

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTARGAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
BAB II. LANDASAN TEORI .....	12
A. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	12
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	12
2. Gejala-gejala Kecemasan .....	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	17
4. Aspek-aspek Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	21
B. Konsep Diri .....	22
1. Pengertian Konsep Diri .....	22
2. Macam-Macam Konsep Diri .....	24

3. Aspek-aspek Konsep Diri .....	26
C. Hubungan antara Konsep Diri dengan Kecemasan	
Menghadapi Dunia Kerja .....	28
D. Hipotesis.....	30
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	31
B. Definisi Operasional.....	31
1. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	31
2. Konsep Diri .....	31
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	32
1. Populasi .....	32
2. Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	32
D. Metode Pengumpulan Data .....	33
1. Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	33
2. Skala Kosep Diri.....	34
E. Uji Validitas, Daya Beda Aitemdan Estimasi Reliabilitas.....	35
1. Uji Validitas.....	35
2. Estimasi Reliabilitas .....	36
F. Metode Analisis Data .....	37
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	38
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	38
1. Persiapan Penelitian.....	38
2. Pelaksanaan Penelitian .....	43
C. Hasil Penelitian .....	44
1. Uji Asumsi .....	44
2. Uji Hipotesis .....	45
3. Analisis Deskriptif Variabel Penelitian.....	45
D. Pembahasan.....	49
E. Kelemahan Penelitian.....	51
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>52</b>

A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52
1. Mahasiswa .....	52
2. Peneliti Mendatang.....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN.....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Rancangan Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	34
Tabel 2.	Rancangan Skala Konsep Diri .....	35
Tabel 3.	Distribusi Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja .....	40
Tabel 4.	Distribusi Aitem Skala Konsep Diri .....	40
Tabel 5.	Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	41
Tabel 6.	Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi dan Daya Beda Rendah Skala Konsep Diri .....	42
Tabel 7.	Distribusi Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja (Untuk Penelitian).....	43
Tabel 8.	Distribusi Aitem Skala Konsep Diri (Untuk Penelitian).....	43
Tabel 9.	Norma Kategorisasi Skor .....	46
Tabel 10.	Deskripsi Statistik Variabel Kecemasan .....	46
Tabel 11.	Deskripsi Data Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	47
Tabel 12.	Deskripsi Statistik Variabel Konsep Diri .....	48
Tabel 13.	Deskripsi Data Konsep Diri .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Norma Kategorisasi Skor Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	46
Gambar 2.	Norma Kategorisasi Skor Konsep Diri .....	48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran A. Skala Uji Coba .....	59
Lampiran B. Tabulasi Data Uji Coba .....	62
Lampiran C. Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas .....	65
Lampiran D. Skala Penelitian .....	70
Lampiran E. Tabulasi Data Penelitian .....	78
Lampiran F. Analisis Data .....	85
Lampiran G. Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian .....	92