

# **HUBUNGAN RASA SYUKUR DAN HARGA DIRI TERHADAP KESEJAHTERAAN PADA REMAJA PEREMPUAN KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN**

Oleh :

Olivia Cornelia Devy

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

## **ABSTRAK**

Kekerasan dalam pacaran yang kerap terjadi dewasa ini tidak hanya terjadi dalam bentuk kekerasan fisik, akan tetapi juga dalam bentuk kekerasan verbal. Beberapa hasil penelitian telah menunjukkan bahwa dampak terburuk dari terjadinya kekerasan dalam pacaran adalah pada sisi psikologis korban kekerasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh grasa syukur dan harga diri dengan kesejahteraan pada remaja perempuan korban kekerasan dalam pacaran.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode pengumpulan data kuantitatif dengan teknik pengumpulan datanya menggunakan kuesioner yang dibagikan kepada 50 orang sampel penelitian. Pengambilan data dilakukan menggunakan skala kesejahteraan 19 aitem, skala harga diri 19 aitem dan skala rasa syukur 20 aitem. Reliabilitas yang dihasilkan pada skala kesejahteraan Reliabilitas yang dihasilkan pada skala kesejahteraan 0,706, harga diri 0,718 dan rasa syukur 0,736.

Uji hipotesis menggunakan teknik analisis dua prediktor dan korelasi parsial. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara harga diri dan rasa syukur dengan kesejahteraan korban kekerasan dalam pacaran  $R_{y(1,2)}$  sebesar 0,952,  $F_{hitung}$  sebesar 228,480 dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ). Ada hubungan yang sangat signifikan antara harga diri dan rasa syukur dengan kesejahteraan  $r_{x1y} = 0,679$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Ada hubungan yang signifikan rasa syukur dan kesejahteraan pada perempuan korban kekerasan dalam pacaran,  $r_{x2y} = 0,033$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).

**Kata Kunci:** Kekerasan Dalam Pacaran, Rasa Syukur, Harga Diri

# **CORRELATION BETWEEN GRATITUDE AND SELF ESTEEM WITH SUBJECTIVE WELL-BEING IN ADOLESCENT FEMALE VICTIMS OF DATING VIOLENCE**

*Written by :*

Olivia Cornelia Devy

*Universitas Islam Sultan Agung Semarang Faculty of Psychology*

## **ABSTRACT**

*Violence in dating that happens today doesn't only occur in the form of physical violence, but also in the form of verbal abuse. Some research has shown that the worst effect of dating violence is on the psychological side of the victims of violence. This study aims to determine the effect of gratitude and self-esteem with subjective well-being in adolescent female victims of dating violence.*

*The method that been used in this research is quantitative with data collection techniques using a questionnaire that distributed to 50 samples. Data collection is done using subjective well-being scale of 19 aitem, self-esteem scale of 19 aitem, and gratitude scale of 20 aitem. Reliability of the result from subjective-well-being scale is 0,706; self-esteem scale is 0.718; and gratitude scale is 0.736.*

*Hypothesis test on this experiment is using Regression Analysis Technique with two predictor and partial correlation. Hypothesis test results showed a significant relationship among self-esteem and gratitude to the subjective well-being  $R_{y(1,2)}$  of 0.952,  $F$  value 228.480 with a significance level of 0.000 ( $p < 0.05$ ). The results showed that there was a significant relationship between self-esteem and gratitude to the subjective well-being  $r_{x1y} = 0.679$  with a significance level of  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ) Hypothesis test results showed a significant relationship among gratitude and subjective well-being ,  $r_{x2y} = 0,033$  level of  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).*

***Keywords:*** *Dating Violence, Self-Esteem, Gratitude*