

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERNYATAAN | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | v |
| MOTTO... .. | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| ABSTRAK..... | xv |
| <i>ABSTRACT</i> | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| BAB II LANDASAN TEORI | 7 |
| A. Stress Dalam Menulis Skripsi..... | 7 |
| 1. Pengertian Stress | 7 |
| 2. Faktor-Faktor yang Menyebabkan Stres | 8 |
| 3. Aspek-Aspek Penyebab Stress | 10 |
| 4. Jenis-Jenis Stres..... | 13 |
| B. Persepsi..... | 14 |
| 1. Pengertian Persepsi..... | 14 |
| 2. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Persepsi | 16 |
| 3. Aspek-Aspek Persepsi..... | 17 |
| 4. Definisi Dosen Pembimbing | 18 |

| | |
|--|----|
| C. Hubungan antara Persepsi Mahasiswa Dengan Stres | 19 |
| D. Hipotesis | 20 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 21 |
| A. Identifikasi variabel | 21 |
| B. Definisi Operasional | 21 |
| C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel | 22 |
| 1. Populasi | 22 |
| 2. Sampel | 22 |
| 3. Teknik Pengambilan Sampel | 23 |
| D. Metode Pengumpulan Data | 23 |
| E. Validitas, Uji Daya Beda, dan Estimasi Reliabilitas Aitem | 25 |
| 1. Validasi Alat Ukur | 25 |
| 2. Uji Daya Beda | 25 |
| 3. Reliabilitas | 26 |
| F. Teknik Analisis Data | 27 |
| BAB IV PERSIAPAN, PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN | 28 |
| A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian | 28 |
| 1. Orientasi Kacah Penelitian | 28 |
| 2. Pesiapan Penelitian | 28 |
| B. Pelaksanaan Penelitian | 30 |
| C. Uji Daya Beda dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur | 31 |
| D. Analisis Data dan Hasil Penelitian | 33 |
| 1. Uji Asumsi | 33 |
| 2. Uji Hipotesis | 34 |
| E. Deskripsi Variabel Penelitian | 34 |
| F. Pembahasan | 37 |
| G. Kelemahan Penelitian | 39 |
| BAB V PENUTUP | 40 |
| A. Kesimpulan | 40 |
| B. Saran | 40 |
| DAFTAR PUSTAKA | 41 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. <i>Blue Print</i> Stres | 24 |
| Tabel 2. <i>Blue Print</i> Persepsi..... | 25 |
| Tabel 3. Sebaran Aitem Skala Stres | 30 |
| Tabel 4. Sebaran Aitem Skala Persepsi..... | 30 |
| Tabel 5. Sebaran Nomor Aitem Skala Stres..... | 32 |
| Tabel 6. Sebaran Nomor Aitem Skala Persepsi (Hasil Try-Out)..... | 33 |
| Tabel 7. Hasil Uji Normalitas | 33 |
| Tabel 8. Norma Kategorisasi Skor | 35 |
| Tabel 9. Deskripsi Skor Stres..... | 36 |
| Tabel 10. Kategorisasi Skor Subjek Stres | 36 |
| Tabel 11. Deskripsi Skor Skala Persepsi..... | 37 |
| Tabel 12. Kategorisasi Skor Subjek Persepsi..... | 37 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1. Rentang Skor Skala Stres | 36 |
| Gambar 2. Rentang Skor Skala Persepsi..... | 37 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1. Skala Uji Coba..... | 44 |
| Lampiran 2. Tabulasi Data Uji Coba | 57 |
| Lampiran 3. Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Uji Coba | 70 |
| Lampiran 4 Skala Penelitian | 94 |
| Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian..... | 105 |
| Lampiran 6. Analisis Data | 116 |