

# HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN RESILIENSI PADA REMAJA PANTI ASUHAN DI KABUPATEN PATI

Oleh:  
Siti A'isyah  
Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

## ABSTRAK

Resiliensi adalah kemampuan individu untuk merespon dengan sehat dan produktif dalam menghadapi suatu permasalahan, individu yang resilien tidak akan membiarkan masalah yang sangat besar dapat menekan mereka. Akan tetapi membiarkan individu menghadapi, mengatasi, diperkuat, atau bahkan diubah oleh kesengsaraan hidup itu sendiri. Faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi adalah penerimaan diri, kompetensi diri, *i have*, *i am*, dan *i can*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penerimaan diri dengan resiliensi pada remaja panti asuhan di Kabupaten Pati. Subjek penelitian berjumlah 90 orang dengan menggunakan metode *cluster random sampling*. Pengambilan data dilakukan menggunakan skala resiliensi 27 aitem dan skala penerimaan diri 20 aitem. Reliabilitas yang dihasilkan pada skala resiliensi 0,756 dan penerimaan diri 0,861.

Uji hipotesis menggunakan teknik analisis korelasi *product moment*. Hasil uji hipotesis menunjukkan adanya hubungan positif antara penerimaan diri dengan resiliensi pada remaja panti asuhan di Kabupaten Pati  $r_{xy} = 0,444$  dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 ( $p < 0,01$ ). Penerimaan Diri pada penelitian ini memberikan sumbangan efektif sebesar 19,7% terhadap resiliensi yang dapat dilihat dari koefisien determinasi ( $r^2$ ) yaitu sebesar 0,197.

Kata kunci: resiliensi, penerimaan diri.

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF ACCEPTANCE AND RESILIENCE ON  
ORPHANAGE ADOLESCENTS IN PATI REGENCY**

By:

Siti A'isyah

*Psychology Faculty of Sultan Agung Islamic University Semarang*

**ABSTRACT**

*Resilience is the ability of individuals to respond in a healthy and productive way when facing problems. Resilient individuals would not let big problems depress them; however, the problems make the individuals face, overcome, reinforced or even changed by the misery of life. The factors that influence resilience are self-acceptance, self competence, I have, I am, and I can.*

*This study aims to determine the relationship between self-acceptance and resilience on orphanage adolescents in Pati regency. The subjects of the research were 90 people, analyzed using cluster random sampling method. Data were collected using resilience scale of 27 items and self-acceptance scale of 20 items. Reliability resulted in resilience scale was 0.756 and in self-acceptance was 0.861.*

*The hypothesis testing used product moment correlation analysis technique. The hypothesis testing result showed a positive relationship between self-acceptance and resilience on orphanage adolescents in Pati Regencyxy = 0.444 with a significance level of 0.000 ( $p < 0.01$ ). Self-acceptance in this study provided effective contribution of 19.7% to the resilience that can be seen from the coefficient of determination ( $r^2$ ) of 0.197.*

*Keywords: resilience, self-acceptance.*