

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, H.A, 2011. *Penyakit Diusia Tua*. Jakarta: EGC.
- Agus Riyanto. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Anggraini, dkk.(2009). Faktor--Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008. Pekanbaru Riau : Faculty of Medicine – University of Riau
- Arumwardhani, A. 2011. *Psikologi Kesehatan*. Galangpress : Yogyakarta
- Asmadi.(2008). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Black,J.M& Hawks, J.H (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang Di harapkan*.Edisi 8- Buku 2.Jakarta : Salemba Medika
- Cahyono. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Jakarta: Kanisius.
<http://rinawangjadi.pdf>
- Darah, Direktorat Jendral PP & PL, Jakarta.PP & PL, Jakarta.
- Depkes RI. (2013). *Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013*.Jakarta :Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Depkes.(2008).*Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*, Direktorat Jendral
- Depkes.(2009). *Pedoman Pengendalian Faktor Risiko Penyakit Jantung dan Pembuluh*.
- Drawz, P. E., Bocirnea, C., Greer, K. B., Kim, J., Rader, F., & Murray, P. (2009).Hypertension a guideline adherence among nursing home patients.*Journal of General Internal Medicine*, 24(4), 499–503.
<http://doi.org/10.1007/s11606-009-0920-1>
- Gangwisch J. E. et al., 2006. Short Sleep Duration as a Risk Factor for Hypertension : Analyses of The First National Health and Nutrition Examination Survey. *American Heart Association*.47 : 833-839
- Ganong, wiliam F. 20010. *Fisiologi Kedokteran. Perilaku siaga, tidur dan aktifitas listrik otak*. Jakarta ECG

- Hermawan, Fajar. 2014. Hubungan Stres dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Gamping, Sleman Jogjakarta. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyah. Jogjakarta.
- Hesty Titis Prasetyorini, D. P. (2012). Stres Pada Penyakit Terhadap Kejadian Komplikasi Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal STIKES* , 61-70.
- Hidayat, A. A. A & Uliyah, M. (2012). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta : EGC.
- Hidayat, A. A. A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Indarwati, Nova. 2012. Hubungan antara Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengikuti UKM dan Tidak Mengikuti UKM pada Mahasiswa Reguler Fakultas Ilmu Keperawatan. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia.
- Javaheri, S., Strofer-Isser, A., Rosen, C.L., Redline, S., 2008. Sleep quality and elevated blood pressure in adolescents. *August*; 18(8): 1034-1040
- Khasanah, K. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial Mandiri Semarang. *Jurnal Nursing Studies*. Volume 1, Nomor 1
- Kowalski, R. E. (2010). *Terapi Hipertensi : Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Resiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami*. Bandung : Qanita.
- Kozier, B. (2011). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- LeMone, Priscilla, Burke Karen M., B. G (2015). *Buku ajar Keperawatan Medikal Bedah*. (A. Linda, Ed) (5th ed.). Jakarta : EGC.
- Lestari, Titik. 2015. *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Lubis, HR, (2008), *Sejarah Hipertensi, Divisi Ginjal dan Hipertensi, Departemen Ilmu Penyakit Dalam*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Magfirah, Inun. 2016. HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TEKanan DARAH PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI ANGKATAN 2013 DAN 2014 DI UNIVERSITAS HASANUDDIN. Makasar. Fakultas kedokteran universitas hasanuddin.
- Mahendra, B. (2004). *Atasi Stroke Dengan Tanaman Obat*. Jakarta: Penebar Swadaya.

- Marshall,A.,Nazroon,J.,Feeney,K.,Lee,J.,Vanhoutte, B.,& pendleton, N. (2015).*Comparison of hypertension health care outcomes among older people in the USA and England. J Epidemiol Community Health*, 264-270. <http://doi.org/10.1136/jech-2014-205336>
- Martuti, (2009), *Hipertensi, Merawat dan Menyembuhkan Penyakit Tekanan Darah Tinggi*, Kreasi Wacana, Bantul.
- McGrath., et al, 2012. Sleep to Lower Elevated Blood Pressure: Study Protocol for a Randomized Controlled Trial. *Trials Journal*. 15: 393
- Melisa, kiki A. 2013. Hubungan antara Perilaku Olahraga, Stres dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia. FKMU AIRLANGGA. Surabaya
- Miller, B. (2012). *Tekanan Darah Tinggi*. Malaysia : LC Graphic Sdn Bhd.
- Muchtadi,Tien R. & Sugiyono.Prinsip & Proses Teknologi Pangan.Alfabeta, Bogor.2013
- Muttaqin, arif.2009.*Pengantar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*.Jakarta. Salemba Medika.
- Nasir, Abdul & Abdul Muhith. 2011. Dasar Dasar Keperawatan Jiwa Pengantar Dan Teori. Jakarta Salemba Medika.
- Notoatmojo, S. (2010).*Metodologi Penelitian Kesehatan*.Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: pendekatan praktis* Edisi 3. Salemba Medika.Jakarta.
- Ortega, R. S. A., de Saavedra-Alias, J. M. A., Liebana-Canada, A., Sanchez-Munoz, B., Martinez-Martos, J. M., & Ramirez-Exposito, M. J. (2013). *Circulating Aminopeptidase Activities in Men and Women with Essential Hypertension. Current Medicinal Chemistry*, 20(38), 4935–4945. <http://doi.org/http://dx.doi.org/10.2174/15672050113109990205>. Diunduh tanggal 13 Oktober 2016.
- Potter, P.A., & Perry, A.G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*, Edisi 4. Jakarta: EGC.
- Prasetyorini, 2012.Stres pada Penyakit terhadap Kejadian Komplikasi Hipertensi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*. Kediri : STIKES RS Baptis.
- Putra, S. R. (2012). *Panduan Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. Yogyakarta: D-Medika.

- Rasmun.2004. *Stress, Koping, dan Adaptasi: Teori dan Pohon Masalah Keperawatan* Edisi Pertama. Jakarta. Sagung Seto.
- Remmes A. H., 2012. *Current Diagnosis and Treatment Neurology. Sleep Disorders. Second Edition. Singapore : The McGraw-Hill Companies, Inc.* pp. 483-491
- Riwikido, H. 2007. *Statistik Kesehatan*. Jakarta: Mitra Cendekia Press.
- Riyadi,sujono. Widuri,hesti.2015. *Kebutuhan Dasar Manusia Aktifitas Istirahat Diagnosis Nanda*.Yogyakarta: Gosyen publishing.
- Setiati,S., Alwi,I., Sudoyo,A.W., Simadibrata, M., Setiyohadi, B.& Syam, A. F. (2015). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Nuha Medika
- Setiyorini, Yekti. 2014. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi*. Yogyakarta.
- Sigarlaki, JO. (2006). Karakteristik dan Faktor Berhubungan dengan Hipertensi Di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah, Tahun 2006. *Makara Kesehatan*. Vol 10. No. 2 :
- Simon, (2002). *What is Blood Pressure?, Harvard Medical School, Physician Massachussets General Hospital*.
- Singalingging, G. 2011. Karakteristik Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Herna Medan 2011.Medan : 1-6.
- Sugiono. 2010. *Metodologi Penelitian Kuantitatif-Kualitatif dan R.D*. Bandung: CV. Alfabet.
- Suhadak, 2010. *Pengaruh Pemberian Teh Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Desa Windu Kecamatan Karangbinangun kabupaten lamongan?'*. Lamongan. BPPM stikes muhammadiyah lamongan.
- Sujono, Riyadi & Widuri Hesti.2016. *Kebutuhan Dasar Manusia Aktifitas Istirahat Diagnosis Nanda*.Yogyakarta. Gosyen Publishing.
- Sunaryo. 2007. *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Sunaryo. 2014. *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Sutangi H. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Lansia di Posbindu Desa Sukaurip Kecamatan Balongan Indramayu. Fakultas Kesehatan Masyarakat (FKM) Universitas Wiralodra Indramayu.

Widuri, hesti. 2010. *Kebutuhan Dasar Manusia (Aspek Mobilitas dan Istirahat tidur)*. Yogyakarta. Gosyen publishing.

Widyastuti, yuni. 2015. Hubungan antara Kualitas Tidur Lansia dengan Tingkat Kekambuhan pada Pasien Hipertensi di Klinik Dhanang Husada Sukoharjo. STIK Kusuma Husada Surakarta.

Witen, J, Vuuren, AJV and Learmonth, D. (2013). *Psychological Intervention to Address Hypertension in South Africa's Peri-Urban Settlements*. *Online Readings in Psychology and Culture*. Vol 10 (1), pp : 1-18.