

# **KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS NARAPIDANA SEUMUR HIDUP LAPAS KLAS I KEDUNGPANE SEMARANG**

Oleh:

**Arief Rizal Gunawana**

**Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini memiliki tujuan yaitu untuk mengetahui kesejahteraan psikologis pada narapidana seumur hidup LAPAS Kedungpane Semarang. Penelitian ini menggunakan studi kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Subjek penelitian ini adalah orang yang merupakan narapidana yang dijatuhi hukuman seumur hidup. Teknik pengambilan data pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive selection*. Metode yang digunakan untuk pengambilan data adalah metode wawancara. Keabsahan data menggunakan uji transferabilitas dan uji konfirmabilitas.

Hasil penelitian diketahui bahwa ketiga subjek mengalami permasalahan yaitu belum menerima hukuman yang dijatuhkan oleh pengadilan. Para subjek melalui proses penerimaan diri dalam jangka waktu yang berbeda-beda. Hal tersebut berdampak pada kondisi psikologis subjek seperti beban pikiran serta kondisi psikologis yang menurun. Faktor-faktor yang mempengaruhi subjek untuk mencapai kesejahteraan psikologis pada subjek adalah religiusitas, tujuan hidup dan motivasi dari lingkungan sosial. Pasca peristiwa yang telah dialami membuat para subjek lebih dewasa dan lebih mendekatkan diri pada Tuhan.

Kata kunci: Kesejahteraan Psikologis, narapidana, seumur hidup

***LIFE IMPRISONMENT'S PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AT LAPAS  
KLAS I KEDUNGPANE SEMARANG***

*By:*

*Arief Rizal Gunawan*

*Psychology Faculty of Sultan Agung Islamic University*

***ABSTRACT***

*The specific aim for this study is to evaluate a life imprisonment's psychological well-being in Semarang Kedungpane Prison. This study is using a qualitative study with a phenomenological approach. Subject of this study is someone which a life imprisonment. This study is using purposive sampling technique to collect the data. Interview was used in this study to collect the data. For data validity is using a transferability and confirmability test. The survey results revealed that all three subjects had the same problem which is they had not received punishment yet.*

*The subjects had through a different period of self-acceptance's process. That caused bad for the subjects as mind burden and decreased psychological condition. View of high psychological well-being lies on the life goals and self-developments. Factors that affect for the subjects to achieving the psychological prosperity are religiosity, life goals, and motivations from social environment. After incidents that had happened to the subjects, it made them more mature and closer to God.*

*Keywords: Psychological well-being, Life imprisonment*