

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Pengertian Stress	7
2. Stress dalam Menghadapi Skripsi	8
3. Respon terhadap stress	9

4. Model Stress	9
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi stress	11
6. Stressor Psikososial	16
7. Tahapan Stress.....	19
B. Kerangka Teori	22
C. Hipotesis	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel Penelitian	24
C. Desain Penelitian	25
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
E. Teknik Sampling	25
F. Tempat dan Waktu Penelitian	26
G. Definisi Operasional dan Definisi Istilah	27
H. Instrumen/ Alat Pengumpulan Data	28
I. Metode Pengumpulan Data	32
J. Analisa Data	34
K. Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
A. Pengantar Bab.....	37
B. Karakteristik Responden	37
1. Umur.....	37
2. Jenis Kelamin	38
C. Analisa Univariat.....	38
1. Tingkat Stress	38

2. Dukungan Keluarga.....	39
3. Motivasi Diri	39
4. Lingkungan Tempat Belajar	40
BAB V PEMBAHASAN.....	44
A. Pengantar Bab.....	44
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil	44
1. Karakteristik Responden	44
2. Tingkat Stress	45
3. Dukungan Keluarga.....	46
4. Motivasi Diri	47
5. Lingkungan Tempat Belajar	48
6. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stress Mahasiswa	48
7. Hubungan Motivasi Diri dengan Tingkat Stress Mahasiswa	50
8. Hubungan Lingkungan Tempat Belajar dengan Tingkat Stress Mahasiswa	51
C. Keterbatasan Penelitian	52
D. Implikasi Keperawatan	53
BAB VI PENUTUP	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1.	Definisi Operasional	27
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Menurut Umur Responden (N=115)	37
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Menurut Jenis Kelamin Responden (N=115).....	38
Tabel 4. 3	Distribusi Berdasarkan Tingkat Stress Responden (N=115)	38
Tabel 4. 4.	Distribusi Berdasarkan Dukungan Keluarga Responden (N=115).....	39
Tabel 4.5.	Distribusi Berdasarkan Motivasi Diri Responden (N=115)	39
Tabel 4.6.	Distribusi Berdasarkan Motivasi Diri Responden (N=115)	40
Tabel 4. 7	Hasil Crosstab Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stress (N=115)	40
Tabel 4. 8.	Hasil Crosstab Hubungan Motivasi Diri dengan Tingkat Stress (N=115).....	41
Tabel 4. 9.	Hasil Crosstab Hubungan Lingkungan Tempat Belajar dengan Tingkat Stress (N=115).....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	22
Gambar 3. 1. Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survey Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 3. Surat Lolos Uji Etik
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 9. Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Catatan Hasil Bimbingan
- Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup