAHASISWA S1 KEPERAWATAN UNISSULA  
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

Disusun oleh:

Nama : Asriatul Jannah  
NIM : 30901301619

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 10 Februari 2017 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I

Wahyu Endang Setyowati, SKM, M. Kep  
NIDN. 0612077404



Penguji II

Ns. Hj. Dwi Heppy R., M. Kep, Sp. Kep J.  
NIDN. 0614087702



Penguji III

Ns. Wigyo Susanto, S.Kep  
NUPN. 9940000008



Mengetahui,  
Dekan FK Unissula Semarang



Iwan Ardian, SKM., M.Kep  
NIDN. 0622087403

## MOTTO

(1)

*"Apabila Anda berbuat kebaikan kepada orang lain, maka Anda telah berbuat baik terhadap diri sendiri"*

(Benyamin Franklin)

(2)

*"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap."*

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

(3)

*"Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk merubah dunia"*

(Nelson Mandela)

## **PERSEMBAHAN**

Karya ini kupersembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku Bapak Ahmad Mastur serta Ibu Sri Haryati yang telah mendoakanku, membimbingku, memotivasiku, mendukungku berbentuk material dan selalu menyakinkanku bahwa aku mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Dosen pembimbing saya Ns. Hj. Dwi Heppy R, M Kep, Sp.Kep J dan Ns. Wigyo S., S.Kep, yang telah membantu membimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini hingga selesai.
3. Sahabat, teman main, teman jalan-jalan Ahmad Rondi yang selalu mengingatkan saat malas, membantu, mendukung, dan memotivasiku dalam menyelesaikan tugas akhir ini hingga selesai.
4. Sahabat - sahabatku Anggraeni Puji Astuti, Lela Nur Safitri, Mintris Asriyanti, yang selalu membantu, mendukung, dan memotivasiku dalam menyelesaikan tugas akhir ini hingga selesai.
5. Teman-teman Ilmu Keperawatan angkatan 2013, yang selalu mendukungku masa awal perkuliahan hingga akhir.
6. Almamaterku Fakultas Ilmu Keperawatan Program Studi S1 Semarang

Semarang, 10 Februari 2017  
Penulis

Asriatul Jannah



## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, dan karunianya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan proposal skripsi dengan judul Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Stres pada Mahasiswa S1 Keperawatan UNISSULA yang Sedang Menyusun Skripsi

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, penulis mendapatkan bimbingan dan saran yang bermanfaat dari berbagai pihak, sehingga penyusunan proposal skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih pada:

1. Anis Malik Thoha, Lc., MA., Ph.D. Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Iwan Ardian, SKM., M. Kep. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Tutik Rahayu, M. Kep, Sp. Kep. Mat. Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Dwi Heppy R. M. Kep., Sp. Kep. J. Pembimbing I yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan dan memberikan ilmu serta nasehat yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Wigyo Susanto, S.Kep. Pembimbing II yang telah sabar dan selalu meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bimbingan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga guna penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Dosen pengajar dan Staf Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan kepada penulis selama menempuh studi.
7. Ibunda Sri Haryati, yang cinta dan kasih sayangnya selalu tertanam didalam jiwa.
8. Ayahanda Ahmad Mastur tercinta, yang selalu memberikan doa dan semua perhatian dan kasih sayangnya.
9. Saudara dan sahabat tersayang, yang selalu memberikan perhatian, motivasi, semangat dan nasehat.

Peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya. Peneliti berharap proposal skripsi keperawatan ini nantinya dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, Februari 2017

Penulis