



**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT STRES
TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

Annisa

NIM : 30901301614

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2017**



**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT STRES
TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan

Oleh:

Annisa

NIM : 30901301614

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2017**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, dengan sebenarnya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "**Hubungan Kualitas Tidur dan Tingkat Stres Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang**" saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Yang dibuktikan melalui uji Turn it in dengan hasil 18%. Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.

Semarang, 30 Maret 2017

Mengetahui,


Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Wakil Dekan I

Peneliti,


(Annisa)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT STRES TERHADAP
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT
JALAN DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

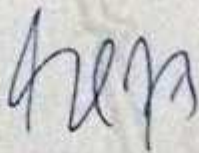
Nama : Annisa

NIM : 30901301614

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada :

Pembimbing I

Tanggal : 09 Februari 2017



Ns. Dwi Retno S. M.Kep. Sp. KMB
NIDN: 0602037603

Pembimbing II

Tanggal : 09 Februari 2017



Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep
NIDN: 0613026805

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN TINGKAT STRES TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

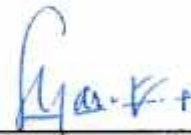
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Annisa

Nim : 30901301614

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 11 Februari 2017 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I
Ns. Suvanto, M.Kep
NIDN: 0605108901



Penguji II
Ns. Dwi Retno S. M.Kep. Sp. KMB
NIDN: 0602037603



Penguji III
Ns. Fitria Endah Janitra, M.Kep
NIDN: 0613026805



Mengetahui,
Dekan FK UNISSULA Semarang

Iwan Ardian, SKM., M.Kep
NIDN. 0622087403

MOTTO

“keramah-tamahan dalam perkataan menciptakan keyakinan, keramah-tamahan dalam pemikiran menciptakan kedamaian, keramah-tamahan dalam memberi menciptakan kasih.”

(Lao Tse)

“Don’t look the book from the cover”

“Indahnya hidup bisa dinikmati, bukan karena seberapa banyak orang yang mengenal kita, namun karena seberapa banyak orang yang berbahagia dengan kita”

(Penulis)

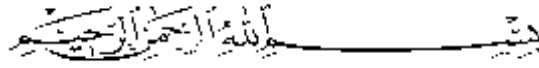
PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang selalu melindungiku

Saya persembahkan karya kecil ini untuk orang-orang yang senantiasa mendukung dan mendampingi :

1. Bapak dan Ibuku tercinta, yang telah memberi segenap kasih sayang, perhatian, semangat, motivasi, dan doa yang tidak henti-hentinya mengiringi setiap langkahku agar menjadi anak yang bisa membanggakan kedua orang tua
2. Adik dan kakaku beserta keluarga besar tercinta yang selalu memberikan doa dan motivasi untuk tetap semangat meraih impian dan kesuksesan.
3. Kekasihku dr. Zimamul Fikri yang selalu memberi semangat dan membantu dalam menyusun penelitian ini
4. Sahabat ku tercinta Vesti, Laela, Inayah, Nuris, Sania, Artha, Shinta, Uswah, Ana, Rahma, Devi, Lilik, Riningsih, Arman, Andre, Lutfi, Ramadhan, Panji, Rama dan teman teman lain dari brebes yang tak henti-hentinya memberiku support.
5. Bu Dwi Retno dan Bu Fitria yang selalu sabar dan memotivasi selama membimbing saya.
6. Teman sebimbingan ku Mbak Ayuk, Nurlina dan Juita yang selalu membantuku dikala aku kebingungan.
7. Keluarga besar Fakultas Ilmu Keperawatan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
8. Teman-teman paduan suara RUFCHOkU yang menghibur dikala penat melanda
9. Teman-teman S1 keperawatan angkatan 2013 (*Tredecium*) yang menjadi saksi selama proses belajar di keperawatan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
10. Almamater Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang selalu kebanggakan.
11. Dan terimakasih kepada semua pihak yang ikut andil dalam pembuatan skripsi mulai dari awal proses hingga hasil akhir yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia dan nikmat yang tak pernah terputus selalu kita nikmati sehingga penyusunan proposal ini dapat terselesaikan dengan judul “Hubungan Motivasi Pemberantasan Sarang Nyamuk Dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang”, dalam rangka memenuhi persyaratan mencapai Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang .

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kemajuan pendidikan dimasa yang akan datang.

Dalam penyusunan proposal ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati mengucapkan ungkapan terimakasih kepada:

1. Bapak H. Anis Malik Thoha, Lc. MA, Ph.d, selaku Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
2. Bapak Iwan Ardiyan. SKM. M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Bapak Ns. Dwi Retno S. M.Kep. Sp.KMB, selaku dosen pembimbing I yang telah sabar meluangkan waktu dan tenaganya dalam memberikan bimbingan, dorongan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga guna penyusunan penelitian ini.

4. Ibu Ns. Fitria Endah J. M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah sabar dan meluangkan waktu serta tenaganya dalam memberikan bimbingan, dorongan, ilmu dan nasehat yang sangat berharga guna penyusunan penelitian ini.
5. Seluruh staf pengajar di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti.
6. Kedua Orang Tua saya tercinta, Bapak Rawuh, dan Ibu Daskinah, yang telah membesarkan, mendidik dan mengiringi setiap langkahku dengan doa yang tak pernah putus dan kasih sayang yang tulus, serta kerja keras yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materiil selama ini. Kakak saya Akhmad Dedi dan adik saya tersayang Andri serta keluarga besar saya tercinta dengan segala kasih sayang dan doanya yang tak kunjung henti.
7. Terimakasih kepada kekasihku dr. Zimamul Fikri yang selalu mememani dan memberikan support selama proses skripsi.
8. Sahabat peneliti yang tak hentinya memberikan do'a dan support.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, atas bantuan dan kerjasama yang telah diberikan dalam proposal penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih sangat membutuhkan saran dan kritik demi kesempurnaannya.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Semarang, Februari 2017

Peneliti