

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
HALAMAN PERSETUJUAN HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Hipertensi	7
a. Pengertian.....	7
b. Etiologi	8

c. Patofisiologi	8
d. Manifestasi klinis	9
e. Faktor resiko.....	9
2. Kualitas Tidur.....	11
3. Gangguan Tidur.....	12
4. Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur.....	14
5. Stress	15
a. Pengertian.....	15
b. Penyebab stress atau stressor.....	15
c. Tahapan Stres	16
d. Tingkat Stres	18
e. Faktor yang mempengaruhi tingkat stres	18
B. Kerangka Teori.....	19
C. Hipotesa.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Variabel Penelitian	21
C. Jenis dan Desain Penelitian	21
1. Jenis Penelitian.....	21
2. Desain Penelitian.....	22
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
1. Populasi	22
2. Sampel	22

E. Tempat dan Waktu Penelitian	24
F. Definisi Operasional	24
G. Instrumen atau Alat Pengumpulan Data.....	25
1. Alat penelitian	25
2. Tekanan darah	26
H. Metode Pengumpulan Data	27
I. Analisa Data	27
J. Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	31
A. Pengantar Bab.....	31
B. Analisa Univariat.....	31
1. Karakteristik Sampel	31
a. Usia.....	32
b. Jenis Kelamin	32
c. Pekerjaan	33
d. Pendidikan	33
e. Kualitas Tidur.....	34
f. Tingkat Stres	34
g. Tekanan Darah Sistolik	35
h. Tekanan darah diastolik	35
C. Uji Bivariat	36
1. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Diastolik	37

2. Hubungan Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Sistolik	38
3. Hubungan Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Diastolik	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Pengantar Bab.....	40
B. Interpretasi dan Diskusi Hasil	40
1. Analisa Univariat.....	40
a. Usia.....	40
b. Jenis Kelamin	41
c. Pekerjaan	41
d. Pendidikan	41
e. Kualitas Tidur.....	42
f. Tingkat Stres	43
g. Tekanan Darah	44
C. Analisa Bivariat.....	45
1. Hubungan Kualitas Tidur Pada Tekanan Darah Pasien Hipertensi	45
2. Hubungan Tingkat Stres Terhadap Tekanan Darah	47
D. Keterbatasan Penelitian	48
E. Implikasi Keperawatan.....	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional	24
Tabel 3.2.	Pertanyaan masing-masing komponen	26
Tabel 4. 1.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang pada bulan Januari 2017 (n=117).....	32
Tabel 4. 2.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang pada bulan Januari 2017 (n=117).....	32
Tabel 4. 3.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang pada bulan Januari 2017 (n=117).....	33
Tabel 4. 4.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang pada bulan Januari 2017 (n=117).....	33
Tabel 4. 5.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan kualitas tidur di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang pada bulan Januari 2017 (n=117).....	34
Tabel 4. 6.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat stres di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang pada bulan Januari 2017 (n=117).....	34

Tabel 4. 7.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tekanan darah sistolik di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang pada bulan Januari 2017 (n=117).....	35
Tabel 4. 8.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan tekanan darah diastolik di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang pada bulan Januari 2017 (n=117).....	35
Tabel 4.9.	Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah sistolik pasien hipertensi di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang bulan Januari 2017 (n=117)	36
Tabel 4. 10.	Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah diastolik pasien hipertensi di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang bulan Januari 2017 (n=117)	37
Tabel 4.11.	Hubungan tingkat stres dengan tekanan darah sistolik pasien hipertensi di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang bulan Januari 2017 (n=117)	38
Tabel 4.12.	Hubungan tingkat stres dengan tekanan darah diastolik pasien hipertensi di poli penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang bulan Januari 2017 (n=117)	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	19
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Riwayat Hidup
- Lampiran 2. Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Survey Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Uji Etik
- Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Instrumen Penelitian (kuesioner)
- Lampiran 9. Data Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 11. Jadwal Penelitian