

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Februari 2017**

Annisa

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT STRES TERHADAP
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT ISLAM
SULTAN AGUNG SEMARANG**

50 halaman + 14 Tabel + 2 Gambar + xi

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan sistolik lebih dari sama dengan 140 mmHg dan diastolik lebih dari sama dengan 80 mmHg. Faktor yang menyebabkan tekanan darah tinggi diantaranya kualitas tidur dan tingkat stress, oleh karena itu peneliti tertarik untuk mengetahui adakah hubungan antara kualitas tidur dan tingkat stres terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi.

Metode Penelitian : penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Jumlah responden 117 orang yang didapatkan dengan tehnik *purposive sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan *chi square test*.

Hasil Penelitian : sebagian besar responden berusia 45-55 tahun (35.9%), mayoritas perempuan (67.5%). Pekerjaan sebagai wiraswasta (85.5%), dan tingkat pendidikan mayoritas adalah sekolah dasar (63.3%). Ada hubungan yang signifikan antara kualitas tidur terhadap tekanan darah sistolik ($p= 0.01$), dan tekanan darah diastolik ($p= 0.08$), kemudian ada hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan tekanan darah sistolik ($p= 0.00$) serta tekanan darah diastolik ($p=0.03$).

Kesimpulan dan Saran: Ada hubungan antara kualitas tidur dan tingkat stres terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Peneliti selanjutnya supaya mengidentifikasi faktor lain yang dapat menyebabkan hipertensi dan menggunakan instrumen yang lebih spesifik.

Kata kunci : kualitas tidur, tingkat stres, hipertensi

Daftar Pustaka : 61 (2004-2016)

THE CORRELATION OF SLEEP QUALITY AND STRESS LEVEL TOWARDS BLOOD PRESSURE ON HYPERTENSION PATIENTS IN SULTAN AGUNG ISLAMIC HOSPITAL SEMARANG

Annisa

Nursing Science Study Program
Faculty of Nursing
Sultan Agung Islamic University Semarang

Abstract

Background: hypertension is a condition where the systolic pressure is more than or equal to 140 mmHg and diastolic pressure greater than or equal to 90 mmHg. Many factors cause hypertension, such as sleep quality and stress level. Therefore, this study aims to find out the correlations between sleep quality and stress level towards blood pressure on hypertension patients.

Method: This was descriptive analytical study with cross sectional design. There were 117 respondents selected by purpose sampling technique. The obtained data were analyzed statistically using chi square test.

Finding: Most of the respondents were 45-55 years old (35.9%), and female (67.5%), entrepreneur (85.5%), has only elementary school in educational background (63.3%). There were correlations of sleep quality toward systolic blood pressure ($p=0.01$), and diastolic blood pressure ($p= 0.08$). Furthermore, there were correlations of stress level systolic blood pressure ($p= 0.00$) and diastolic blood pressure ($p= 0.03$).

Conclusion and Suggestion: There are correlations of sleep quality and stress level towards blood pressure on hypertension patients in Sultan Agung Islamic Hospital Semarang. Researchers further in order to identify other factors that can cause hypertension and using more specific instruments.

Keywords: Sleep Quality, Stress Level, Hypertension

References: 61(2004-2016)